

DIN NÄSTA

En tidning från Räddningsmissionen | Nummer 3, 2025



”Jag har förändrat mitt liv - och nu vill jag hjälpa andra”

Efter två och ett halvt år som nykter och 30 kilo lättare har Ove, med hjälp av träningen på Räddningsmissionens Friskvårdscenter, tagit sig ur ett liv kantat av missbruk och utanförskap. Nu drömmer han om att själv få bli en del av förändringen – för någon annan.

● SID 6

Ett värdigt liv för alla!

Vår vision utgår från tanken om att varje människa är unik och oändligt värdefull. Därför försöker vi alltid, var vi än finns, att skapa goda gemenskaper där varje människa kan känna sig älskad och uppskattad.



I detta nummer av Din Nästa

Ledare Emil Mattsson	3
Aktuellt	4
Deltagarrekord på Fiskebäckslppet	5
Reportage Oves liv förvandlades med hjälp av träning.....	6
Krönika Eva Erlandsson.....	9
Reportage Ny verksamhet - hej KlädRätt!.....	10
Reportage Jespers väg tillbaka till sig själv.....	12
Tack företagsvänner!	14

Bli månadsgivare!



Genom att bli månadsgivare ser du till att största möjliga del av din gåva går direkt till vårt sociala arbete. Läs mer och anmäl dig som månadsgivare på raddningsmissionen.se/manadsgivare



Räddningsmissionen
Västra Hamngatan 7C
411 17 Göteborg
Telefon: 031-712 12 00
E-post: info@raddningsmissionen.se
Hemsida: raddningsmissionen.se

Ansvarig utgivare
Emil Mattsson

Redaktör
Joachim Lundell
0708-577855



Öppna gemenskaper på stadig grund

En ledare av Emil Mattsson

En sensommardag i ett industriområde utanför Kungälv för 35 år sedan fick jag mitt efterlängtnade körkort. Jag har nog aldrig varit så lycklig som den dagen. Jag lastade in ett gäng kompisar i min orangea Volvo 240 och körde iväg på ren adrenalin och känsla. Alla vägar låg öppna, allt var möjligt. Det var också en hoppfull tid i världen. Berlinmuren hade precis rasat, fler länder började anamma demokratiska principer, marknadsekonomi och liberala värderingar slog rot på allt fler ställen. I boken The End of History beskrev statsvetaren Francis Fukuyama detta nittiototal som om att mänskligheten hade nått en plåt där krig och konflikter tycktes ersättas av samförstånd, demokrati och handel.

Idag är världen en annan. Paradiset kom inte, livet var inte en obekymrad biltur genom Sverige. Istället breder krigen ut sig, demokratierna pressas tillbaka, klimatkrisen hotar och ojämlikheterna växer. Oroligheterna drabbar också oss var och en. Många kämpar med fattigdom, psykisk ohälsa, alienation och en känsla av att livet inte har en mening.

I en tid som denna, där förändringar sker snabbt och många känner rädsla inför framtiden, är frågan hur vi bygger resiliens, alltså något som kan erbjuda skydd när det stormar, en av vår tids viktigaste. I en välkänd liknelse berättar Jesus om två husbyggare. Den ena byggde sitt hus på sand, den andra på berget. När ovädret drog in visade det sig vem som hade agerat smartast – naturligtvis var det mannen som hade byggt på klippan. Stormarna kom, floden steg, vinden slog – men huset stod kvar. Den som hade byggt sitt hus på sand fick istället se sitt vackra hus falla ihop och sköljas bort i havet.

Så hur bygger man ett hus på en klippa? Här är Jesus förvånansvärt tydlig: *”Den som hör mina ord och handlar*

efter dem”. Eftersom berättelsen om husbyggarna avslutar hans så kallade bergspredikan (Matteusevangeliet kapitel 5–7) är det rimligt att tro att det är just dessa ord han menade. Finns här en nyckel för hur vi kan skapa den resiliens som världen behöver?

