# DIN NÄSTA

**En tidning från Räddningsmissionen**

*Nummer 1, 2022*

**Tema: Fattigdom**

*”Sedan de kom till MatRätt har de haft råd att gå till tandläkaren eller köpa en egen säng ”*

Maria Neme O’Neill berättar om MatRätts betydelse.

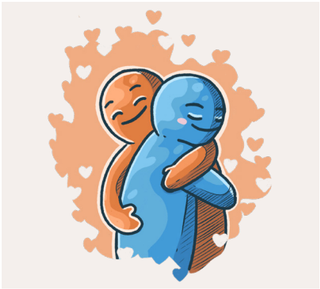
SID 4

*”Att vara fattig, det är att bli sparkad på när man ligger. Jag har inte en chans.”*

Eva Erlandsson skriver om att vara fattig i sin krönika.

SID 11

# Aktuellt



## Skicka en kram!

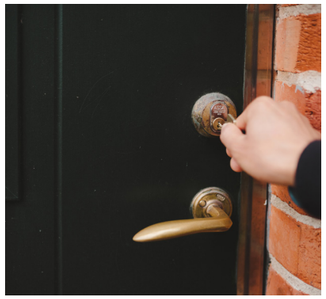
Skicka en digital kram till någon du tycker om! Välj mellan fem olika kramar med fina illustrationer. Kramen kommer som ett gåvokort på sms till mottagaren och samtidigt skänker du 50 kr till Räddningsmissionens arbete med att bekämpa ensamhet och social utsatthet.

Läs mer på: raddningsmissionen.se/kramar

## Bli familjehem eller jourhem!

Räddningsmissionen vill skapa goda förutsättningar för barn och ungdomar som är i behov av en trygg uppväxtmiljö. Vi rekryterar, utreder, utbildar och handleder familjehem och jourhem som tar emot ett barn i sitt hem.

Läs mer på raddningsmissionen.se/familjehem



## Hyr ut via Hjärterum!

Hjärterum är ett projekt för att motverka den stigande hemlösheten. Via Hjärterum kan du hyra ut i andrahand på ett tryggt och smidigt sätt, då Räddningsmissionen står som garant på kontraktet.

Läs mer på www.hjärterum.com


**Räddningsmissionen**
Första Långgatan 3
413 27 Göteborg
Telefon: 031-712 12 00
E-post: info@raddningsmissionen.se
www.raddningsmissionen.se

**Ansvarig utgivare**
Emil Mattsson

**Redaktör**
Katerina Ingenlath, 031-712 13 94

**Medarbetare i detta nummer**
Emil Mattsson, Eva Erlandsson, Erika Persson, Sandra Malmtoft, Lars Lovén & Erika Nordbring.

**Bild omslag**
Erika Persson

**Prenumeration**
Det kostar inget att få
DIN NÄSTA i brevlådan.
Hjälp oss gärna att sprida tidningen.


**Vill du ge en gåva till Räddningsmissionen?**

Postgiro: 90 04 44-1
Bankgiro: 900-4441
Swish: 900 44 41

90 KONTO | SVENSK INSAMLINGS KONTROLL


FSC www.fsc.org MIX Paper from responsible sources FSC® C023277

SVANENMÄRKET 3041 0001 TRYCKSAK

# Bör Räddningsmissionen försöka avskaffa sig själv?

Är det ett misslyckande för samhället att en organisation som Räddningsmissionen existerar? Tidigare har jag ibland tänkt så. Lyckas vi bara få samhället att förändras och politiker att genomföra de reformer som krävs för att minska utsatthet och fattigdom så kommer behovet av oss som organisation att minska, kanske till och med tyna bort.

Idag tänker jag annorlunda. Organisationer som Räddningsmissionen kommer alltid att finnas och alltid att behövas. Varför?

För det första därför att det i alla tider, oavsett politiskt styre, kommer att finnas människor som av olika skäl faller mellan stolarna och inte får hjälp av de offentliga välfärdssystemen. Visst kan vi drömma om en tillvaro där fattigdom är utraderad och ingen längre lider nöd. Men låt oss vara realistiska, så kommer det aldrig att bli, åtminstone inte på den här sidan döden. Därför ska vi värna de sammanhang där människor i svåra situationer får stöd, där en hand sträcks ut, där någon på riktigt lyssnar, där en enkel måltid inte kostar skjortan. Där det någon gång till och med kan ges ett bidrag till en obetald elräkning utan krav på återbetalning. Detta ligger i kyrkans DNA, ser du någon som lider kan du inte titta bort. Det kunde varit jag. Som en del av kyrkan vill vi ta denna kallelse till barmhärtighet på allvar.

