

# Abilitys metod samt anknytning till forskning

## Metod

### Kontaktmannaskap

Genom Abilitys trygga medarbetare får deltagarna stöd i alla sociala funktioner. Målet är stärkt självkänsla, ökad egenmakt och en meningsfull tillvaro, detta bidrar till att motverka utanförskap och social isolering. Kontaktpersonen arbetar aktivt med att på nära håll stödja och hjälpa till i förändringsarbetet med självbilden.

Ett av ledorden för Ability är ”tillsammans” och personalens uppdrag är att stötta deltagarna och att tillsammans skapa de regler som upprätthåller en god miljö och struktur i hela verksamheten. Deltagaren ges stöd att arbeta sig genom konflikter. Vi strävar efter att inte skriva ut deltagare för beteenden som var anledningen till att de blev inskrivna.

### Kvalitet

Ability gör utifrån uppdrag regelbundna utvärderingar och uppföljningar av genomförandeplaner, vårdlägesrapporter, dokumentation och målinriktat arbete utifrån uppdrag. Genomförandeplanen bygger på individens alla livsområden. Insatsen påbörjas efter placeringsbeslut från socialtjänst. Ability ingår i Räddningsmissionens övriga kvalitetssäkringsarbete.

### Exempel på samverkanspartners

- Beroendevården
- Sjukvården
- Psykiatriska vården
- Kriminalvården
- Kronofogdemyndigheten
- Polismyndigheten
- Uppsökarenheten, socialförvaltning sydväst
- Arbetsförmedlingen
- ACT-Teamen i Göteborg
- Behandlingsgruppen
- Recoverynätverket

## *Våra perspektiv – förankring i forskning*

### **Recoverymodellen**

Denna modell får ett allt större genomslag i Europa och även i andra delar av världen när det gäller insatser för deltagare med ett etablerat missbruk, beroende, samsjuklighet eller kriminalitet. Recoverymodellen bygger på ett holistiskt synsätt som innebär att man, istället för att fokusera på ett område åt gången, arbetar samordnat med deltagarnas beroende, psykiska ohälsa, boendesituation, hälsa, sysselsättning, fritid, sociala nätverk etc. Forskning har visat att social gemenskap och engagemang i meningsfulla aktiviteter är centrala komponenter under z för många som lyckats ta sig ur missbruk av alkohol eller narkotika. (Best, 2014 ; Best, Gow, Taylor, Knox, & White, 2011)

### **Anknytningsteorin**

Abilitys recoveryprogram lutar sig mot en tillitsbaserad metod med starkt fokus på långvariga relationer och gemenskap grundad i anknytningsteorin. Forskning har visat att personer med organiserade otrygga anknytningar får flera känslomässiga problem i vuxen ålder. Personer med liknande problem har en ökad risk att drabbas av psykosociala problem. (Bowlby, WHO anknytningsteori)

### **Inspiration från San Patrignano, Italien**

Till San Patrignano i Italien kommer människor från hela världen för att få hjälp med sitt missbruk. Varje år får cirka 1500 personer – män och kvinnor i olika åldrar – hjälp där med sitt missbruk och sedan starten 1978 har runt 20 000 individer rehabiliterats. Den stora familjen och tron på förändring är de viktigaste faktorerna för deltagarnas tillfrisknande. Ability bär också på en orubblig tro på att varje deltagare har möjlighet att bli välfungerande medborgare. Avsikten är att deltagarna på så sätt ska kunna bygga varaktiga relationer, som vilar på förtroende och tillit över tid.