Bergspredikan målar upp en vision av ett gott liv, ett gott samhälle. Ett liv där man inte dömer någon, där man älskar sina fiender, där man inte samlar skatter, där man inte gör goda saker för att själv få uppmärksamhet. Det utmanar oss i en tid när sociala medier belönar att vi dömer varandra hårt och där kortsiktiga ekonomiska mål styr. Bergspredikan innehåller långtifrån några enkla levnadsregler – ribban ligger oändligt högt. Därför kommer ingen av oss någonsin kunna säga att vi helt och hållet har byggt våra liv på klippan. Men kanske är det ändå viktigt som ideal att sträva emot?

Att försöka leva mer enligt bergspredikan är inte ett recept för att undvika stormar, utan för att inte gå sönder när de kommer. På ett personligt plan formar bergspredikan människor som står stadigt. På ett politiskt plan kan samma principer forma samhällen som är motståndskraftiga, byggda av rättvisa och omsorg, inte av kortsiktig vinning.

Bergspredikan talar om en värld där ingen lämnas ensam, där rättvisa och barmhärtighet väger tyngre än vinning och status. På Räddningsmissionen talar vi ofta om ”möten i ögonhöjd”, en mening som försöker sätta ord på just det. Vi vet att vi inte kan uppfylla den visionen fullt ut, men vi kan låta den vara vår kompass. I våra verksamheter försöker vi skapa sammanhang som ger människor möjlighet till att stå på en lite stadigare grund. Tack för att du stödjer vårt arbete för att varje människa ska få rätt att leva ett värdigt liv!

AKTUELLT



Testamentera till Räddningsmissionen

Vill du lära dig mer om testamente och hur det gör skillnad? På vår hemsida kan du läsa mer om hur testamenteskrivning fungerar och hur ditt testamente kan förändra framtiden för människor i utsatthet.

Läs mer på raddningsmissionen.se/testamente



Bli familjehem eller jourhem!

Räddningsmissionen vill skapa goda förutsättningar för barn och ungdomar som är i behov av en trygg uppväxtmiljö. Vi rekryterar, utreder, utbildar och handleder familjehem som tar emot ett barn i sitt hem. Just nu är behovet av fler familjehem stort. Är du intresserad och vill veta mer?

Läs mer på raddningsmissionen.se/familjehem



Engagera dig som volontär hos oss!

Längtar du efter nya rutiner, erfarenheter och upplevelser? Då kanske du ska bli volontär hos oss på Räddningsmissionen? När du engagerar dig ideellt bidrar du med värdefull kunskap, erfarenhet och tid för människor i utsatthet i Göteborg. Varmt välkommen!

Läs mer på raddningsmissionen.se/volontar



Vinnare av förra numrets quiz!

Tack för engagemanget för det quiz vi hade i förra numret av Din Nästa. Det visade sig att många av er läsare har bra koll på Räddningsmissionen.

De tre vinnarna som får varsitt exemplar av Soppmässeboken är: Henry Johansson, Roger Svensson och Britt Palmer.

Grattis till er och lycka till med sopporna!

Deltagarrekord på Fiskebäcksloppet – trots regn!

På nationaldagen den 6 juni arrangerades det tionde Fiskebäcksloppet och trots en hel del regn och blåst så deltog fler löpare än någonsin. 944 löpare var med i någon av de olika klasserna. Dessutom sprang ca 150 barn Miniloppet.

Många vänner och släktingar till löparna trotsade vädret och stod och hejade på utmed banan.

– Överskottet blev ca 310 000 kronor. Pengar som går till vårt sociala arbete bland familjer, unga och utsatta personer i Göteborg. Det är ett otroligt fint resultat som verkligen gör skillnad, säger en nöjd Samuel Haugstvedt, insamlingschef på Räddningsmissionen.

Fiskebäcksloppet arrangeras av två församlingar och en fotbollsklubb i Fiskebäck/Önnered och är ett motionslopp för löpare i alla åldrar. Totalt har det samlats in ca 2,5 miljoner under 10 år till Räddningsmissionens sociala arbete.

Stort tack till alla
volontärer, sponsorer
och löpare som gjort
detta möjligt. Ni är
fantastiska!





TEXT: JOCKE LUNDELL / FOTO: SANDRA MALMTOFT

”Jag har förändrat mitt liv – och nu vill jag hjälpa andra”

När Ove Bernhardsson först hörde talas om att träningen på Räddningsmissionens Friskvårdscenter var gratis blev han rejält förvånad.