För det andra behöver det finnas sammanhang som kan mobilisera hopp och medmänsklighet. Visst, kommunen och staten har en helt oersättlig roll när det gäller att skapa ett tryggt och jämlikt samhälle. Och visst, företag behöver utvecklas för att generera ekonomiska medel som får hjulen att snurra. Men samtidigt, när det handlar om att skapa mening i ett samhälle växer den ofta fram i helt andra sammanhang: genom familjer, församlingar, idrottsföreningar, hyresgästföreningar eller i rörelser som Räddningsmissionen. Idag finns det ju också så många som vill vara med och på detta sätt bygga samhället underifrån. Pensionärer som vill ge av sin tid och dela med sig av sina erfarenheter, stiftelser som vill bidra med ekonomiska resurser, företag som vill stötta social hållbarhet, vanliga människor som vill bidra ekonomiskt utöver vad man redan betalar i skatt. Det behövs rörelser som vår för att kunna transformera den viljan och de resurserna till socialt stöd och verklig förändring. Viljan att ge och vara en del i ett sammanhang är djupt mänsklig. Genom att engagera dig som volontär möter du kanske ett meningsfullt sammanhang som får lika stort värde för dig personligen som för den vars behov du möter.

För det tredje behövs sammanhang som Räddningsmissionen därför att samhället blir bättre med ett aktivt civilsamhälle som deltar i den politiska processen. Vi finns nära marken och delar vardag med de människor vi finns till för. Vi vill stärka dessa människor att aktivt själva påverka sina liv och samhällets politiska strukturer, men när det krävs kan vi också vara deras röstbärare. När vi skriver debattartiklar eller möter politiker i olika sammanhang vill vi påverka dem att våga fatta beslut som minskar klyftor, fattigdom och hemlöshet.

Så vad tänker du, kommer organisationer som Räddningsmissionen alltid behövas? Det viktigaste kanske att säga: vi behövs. Idag möter vi fler behov än någonsin tidigare. Därför är din gåva, din tid, dina böner viktigare än någonsin. Tack för att du går med oss!

TEXT: ERIKA NORDBRING / FOTO: SANDRA MALMTOFT

# Fattigdom eller rikedom?

**Det är en grå och frusen vinterdag. Flatås torg är tyst och nästan lite ödsligt. Men när dörren slås upp till MatRätt möts man av ett härligt sorl av människor som handlar och samtidigt verkar ha det riktigt trevligt. Maria Nehme O'Neill är samordnare på MatRätt och har varit med sedan starten. I sitt arbete möter hon dagligen människor i ekonomisk utsatthet. Intervjun inleds med frågan hur hon och hennes kollegor möter fattigdom i det dagliga arbetet. "Får jag börja med att säga vad vi möter i form av rikedom?" svarar hon. Så klart hon får.**

"Det är rikedom vi möter varje dag när vi öppnar dörrarna till butiken. Våra medlemmar är extremt driftiga och positiva människor. De har inte så stort ekonomiskt kapital, men de har väldigt mycket motivation och vilja till att förbättra sin egen livssituation. En del åker flera dagar i veckan hela vägen från Bergsjön och Angered till oss i Flatås. Deras materiella fattigdom tar sig uttryck i att man försöker hitta lösningar, och där är vi en av lösningarna."

På MatRätt kan man bli medlem om man har en inkomst på under 11 190 kr i månaden. Ett medlemskap innebär att du får handla varor till ungefär en tredjedel av priset jämfört med en vanlig mataffär.

"Våra medlemmar kan handla hos oss och slippa gå hem med en ångest över att pengarna har tagit slut. Vi har kunder som berättar att de äntligen hade råd att gå till tandläkaren eller köpa en egen säng sedan de kom till MatRätt. Andra säger att det är första gången de inte behöver säga nej till barnens önskemål i mataffären för att de inte har råd. En av våra medlemmar berättade nyligen att MatRätt har räddat honom under pandemin. Då han förlorade sitt jobb inom restaurangbranschen blev MatRätt det enda stället där han hade råd att köpa mat" berättar Maria.

