

## Metod

### Coaching

Genom Abilitys trygga medarbetare får deltagarna stöd i alla sociala funktioner. Målet är stärkt självkänsla, ökad egenmakt och en meningsfull tillvaro, detta bidrar till att motverka utanförskap och social isolering. Coachen vågar, i nära relation med deltagaren skapa trygghet och tillit. Coachen arbetar aktivt med att på nära håll stödja och hjälpa till i förändringsarbetet med självbilden. Vår gemensamma erfarenhet, trygghet och tillitsfulla relationer behöver respektfull närvaro under lång tid. Alla deltagare har sin Coach.

Abilitys deltagare är medskapare i verksamheten, varje dag inleds med en morgonsamling där alla kommer till tals och kan uttrycka sitt behov. Ett av ledorden för Ability är ”tillsammans” och personalens uppdrag är att stötta deltagarna och att tillsammans skapa de regler som upprätthåller en god miljö och struktur i hela verksamheten. Deltagaren ges stöd att arbeta sig genom konflikter. Vi strävar efter att inte skriva ut deltagare för beteenden som var anledningen till att de blev inskrivna.

### Mentorskap

När en deltagare genomgått delar av sin progression och är tillräckligt stabil tilldelas deltagaren en mentorroll. Mentorns uppgift är att under placeringstiden stödja och motivera ”sin” deltagare. Mentorsuppdraget är en viktig del av mentorns fortsatta progression då ett terapeutiskt värde ligger i att en deltagare hjälper en annan.

## Kvalitet

Ability gör utifrån uppdrag regelbundna utvärderingar och uppföljningar av genomförandeplaner, vårdlägesrapporter, dokumentation och målinriktat arbete utifrån uppdrag. Genomförandeplanen bygger på individens alla livsområden. Insatsen påbörjas efter placeringsbeslut från socialtjänst. Ability ingår i Räddningsmissionens övriga kvalitetssäkringsarbete.

## Programmets tre faser

För att kunna följa, stärka och effektutvärdera varje individs utveckling ingår följande:

- Kartläggningsfas - genomförandeplan formuleras utifrån ett skattningsbatteri
- Recoveryfas- individuellt förändringsarbete hos deltagare
- Avslutande fas – generalisering av nya beteenden och mentorskap

Abilitys team runt deltagaren:

- Deltagare
- Coach
- Mentor
- Beställare

Exempel på relevanta aktörer som vi samarbetar med i enskilda ärenden, utifrån deltagarnas behov och uppdrag.

- Beroendevården
- Somatiska vården
- Psykiatriska vården
- Kriminalvård
- Kronofogdemyndigheten
- Polismyndigheten
- Uppsökarenheten, social resursförvaltning
- Arbetsförmedlingen
- ACT-Teamen i Göteborg

Socialtjänsten sammankallar till möte med Abilitys team samt eventuellt övriga relevanta aktörer en gång per månad.

### **Kartläggningsfas**

I inledningsfasen, som sträcker sig en till två veckor, görs en mindre kartläggning och två skattningar. Under kartläggningsfasen arbetar teamet för att uppnå allians med deltagaren. Efter den fasen kallar socialtjänsten till möte hos Ability och en genomförandeplan skapas av parterna. Målen ska vara konkreta, mätbara och realistiska. Deltagaren formulerar tillsammans med coachen och sin tilldelade mentor en individuell genomförandeplan.

### **Recoveryfas**

I tillfriskningsfasen fokuserar deltagaren och personalgruppen på förändringsarbetet i enlighet med anknytningsteorin och San Patrignano modellen. Coachen arbetar kontinuerligt med deltagaren. Deltagare, mentor och coach ses en gång i veckan och fokuserar på mål i genomförandeplanen vilka kopplas till deltagarens vardag. En central del i arbetet är att hjälpa deltagaren att skapa en positiv bild av sig själv och relation till omgivningen. Coachen och mentorn fokuserar på att stödja och coacha deltagaren till prosociala beteenden. De arbetar även, vid behov, tillsammans med social träning.

### **Avslutande fas**

I den avslutande fasen fokuserar deltagaren, coachen och mentorn på att få beteendeförändringarna att hålla över tid och coachen samt personalgruppen börjar successivt minska sitt deltagande. Ambitionen är att deltagaren i den avslutande fasen blir helt autonom och har möjlighet att göra en adekvat separation så att insatsen inte längre behövs. Coachen och deltagaren arbetar aktivt mot den öppna bostadsmarknaden. Insatsen avslutas med att skattningar görs om och deltagaren uppmärksammas på de positiva förändringar som gjorts under tillfriskningsperioden. Beställaren av uppdraget får en slutrapport där ingångs- och utgångsvärden redovisas.

### **Skattningar - uppföljning**

Teamet arbetar med skattningar av ingångs- och utgångsvärden i dokumentationsverktyget Journal Digital. Skattningarna ger en tydlig bild av deltagarens symptombelastning och mäter ångest, depression, fobier, paranoida tankar, stress, sömn, externaliserat eller internaliserat beteende, missbruk etc. Skattningarna gör deltagarna tillsammans med coachen vid insatsens början och slut för att kunna effektutvärdera graden av tillfrisknande vid insatsens slut.

## **Våra perspektiv – förankring i forskning**

### **Recoverymodellen**

Denna modell får ett allt större genomslag i Europa och även i andra delar av världen när det gäller insatser för deltagare med ett etablerat missbruk, beroende, samsjuklighet eller kriminalitet. Recoverymodellen bygger på ett holistiskt synsätt som innebär att man, istället för att fokusera på ett område åt gången, arbetar samordnat med deltagarnas beroende, psykiska ohälsa, boendesituation, hälsa, sysselsättning, fritid, sociala nätverk etc. Forskning har visat att social gemenskap och engagemang i meningsfulla aktiviteter är centrala komponenter under tillfrisknandet för många som lyckats ta sig ur missbruk av alkohol eller narkotika. (Best, 2014 ; Best, Gow, Taylor, Knox, & White, 2011)

### **Anknytningsteorin**

Abilitys recoveryprogram lutar sig mot en tillitsbaserad metod med starkt fokus på långvariga relationer och gemenskap grundad i anknytningsteorin. Forskning har visat att personer med organiserade otrygga anknytningar får flera känslomässiga problem i vuxen ålder. Personer med liknande problem har en ökad risk att drabbas av psykosociala problem. (Bowlby, WHO anknytningsteori)

### **Inspiration från San Patrignano, Italien**

Till San Patrignano i Italien kommer människor från hela världen för att få hjälp med sitt missbruk. Varje år får cirka 1500 personer – män och kvinnor i olika åldrar – hjälp där med sitt missbruk och sedan starten 1978 har runt 20 000 individer rehabiliterats. Den stora familjen och tron på förändring är de viktigaste faktorerna för deltagarnas tillfrisknande. Ability bär också på en orubblig tro på att varje deltagare har möjlighet att bli välfungerande medborgare. Vi skraddarsyr program för varje enskild deltagare utifrån karaktärsdrag och individuella behov. Deltagarna får genom utbildningen insikt i sina specifika problem och möjligheter att följa upp sin egen progression. Den personliga utvecklingen står i fokus. Varje deltagare ingår i en gemenskap tillsammans med sin tilldelade mentor och i Abilitys stora familj. Ett terapeutiskt värde ligger i att en deltagare hjälper en annan. Avsikten är att deltagarna på så sätt ska kunna bygga varaktiga relationer, som vilar på förtroende och tillit över tid. Vi ser gärna att deltagare placeras på minst ett år, eller längre.