– Gratis träning? Det lät nästan för bra för att vara sant, säger han och ler snett.

Men träningen är gratis och det visade sig vara precis det Ove behövde. Idag, efter två och ett halvt år som nykter och 30 kilo lättare, har han tagit sig ur ett liv kantat av missbruk och utanförskap. Nu drömmer Ove om att själv få bli en del av förändringen – för någon annan.

”

Jag var helt stillasittande på ett boende och kilona samlade snabbt på sig. Jag vägde 120 kilo, hade psoriasis och fick dessutom en hjärtinfarkt. Det var först då jag insåg att något måste förändras.

**Var med och stötta vårt sociala arbete!
Din gåva möjliggör träningen och
gemenskapen på vårt Friskvårdscenter.**

Swisha en gåva till **900 44 41**
eller använd swish-appen
och skanna QR-koden.
Tack för ditt bidrag!



Livet har sannerligen inte varit enkelt för Ove. Han har kämpat med beroende av både droger och spel, varit bostadslös och hamnat i fel sällskap. Men resan till förändring började med en tia, en liten hjärnblödning. Kroppen började säga ifrån och Ove insåg att han behövde ta ett nytt grepp om livet.

– Jag var helt stillasittande på ett boende och kilona samlade snabbt på sig, berättar han. Jag vägde 120 kilo, hade psoriasis och fick dessutom en hjärtinfarkt. Det var först då jag insåg att något måste förändras.

Ove berättar att han varit engagerad i ungdomars hälsa och under en

period var han handbollstränare och nattvandrare. Men efter en spårvagnsolycka började han missbruka mediciner. Det ledde i sin tur till hemlöshet och mer missbruk i form av spelande.

– Under 30 år spelade jag bort allt jag ägde, säger Ove. Sakta började jag förstå att jag var en missbrukare. Att jag själv hamnat i den världen jag försökt få ungdomar att undvika.

2023 fick han en ny kontaktperson på socialtjänsten som såg honom – och verkligen lyssnade. Han fick hjälp med boende och tillsammans började de jobba med återfallsprevention. En återvunnen

självkänsla växte fram. För första gången på länge började Ove tro på sig själv.

– Återfallspreventionen hjälpte mig att förstå konsekvenserna av ett återfall och jag hittade nycklar och strategier för att tänka rätt, berättar Ove.

Nu är spelberoendet borta och suget efter droger har tystnat. Och han är fast besluten att aldrig gå tillbaka.

På Räddningsmissionens Friskvårdscenter fann han inte bara fysisk styrka, utan också en ny frisk gemenskap.

– Här är alla nyktra. Man hälsar, snackar i bastun, peppar varandra. Det betyder allt.

Ove tränar varje vecka, måndagar och tisdagar. På torsdagar spelar han fotboll med Stadsmissionen.

Ove ger ett lugnt och eftertänksamt intryck. Det är uppenbart att den största förändringen han gjort inte är den som syns på hans kropp, utan är den inre resan.

– Jag jobbar med mig själv mentalt, varje dag. Det är en tuff resa, men jag måste göra den.

Under samtalet hejar Ove och snackar kort med de andra gästerna som kommer in i rummet där deltagarna träffas mellan träningspassen. Kaffebryggaren puttrar på och kex och frukt ligger framdukat.

Ove bor idag i ett eget boende med stöd. Han har halv sjukpension och lever sparsamt, men klarar sig utan försörjningsstöd. Nudlar varvas med frukost på Räddningsmissionens café och lunch i Johanneskyrkan.

– Jag vill börja löpträna också, men har inte pengar till några skor just nu, konstaterar han.

Framåt ser Ove nya möjligheter. Drömmen är att arbeta halvtid som komplement till en boendestödare och vara någon som själv stöttar



”

Jag tror jag kan bidra med något. Jag vet hur det känns att fastna. Men jag vet också hur det känns att ta sig loss.

människor som sitter ensamma. Precis som han en gång gjorde.

– Jag tror jag kan bidra med något. Jag vet hur det känns att fastna. Men jag vet också hur det känns att ta sig loss.

Friskvårdscentret är fortfarande en av Oves fasta punkter i livet. Det är där han hämtar kraft.