**Maria Nehme O'Neil**
Samordnare MatRätt

### Olika livssituationer

En gemensam sak hos MatRätts medlemmar är att de alla har låg inkomst, men anledningen till varför varierar.

"Det kan handla om att man länge levt med fysisk eller psykisk ohälsa och på så sätt hamnat långt ifrån arbetsmarknaden. Många av våra medlemmar och arbetstränande är utlandsfödda och fortfarande på väg att etablera sig i Sverige. Ofta har de motivation till att förbättra sin situation men saknar kontakterna, kunskapen eller språket att på egen hand söka arbete. En del av våra medlemmar är ensamstående mammor som kämpar och har det extremt knapert. Vissa av dem brottas även med annan problematik som att inte ha ett kontaktnät och några har även varit våldsutsatta i hemmet", berättar Maria.

"Det kan vara en tillfällighet i livet som gör att man på något sätt har hamnat i kläm och att man kanske inte har ett skyddsnät som fångar upp. Skilsmässa, förlusten av ett jobb eller sjukdom. Enligt SCB lever cirka 400 000 människor i Sverige runt fattigdomsgränsen idag. Trots att vi anses vara ett rikt land med bra välfärd och möjligheter för många. Det vi ser är att när man blir urloopad ur systemet, när man ramlar mellan samhällets stolar, då är det svårt att ta sig tillbaka."

### Matfattigdom

Matfattigdom är en term Stockholms stadsmission har myntat i Sverige. Uttrycket har sin grund i ett globalt fenomen om att inte ha tillräckligt med mat, inte ha råd med hälsosam mat eller att inte ha råd med mat alls.

"Att vara fattig leder till att du äter sämre. Du kanske tvingas att välja bort hälsosam mat för att den är dyrare. Matkostnader utgör en stor del av en människas utgifter. Men vi vet att mat är grundläggande för hälsa och för att känna sig trygg i livet. Att vi på MatRätt kan bidra med den tryggheten tror vi gör stor skillnad för människor."

**VAD ÄR MATRÄTT?**

I MatRätts butik får människor i ekonomisk utsatthet bli medlemmar och till billiga priser handla mat som annars skulle blivit matsvinn. Butiken har nu 6000 medlemmar, en siffra som ger en glimt av hur många människor i Göteborg som idag faktiskt lever i fattigdom. På MatRätt kan man bli medlem om man har en inkomst på under 11 190 kr i månaden.

## MATHIAS, MEDLEM MATRÄTT

**Favoriträtt**: Jag tycker om att laga fiskrätter och soppor från Göteborg och Västkusten. Jag har bott i Italien så jag tycker också om italiensk mat.

**Varför sökte du dig till MatRätt?**

Jag var sjukskriven och så räckte inte pengarna till. Jag hade haft en god man som förskingrat pengar och lurat mig. Så jag var ju liksom på väg att gå under. Jag klarade inte av att få ihop till mat eller någonting och myndigheterna hjälpte mig inte. När jag hade opererat bort gallan och var ensam så fick jag hjälp att komma hit till MatRätt med hjälp av en pastor från Räddningsmissionen. Det är ju en lättnad och trygghet att veta att det alltid går att få ihop så att det går att äta och laga. Förutom att åka och äta på Stadsmissionen eller Räddningsmissionen och andra ställen i stan där man kan äta (gratis) så är det skönt att ha något hemma.

**Vad betyder MatRätt för dig?**

Det är livskvalité. Känslan av ett värdigt liv. Matglädje har ju både en näringsmässig och biologisk nytta för överlevnad, men även kulturell nytta för att vara en del av matkulturen. Att laga mat och äta mat tillsammans är ju att vara människa liksom. Om glädjen i det tas ifrån den så tas man också ifrån den grundläggande känslan av att tillhöra samhället och livet.

Så här gör man ju en fantastisk insats. Att det finns och att det går. Och att det är möjligt och man visar att här gör man något som inte samhällets egna myndigheter alls tar hand om någonting.

> JAG BRUKAR PEPPA VÅRA MEDLEMMAR MED ATT SÄGA VILKA MATSVINNSHJÄLTAR DE ÄR.

Våra medlemmar kan gå hem med tre matkassar som de själva har kunnat handla för mindre än 300 kr, istället för bara en där de hela tiden har behövt välja bort. För fattigdom tar sig uttryck i att du hela tiden måste prioritera vad du har tillgång till, vad du kan äta och vad du inte kan äta."

"Dessutom känner sig många inte välkomna överallt, på grund av sin brist på ekonomiskt kapital. Här på MatRätt är alla välkomna. Det är därför vi också håller öppet för ordinarie kunder som genom att handla här stöttar vår verksamhet. Det är viktigt för oss att man inte ska känna sig som en andraklass-medborgare för att man handlar här. Här ska alla få mötas, oavsett bakgrund, ekonomi, status och så vidare. Jag brukar peppa våra medlemmar med att säga vilka matsvinnshjältar de är, mer än människor som handlar i vanliga affärer. De hjälper ju till och räddar så mycket mat som annars skulle kasseras! Så även om de inte har stora ekonomiska resurser så gör våra medlemmar skillnad genom de cirka 20 ton mat vi räddar varje vecka. Det är hållbarhetsarbete om något!"

**Framtiden**

MatRätt har funnits i två år och arbetet utvecklas ständigt. Under våren öppnas MatRätts andra butik i lokaler i Rannebergen centrum.

"40% av våra medlemmar idag kommer från nordöstra Göteborg där vår andra butik öppnar. Det kommer att vara en hjälp för våra nuvarande medlemmar och även för dem som idag inte ens har resurser att ta sig hit. Jag tror också att vårt kommande projekt ResursRätt kan bli ett bra sätt att omdirigera resurser till dem som behöver det. ResursRätt öppnar upp möjligheten att få in fler i arbetsträning, där vi framförallt vill rikta oss mot unga som varit i riskmiljöer och kriminalitet samt kvinnor med utländsk bakgrund som står långt ifrån arbetsmarknaden. Det finns stora utmaningar men också väldigt stora möjligheter att göra något bra genom detta. Så arbetet fortsätter!" berättar Maria.

**Hoppfull**

"Jag vill verkligen understryka att jag känner mig hoppfull. Ibland kan det vara ledsamt att prata om fattigdom på det här sättet. Det kan bli så dystopiskt och hopplöst. Men jag blir positivt upprymd varje gång jag ser våra medlemmar som kommer hit. De gör aktiva val till ett bättre liv. Förhoppningsvis kan det leda till en bättre vardag och livssituation. Det kanske tar tid men de är på väg."