– Utan träningen hade jag inte varit där jag är nu. Gemenskapen är kanon. Ju mer man är här, desto fler lär man känna och desto roligare

blir det. Det bästa som finns är att få träna med Tina. Skivstång, benböj och pulshöjande konditionsträning. Hon kör skiten ur oss – det är underbart!

Ove är idag 60 år. Han röker mindre, men har som mål att sluta helt och gå ner 10 kilo till innan han gör en planerad magoperation. Han har också tagit upp kontakten med sina vuxna barn och barnbarn.

– Jag har verkligen förvandlat mitt liv. Jag mår bättre än på många, många år. Nu vill jag använda min erfarenhet för att hjälpa andra, avslutar han.



Utöver träning och rörelse har Ove tack vare friskvårdscentret även fått en fin gemenskap och goda relationer.

Räddningsmissionens friskvårdscenter fungerar som en mötesplats för människor som vill fokusera på hälsa och tillfrisknande. Här är alla välkomna och gemenskapen är lika viktig som träningen.

– Jag tror att vår viktigaste funktion är att skapa friska gemenskaper där alla, oavsett bakgrund och bagage, kan komma och känna att man är del av någonting. Vi skapar goda relationer och utvecklas tillsammans, säger Tina Tillqvist som är friskvårdskoordinator på Räddningsmissionen. Friskvårdscentret har ungefär 15–30 besökare varje öppetillfälle.

– Vi möter människor som befinner sig i tillfrisknande, som har kämpat hårt

för att ta sig ur olika typer av missbruk och svåra livssituationer.

Det de har gemensamt, precis som Ove uttrycker, är behovet av gemenskap. Här peppar man varandra, bygger relationer och skapar en väldigt fin gemenskap.

En stor utmaning för friskvårdscentret är att hjälpa människor att bibehålla sin motivation över tid.

– Det tar tid att bygga nya vanor och när livet knackar på dörren är det ibland svårt att hålla kvar sin motivation till förändring. Vi arbetar jättemycket med detta hos våra deltagare. Att följa dem över tid och se deras utveckling gör mitt jobb verkligen roligt och meningsfullt, avslutar Tina.



”

Här skapar vi friska gemenskaper oavsett bakgrund.

Tina Tillqvist
Friskvårdskoordinator
Räddningsmissionen



Eva Erlandsson

Eva Erlandsson
Pastor och verksamhetsledare
för Gatukyrkan

Bön

Det är tredje kvällen på lägret. Vi sitter i ett kapell på en ö i Göteborgs skärgård. 15 personer. Utanför fönstret är det ljus sommarnatt.

Ett tånt stearinljus skickas runt. När man håller ljuset får man säga något som man vill ha hjälp i bön med. Eller så kan man vara tyst och bara säga det till Gud.

Vi andra ber tyst för den som håller ljuset.

Det är på Soppmässan vi har lärt känna varandra, fast då är vi många fler. Under året har vi ätit mat och firat nattvard varje vecka. Delat lite av livet. Under ett läger händer så mycket mer. Kajaker som kapsejsar, efterrätter som trollas fram, nätter som fylls av samtal.

Vi vet en hel del om varandra. Som ledare får jag ibland höra hur viktigt det är att inte bli alltför privat och det kan jag förstå. Samtidigt är vi medmänniskor på jorden, syskon i tron. Det är också viktigt.

Att några i rummet i perioder har saknat bostad. Att någon har ett långt fängelsestraff bakom sig och att nästan alla har ganska ont om pengar. Vad spelar det för roll för vår gemenskap?

När det blir min tur att ha ljuset håller jag kvar det länge. Jag ber tyst för mina barn. Jag ber för uppdraget som pastor jag står i, för vår gatukyrka, för Soppmässe-kvällarna, för fred och klimat, all sorg och frustration jag möter. Och jag tackar för de roliga kvällarna med Håkan Hägg och Håkan Hellström på Ullevi. För att jag är frisk och för det här fantastiska lägret som ger mig så mycket kraft.