## ESTAHIL ABDI, MEDLEM MATRÄTT

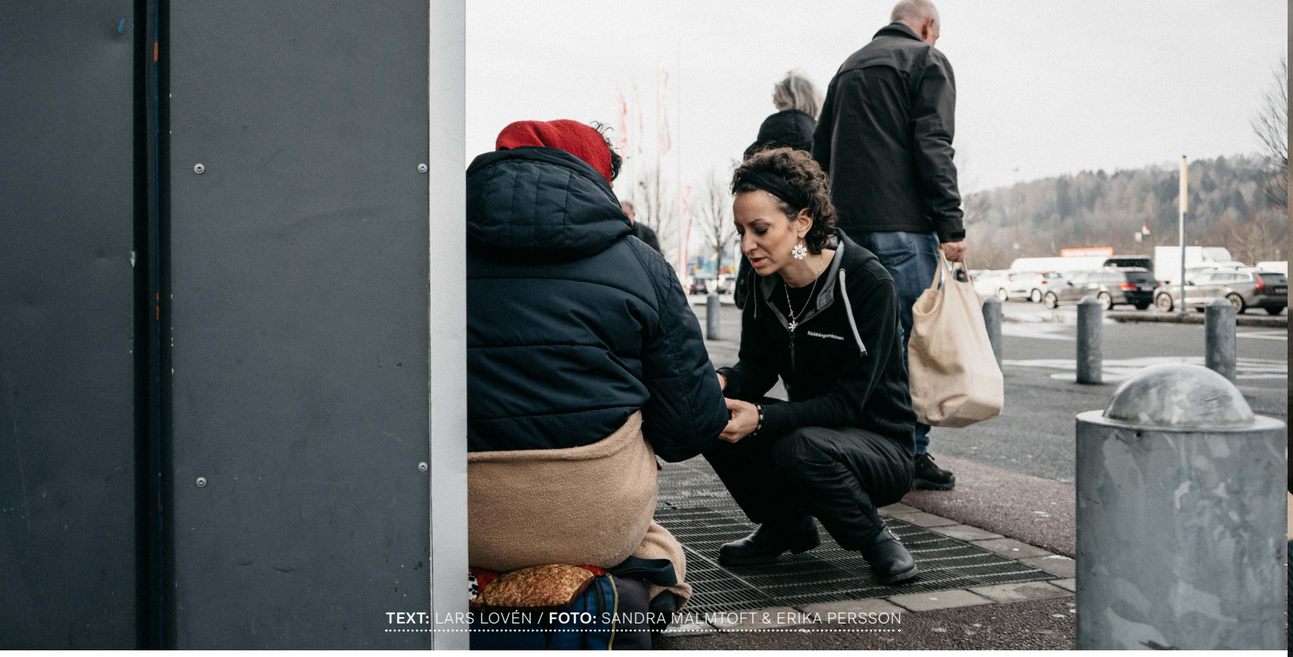
**Favoritmat:** Kycklinggryta

Jag har handlat på MatRätt i två år och det har varit spännande faktiskt. Jag och mina väninnor åker hit ifrån Angered två eller tre gånger i veckan. Om jag har tid kommer jag nästan varje dag.

MatRätt är jättebra och viktigt för oss. Många som handlar här har stora familjer med tio barn och vår ekonomi är inte tillräcklig. Min man är arbetslös och jag studerar till undersköterska. Vi handlar här för att det är billigt. Man kan köpa 10 liter mjölk för bara 10 eller 20 kr! Det passar mig som har både små och stora barn, vårt kylskåp är fullt! Ibland är det kort datum på maten men det är bra att den inte slängs, det är bättre att man äter.

När man kommer hit på förmiddagen och affären är fylld är det alltid lika spännande, man är nyfiken på vad som finns. Jag brukar handla ris, juice, mjölk, ägg, kyckling, olja och halal-kött om det finns.

Jag brukar säga till personalen att jag är tacksam. Det är trevligt att träffa personalen som kämpar och jobbar hårt. Om jag inte hade studerat hade jag gärna kommit hit och jobbat några timmar, men när man har barn och studerar har man inte mycket tid över. Jag hoppas ni kommer att fortsätta!



TEXT: LARS LOVÉN / FOTO: SANDRA MALMTOFT & ERIKA PERSSON

# Att hjälpa människor i utsatthet när klimatet hårdnar

**Situationen för utsatta EU-medborgare har blivit allt svårare i Sverige. Men trots pandemi och bostadsbrist arbetar Räddningsmissionen för att hjälpa dem som befinner sig här att överleva dagen och skaffa sig en långsiktig försörjning.**

När pandemin slog till innebar det att situationen för hemlösa och utsatta EU-medborgare i Sverige försämrades dramatiskt. Människor som tidigare kunde hanka sig fram genom att be om pengar i gatumiljö, korta anställningar eller tillfälliga påhugg, har ofta blivit helt utan inkomst.

– Det har kommit folk till oss och praktiskt taget bett om mat, det är något som vi inte sett tidigare i samma utsträckning, berättar Ulrika Falk som är verksamhetschef för området utsatta EU-medborgare hos Räddningsmissionen.

På Station Nord erbjuder Räddningsmissionen övernattning åt människor i hemlöshet som inte får del av de offentliga trygghetssystemen. Där finns normalt 50 bäddar, men i nödfall kan man ta in så många som 90 personer. På Socialt center kan människor få hjälp både med direkta behov, som dusch och tvätt för dem som inte har tillgång till det, men också långsiktig hjälp som stöd och information i kontakten med myndigheter.

Räddningsmissionens arbete blir möjligt genom gåvor av privatpersoner, man har också ett nätverk av företag som bidrar. När läget blev akut under pandemin kunde Räddningsmissionen till exempel mobilisera lokala företag som skänkte mat åt människor i nöd. Även statligt stöd för personer i utsatthet under pandemin har bidragit.

**Ulrika Falk**
Verksamhetschef

Pandemin försvårade situationen, men utsatta människor i gatumiljö behövde hjälp redan innan den, och kommer att behöva det när den är över. En viktig del i Räddningsmissionens långsiktiga

*På Socialt center kan människor som inte har tillgång till tvättmaskin få hjälp med att tvätta sina kläder. Här hjälper samordnade socialarbetare Eva Sjöberg till med att starta en ny maskin.*

arbete är att hjälpa människor att själva göra något åt sin situation. För även om de flesta som kommer hit kommer gör det för att den sociala misären i deras hemländer inte ger dem något val, så är de inte viljelösa offer för sin situation, de försöker göra något åt den.

Många söker jobb eller en bostad, och då kan Räddningsmissionen hjälpa dem att göra upp en handlingsplan för hur de kan lyckas med vad de föresatt sig. Det handlar också om att informera om vilka rättigheter människor har.

– Men det är inte enkelt. Vi har ju en jättesvår bostadssituation i Göteborg. En del migranter sover ute, men ganska många bor på svartkontrakt, där någon hyr ut svart till dem till jättedyra hyror. Så ofta måste vi också ge dem realistiska förväntningar på vistelsen här, och förklara hur arbetsmarknaden och bostadsmarknaden fungerar, berättar Ulrika.

Ibland leder arbetet in i gråzoner, till exempel vad det gäller rätten till sjukvård. På pappret verkar det enkelt, EU-medborgare har rätt till sjukvård i andra EU-länder. Men i praktiken är det krångligare. Har man inte sjukförsäkring i sitt hemland har man egentligen bara rätt till kostnadsfri akutvård i Sverige. Annan vård får man betala själv, vilket kan innebära gigantiska summor. Men vad är då akutvård?

– Vi träffade till exempel en kvinna som hade fått cancer. Hon hade ingen sjukförsäkring och skulle inte ha råd att få vård i sitt hemland. Och hon talade inte svenska eller engelska.

> HON HADE INGEN SJUKFÖRSÄKRING OCH SKULLE INTE HA RÅD ATT FÅ VÅRD I SITT HEMLAND.

Ulrikas kollega hjälpte kvinnan att kontakta vården, berättade att hon varit i Sverige i längre än tre månader och inte kunde visa att hon är ekonomiskt aktiv, något som ofta innebär att myndigheterna väljer att se personer som papperslösa, och att hon dessutom inte hade sjukförsäkring.

– Men min kollega förklarade också att vården är livsviktig för henne och absolut kan ses som akut. Till slut fick hon behandling. Där kan vi verkligen göra skillnad som idéburen organisation, det hade varit svårt för oss att arbeta på det sättet om vi vore en myndighet.

Vi kommer in på klimatet för hemlösa och EU-medborgare. Ulrika Falk håller med om att det blivit hårdare, i opinionen och även rent praktiskt för folk i gatumiljön som ber om pengar. Men hon vill också ge en kompletterande bild.

– Vi får varje vecka många samtal av personer som vill hjälpa till, som vill bidra eller som sett att någon behöver hjälp. Många säger att samhället blivit kallt men vi märker också att det finns massor av engagemang för människor i utsatthet.

Så gör Räddningsmissionens arbete för EU-medborgare skillnad, trots bostadsbrist och en svår arbetsmarknad? Ulrika Falk säger att det gör det absolut.

– Det var till exempel en kille som ringde oss nyss och ville berätta hur det hade gått för honom.

Han hade kommit till Sverige för att söka jobb, hade jobbat på restaurang i olika länder och talade flera språk, men han visste inte hur man skulle göra i Sverige.

– Vi kom i kontakt med honom och hjälpte honom med att skriva ett CV och med att söka jobb. Och nu ville han bara berätta hur glad han var över hjälpen och att han hade fått jobb, över att allt hade gått bra.

KRÖNIKA

Eva Erlandsson
Pastor och verksamhetsledare för Gatukyrkan

# Fattig

”Jag kommer aldrig mer att få ett hem efter detta.”

Om fem dagar ska hon bli vräkt. Vi sitter vid ett stearinljus i lägenheten. Elen stängdes av för två månader sedan. Nu laddar hon telefonen i tvättstugan. Äter mest keso och kalla drycker. Hunden ligger på golvet.

”Det är svårt att hitta medicinen på kvällen. Extra otur att det här hände på vintern. Dagarna är så korta. Man hinner inte så mycket medan det är ljust, jag menar diska, städa och så. Och astman blir värre av att inte dammsugaren går att använda.”

Hon prioriterar ändå långa promenader med hunden. Den är hennes livlina.