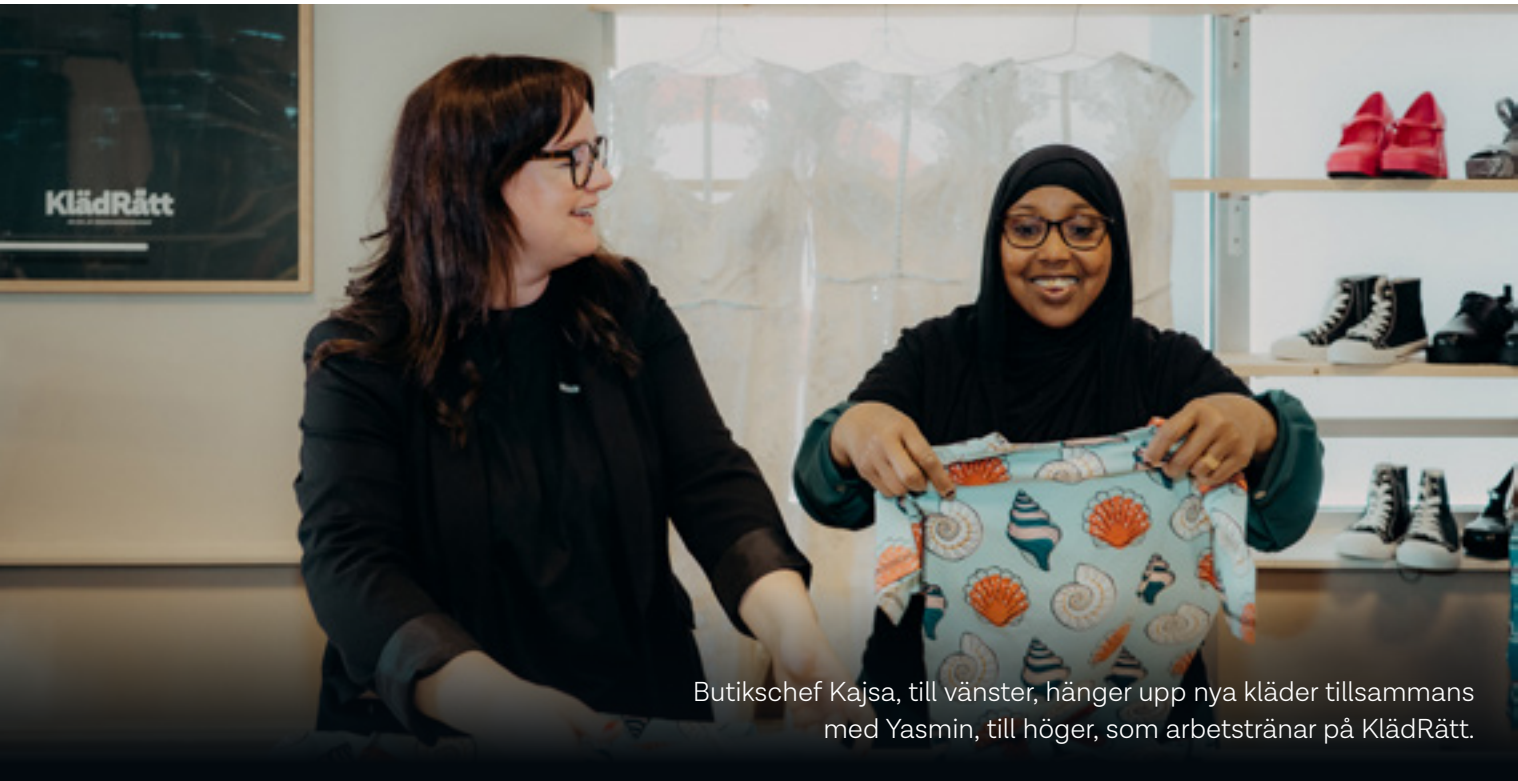
Jag ber tyst. Hela rummet är fullt av Guds närvaro.

Jag sitter med ett ljus i handen, och känner mig buren. Av Gud, av mina vänner i kapellet. Jag tänker att närmare än så här kan nog Gud inte vara.

Vi går mot hösten. Det blir mörkare och vi ska ta itu med en vinter till.

Jag har ett förslag.

Tänd ljus! Berätta vad du vill ha hjälp i bön med. Eller be tyst. På Soppmässan gör vi det varje vecka. Det hjälper.



Butikschef Kajsa, till vänster, hänger upp nya kläder tillsammans med Yasmin, till höger, som arbetstränar på KlädRätt.

TEXT OCH FOTO: SANDRA MALMTOFT

Ny verksamhet – hej KlädRätt!

I maj öppnade Räddningsmissionen den sociala klädbutiken KlädRätt i Rannebergen. Här säljs helt nya kläder till reducerade priser.

– Majoriteten av våra kunder handlar av ekonomiska skäl på second hand. Men de ska inte vara uteslutna från att handla nytt. Alla ska ha möjlighet att välja, säger butikschefen Kajsa Johansson.

– Hejsan! Välkommen in! Trots den varma förmiddagen med perfekt uteväder tittar en efter en av kunderna in i butiken. Varje person som kliver in välkomnas varmt av Kajsa Johansson, butikschef för KlädRätt, som står och packar upp nya varor tillsammans med Yasmin som nyligen börjat arbetsträna här.

Butiken är välfylld och har olika sektioner för olika målgrupper. Det finns en stor bredd i storlekar och stilar.

– Finns den här i en större storlek? frågar en kund.

– Jag tror det. Jag går bort på lagret och kikar! svarar Kajsa.

KlädRätt öppnade i maj 2025 och är Räddningsmissionens sociala klädbutik för medlemmar på MatRätt. Butiken

ligger i Rannebergen och erbjuder nya kläder till priser anpassade för hushåll med låg inkomst. Man adresserar flera utmaningar, bland annat överproduktion i modebranschen, rätten till arbete och människors ökande svårighet att få vardagsekonomin att gå ihop.

När nytt blir möjligt

Kläderna butiken säljer är donationer från klädföretag. Ofta handlar det om plagg som blivit över efter säsonger eller kampanjer. Alla kläder är nya och helt oanvända, de flesta med prislapp och originaletiketter kvar. Genom samarbeten med bland andra Didriksons, Nudie Jeans och Fila tar butiken tillvara på ett överskott av kläder som annars riskerar att lagras, reas bort eller till

och med kasseras, ofta till ett högt miljöpris.

– Det finns ett överskott av kläder, men också ett underskott, eftersom alla inte har möjlighet att handla nytt. Vi matchar de två, förklarar Kajsa. Det gör skillnad på riktigt. Särskilt för barnfamiljer där behoven är stora och resurserna små.

Kajsa berättar om en mamma som genom KlädRätt hade möjlighet att köpa en studentkostym till sin son, och om ytterligare en förälder som tidigare aldrig kunnat köpa matchande kläder till sina tvillingdöttrar. På second hand är det svårt att hitta dubbelt av samma, men KlädRätt gjorde det möjligt. Att köpa de kläder man vill kan tyckas vara en liten sak för många, men har stor betydelse för KlädRätts kunder.

Värdighet i valmöjligheten

Butiken vill ge människor något mer än bara låga priser. Den vill ge valfrihet.

– Nyproduktion med kvalitet är väldigt kostsamt, vilket gör att majoriteten av våra kunder av ekonomiska skäl enbart handlar på second hand. Men de ska inte vara uteslutna från att handla nytt. Alla ska ha möjlighet att välja förklarar Kajsa.

Kajsa berättar att målet med KlädRätt är att erbjuda ett värdigt alternativ där man kan hitta både funktionskläder för fotbollsträningen och något fint till sig själv.

– Inte enbart för att det är nödvändigt, utan för att kläder påverkar hur vi ser på oss själva och andra.

KlädRätt är dock mer än bara en butik. Det är också en mötesplats och plattform för arbetsmöjligheter. Genom att driva sociala butikskoncept i utsatta områden bidrar Räddningsmissionen till socioekonomisk tillväxt och stärker lokalsamhället. Samtidigt skapas vägar in på arbetsmarknaden för personer som står långt ifrån egen försörjning.

– Arbetsintegration är en central del av KlädRätts verksamhet, där praktik, arbetsträning och anställningar öppnar dörrar för fler att bli del av en inkluderande arbetsmarknad. På så sätt blir rätten till arbete inte bara en vision, utan en konkret verklighet som gör skillnad både för individen och för samhället i stort, förklarar Kajsa

“Borde finnas i hela landet”

En kund som handlat på KlädRätt sedan första dagen är Malva. Hon är ensamstående mamma till tre tonåringar.