”Jag har länge behövt hjälp. Som ett personligt ombud för att få ordning på ekonomin. Men trots att jag lämnat in alla papper har inget hänt. Jag lever på halv sjukersättning och andra halvan sjukskrivning eller försörjningsstöd plus bostadstillägg. Det är så lite pengar och de kommer från olika håll och ibland inte alls. Plötsligt tog kronofogden massa pengar och bostadstillägget försvann. Jag har en liten omodern medlemsstuga på en ö med Sällskapet Länkarna. Där går inte att bo, men den ansågs ha ett värde och det gjorde att jag förlorade rätten till hjälp. Och sedan var det att min son och hans gravida tjej blev vräkta under pandemin. Jag lät dem sova här. Det anser myndigheterna var fel men det är väl klart att jag ville skydda dem.”

”Att vara fattig, det är att bli sparkad på när man ligger. Som med elen. Min skuld var 2063 kr. Med delgivningsavgift, avstängningsavgift, inkassoavgift, påsättningsavgift och allt skulle jag ha behövt 6780 kr för att få tillbaka den. Jag har inte en chans.”

Jag frågar henne vad som kommer att hända nu.

”Mina grejer hamnar i ett förråd. Jag får söka akutboende på socialtjänsten, vara ute eller försöka sova hos någon kompis. På boenden får man nästan aldrig ha med hundar och han är ju min livskamrat. Så jag vet inte.”

Jag frågar om jag kan göra något.

”Bara att du lyssnar och ser vad som händer. Det betyder jättemycket. Och så vill jag gärna att du skriver om mig. Att folk får veta hur det kan gå. Att det här samhället har blivit så hårt för oss fattiga.”

# TACK FÖRETAGSVÄNNER!

Att arbeta med social hållbarhet blir viktigare och viktigare för alla företag.
Ett företagsengagemang är också ett bra sätt att samla anställda kring en gemensam fråga.
Som företagsvän kan man skänka pengar eller varor, eller bidra med sin kompetens eller tid.

## STRATEGISKA PARTNERS

## FÖRETAGSVÄNNER GULD

Akuro AB
Appva
Aviko
Beiersdorf
Bra Bygg AB
Brightvision AB
Gymkompaniet
Göteborgs Hamn AB
Interterminals
Media Konsult
Metabolt Center
Olbers Förvaltnings AB
StayHard

## FÖRETAGSVÄNNER SILVER

Amring AB
Borås Djurpark
Cellmark
Computime Electronics AB
Donsötank
Ektank AB
Furetank rederi AB
Järven AB
Kjellberg & Möller AB
Klädesholmen Seafood
Lindfors Arkitektkontor AB
Lindome Second Hand
Markera Mark AB
Platzer Fastigheter AB
REACHLOG AB
Sileo Kapital AB
Skyltmax
Stadsbudskåren Göteborg
Tingstad AB
TopLine
Understandit
Vinga Ship Management

## FÖRETAGSVÄNNER BRONS

AB Anders Westerlind
Beslagskonsult AB
Betongtank
Coldforce AB
Conmore
Dansholmens Småbåtshamn
Densify AB
Development Partner
EcoOnline AB
Elektro-Emanuel
Erkesby Consulting AB
Erséus Arkitekter AB
Fab Agency
Ferm & Lundberg AB
NORMA Advokater
Global Business Gate
Gärdhagen Akustik
Hansen
Havsstenssunds Ostron AB
Hemköp Frölunda Torg
Ica Nära Effkå
Imateach Marin & Industri AB
Järnartiklar AB
LPE Sverige AB
Lundin Revisionsbyrå
Luxlight AB
Nordstan
Norma Advokater
Oatly
Orkla
Proprius Förvaltning AB
Redovisningsbyrån Öckerö AB
Rotary Gamlestan
Rotary Örgryte
Rulla Vagn

## FORTS. BRONS

Råsaft
Spik Studios
Terntank
Trigger Company
Tuve Bygg
Sirius Shipping
Slottskogens Hostel
Svenska Orientlinien
Taltrasten AB
Teleperformance
Terntank
Tuve Bygg
UEB Fastigheter
Zitac Consulting AB

## MATRÄTTS FÖRETAGSVÄNNER

Aviko Norden Foodservice
BIC
Cederleüfs & Svenheimers Bageri
Comfort Living Göteborg Ab
Dagab
Dava Foods Sweden AB
DFDS Logistics
Essity
Findus
Frigoscandia
Gastro Import AB
Gröna Gårdar
Göteborgs Fryshus
Hemköp Frölunda Torg
Innocentdrinks
Kavall
Klädesholmen Seafood
Laziz Bröd
Liba Bröd
Liseberg AB
Malte Gustavsson frukt och grönt
Mars Sverige
Martin & Servera
MaxoMorra
Menigo
Mr. Cake
Oatly
Orkla
Polfärskt
Pågen
Santa Maria
Snabbgross Partihallarna
Spendrups
Tage Lindblom
Tingstad
Upfield
West Food i Göteborg AB
Willys Sisjön
Zeta

## BLI FÖRETAGSVÄN!

Är du intresserad av ett samarbete och vill ha mer info om vad det innebär att bli företagsvän till Räddningsmissionen?