– Jag tycker det här borde finnas över hela landet. För oss som har barn men inte så bra ekonomi är det här en räddning, säger hon.

Malva har jobbat hela livet, men när familjens ekonomiska förutsättningar förändrades kändes det ovanligt och svårt.

– Det är stor skillnad att behöva tänka på hur man använder varje krona. Men här kan jag handla kläder till barnen utan att få ångest. Och det är så fina kläder. Jag hittar alltid något, konstaterar hon nöjt.

Kajsa märker tydligt hur behoven av billiga kläder har ökat.

– När marginalerna krympte efter pandemin, Ukrainakriget och de ökade priserna på el och mat var det som att utsattheten växte. De som klarade sig innan gör inte det längre. Och då är det ofta kläder som får stryka på foten när man behöver prioritera.

Välkommet initiativ bland kunder och företag

Sedan öppningen har KlädRätt fått stor uppmärksamhet, både i media och inom handeln. Nya företag hör av sig löpande, intresserade av att skänka sitt överskott, och fler som vill engagera sig är välkomna att ta kontakt. För behoven kvarstår. Höstsäsongen är här. Skolstart. Sedan behövs vinterkläder. Varma skor och overaller. Och det är dyrt. Särskilt för dem som redan räknar varje krona.

– Verksamheten har välkomnats varmt av både företag och kunder. Många återkommer, ibland flera gånger i veckan. Häromdagen kom en liten kille



”
Här kan jag handla kläder till barnen utan att få ångest. Och det är så fina kläder. Jag hittar alltid något.

Malva
Trogen kund på KlädRätt

instudsande och visade upp sin jacka som hans pappa köpt till honom här för ett par dagar sedan, säger Kajsa och ler.

Efterfrågan på kläder är stor och KlädRätt ser behovet av fler butiker och mer lagerhållning. Men framförallt fortsätter arbetet för att bygga broar mellan överskott och underskott, och omfördela resurser så att det räcker och täcker behoven hos fler.





TEXT: JOCKE LUNDELL / FOTO: SANDRA MALMTOFT

”Nu handlar det bara om att må bra”

Efter ett liv med missbruk och alldeles för mycket jobb kraschade livet för Jesper Jensen. Nu arbetar han i MatRättsbutiken i Rannebergen, där han tidigare varit kund.

– Förut kretsade mitt liv mycket kring prestige och pengar. Nu handlar det bara om att må bra. Sakta men säkert har jag hittat tillbaka till mig själv, säger Jesper.

Jesper Jensen är 53 år och ger ett piggt och nyfiket intryck. Men hans liv rymmer många år av missbruk och alldeles för mycket jobb.

Jesper berättar att han alltid har jobbat mycket, i många olika branscher.

– Det har blivit allt mellan himmel och jord. Jag har startat och drivit butik, jobbat på lager och nu senast 20 år i byggbranschen. Under en period jobbade jag dubbla arbetspass. När jag tänker på hur jag jobbade då är det helt galet. Det finns ju inga pengar i världen som är värt det.

2017 dog Jespers pappa. Detta i kombination med mycket jobb och att det var svårt att få hjälp av psykiatri under pandemin resulterade i sjukskrivning och en djup depression för Jesper. Han gick upp i vikt och slutade ta hand om sig.

– Jag mådde verkligen jättedåligt, jag isolerade mig och hade social fobi. Klev knappt ur sängen. Så jag blev sjukskriven och fick dålig ekonomi.

Jesper har också en bakgrund med missbruksproblematik. Han växte upp utan sin biologiska pappa i ett hem där det dracks mycket alkohol.

– Jag visste ingenting om mitt ursprung och det skapade ett tomrum som jag försökt fylla med jobb, alkohol och spel.

Jesper bor tillsammans med sin son intill MatRättsbutiken i Rannebergen Centrum. Han handlade där under tiden han mådde dåligt och kämpade med ekonomin.

– Via en digital psykologtjänst fick jag i ”läxa” att börja prata med butikspersonalen på MatRätt. Enkla samtal om väder och vind och så, men det funkade och efter att ha lärt känna dem frågade jag om jag kunde arbetsträna här.