**Kontakta Johanna Salenfalk**
johanna.salenfalk@raddningsmissionen.se
0721-454228

# 3 sätt att stödja oss

## 1 Engångsgåva

Swish: 900 44 41
Postgiro: 90 04 44-1
Bankgiro: 900-4441

## 2 Månadsgivande

Ett månadsgivande betyder att mesta möjliga del av din gåva går direkt till vårt sociala arbete. Läs mer på www.raddningsmissionen.se /manadsgivare.

## 3 Ge en gåva till framtiden

Att skriva in Räddningsmissionen i ditt testamente är att hjälpa oss hjälpa andra. I framtiden. Det är något alla kan göra, även om du inte har möjlighet att ge en gåva idag. Att skänka via sitt testamente är ett smart sätt att ge mer i framtiden än vad man kan idag. Att upprätta ett testamente är enkelt och du kan själv bestämma hur dina tillgångar ska fördelas.

Räddningsmissionen samarbetar med advokatbyrån Advokaterna i Väst när det gäller juridiska frågor kring testamente och familjerätt.

Har du frågor eller vill ha mer information hemskickad till dig?

Maila till:
testamente@raddningsmissionen.se

*Annelie är familjehem genom Räddningsmissionen och skriver om sina upplevelser på @jordelivvett på Instagram. Läs mer om att vara familjehem på raddningsmissionen.se/familjehem*

**TEXT:** ANNELIE ANDERBERG

## Världens sämsta mamma

-Du är VÄRLDENS sämsta mamma! sa han, lite trotsigt, men också rätt halvhjärtat.

-Det är okej, jag tar det på mig, sa jag och smålog för mig själv där jag stod i köket.

Alltså, det värmde förstås hjärtat lite mer den där dagen då han kom med en egenmålad tavla till mig med orden ”Du är världens bästa mamma”, men det här går heller inte av för hackor. Att våga säga det där taskiga kräver sin trygghet. Därför är det en slags komplimang när jag får höra det av barnet som länge funderade på hur länge det skulle dröja innan nästa flytt.

-Kära du, barn flyttar in i mitt hjärta, de flyttar inte ut därifrån. Har en unge väl fått en plats i hjärtat blir den kvar där. Så sa jag när han blottade sin rädsla och orden tryggade honom.

Det gäller att vara is när han är eld, ja, så är det med vartenda barn i vårt hus, men kanske är det extra påtagligt med honom. För mig kommer det inte naturligt, jag har fått jobba jättemycket med det. Tidigare var jag av det eldigare slaget, svarade på eld genom att brassa på med min egen låga, men åldern och erfarenheten har gjort mig mer medveten om hur min reaktion påverkar de omkring mig, i synnerhet barnen. Insikten om att det kan bli ett helt annat utfall i en situation om jag har lite is i magen jämfört med när jag kört på som tidigare har sporrat mig att hitta nya vägar, ta ett steg tillbaka och lyssna mer och domdera mindre. Har du märkt att det ofta har en lugnande effekt på folk bara de får möjlighet att berätta sin syn på saken? Det gäller förstås även barn, och när de väl har fått berätta behöver jag sällan säga något mer, de hör själva vad det var som gick snett.

Hur utfallet blev av morgonens fulfina dialog? Jovars, medan jag fortsatte att laga kläder i köket stängde han dörren om sig och städade fint på sitt rum. Sedan gick han ut och lekte med grannbarnen. Så kan det gå.

90 KONTO
SVENSK INSAMLINGS KONTROLL
Vi lever alla under samma himmel
Vi drömmer om en stad där ingen lämnas utanför. Där alla människor kan leva ett värdigt liv. Det är en vision som vi jobbar för varje dag. Även när livet trasslar till sig. När världen drabbas av en pandemi. När vardagen är orättvis. Vi är många som kämpar tillsammans. Var med oss!
Swisha till 900 44 41.
Tack för din gåva!
Räddningsmissionen