För ungefär två år sedan började Jesper att arbetsträna på ResursRätt, köket som ligger bakom MatRättsbutiken i Rannebergen.

– Det var perfekt för mig att jobba i köket. Jag gillar att laga mat. Och stämningen med personalen där är avslappnad och prestigelös. Efter 1,5 år i köket började jag jobba i butiken och jobbar nu här på heltid sedan början på juni, säger Jesper och ler.

Det märks att Jesper trivs med sitt liv just nu.

– Tidigare kretsade mitt liv mycket kring prestige och pengar. Nu handlar det bara om att må bra. Sakta men säkert har jag hittat tillbaka till mig själv, säger Jesper med allvar i rösten. Jag har en bit kvar, men jag är på väg.

Jesper säger att han stortrivs i Rannebergen. Efter att ha haft en

trasslig skolgång på både högstadiet och gymnasiet vill nu Jespers son studera till lärare.

– Han har inspirerat mig till att få ordning på sitt liv. Saker och ting börjar ordna upp sig både för mig och min son, säger Jesper. Nu har jag ett jobb som ger energi. Samtidigt som vi gör en bra insats för samhället här.

Som så många andra som kämpat med utsatthet och missbruk vill Jesper gärna hjälpa andra.

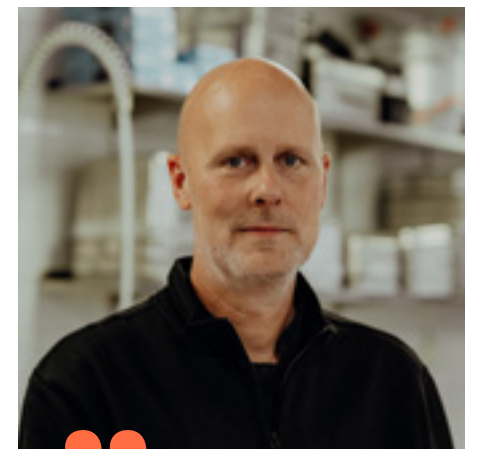
– Jag hoppas kunna vara kvar inom Räddningsmissionen. Jag har ju levt i social utsatthet och med missbruk, men är på en bra plats nu. Mycket tack vare det jag har fått göra här. Om jag kan använda mina erfarenheter till att hjälpa någon annan vore det fantastiskt. Förhoppningsvis är det min väg framåt.

Jesper uppskattar den öppna attityden kring missbruk och psykisk ohälsa på MatRätt.

– Det här är den första arbetsplatsen jag varit på där man kan vara öppen med sin problematik. Det har hjälpt mig mycket. Det är så skönt att slippa att dölja sina problem. Jag har också förståelse för att det inte är lätt att komma hit där jag är. Då känns det skönt att kunna sträcka ut en hand till någon och säga ”hör av dig, jag har legat där du ligger”, avslutar Jesper.



Att Jesper sitter i kassan och möter kunder var i början av hans tid på MatRätt otänkbart, men har nu blivit en självklar plats där han trivs bra.



”
Det har varit kul att följa Jespers utveckling. Från trött och ljusskygg till glad, nyfiken och arbetsvillig.

Jerker

Kock och arbetsledare



”
Jespers starka driv och erfarenhet av många olika branscher är inspirerande. Han har också en omsorg om våra kunder och hamnar ofta i fina samtal.

Liv

Butikschef MatRätt Rannebergen

Tack till våra företagsvänner!

FRAMTIDSPARTNERS



STRATEGISKA PARTNERS



FÖRETAGSVÄNNER GULD

Donsötank Rederi AB • FAB Agency • Husvärden L Larsson Co • Kjellberg & Möller AB • Manifest pr MediaKonsult • Monocl AB/Definitive Healthcare • Nils Andréasson Arkitektkontor AB

FÖRETAGSVÄNNER SILVER

Akuro AB • Amring • Coreco AB • Ektank AB • Furetank Rederi AB • Gifico Pelagic Fiskeri AB Ginneton Jamone Sweden AB • Lundin Revisionsbyrå • Pagilus AB • Rederi AB Älvtank • Soleil AB Svenska Mässan Gothia Towers AB • Tingstad Papper AB • Topline AB • Tärntank ship Management AB

FÖRETAGSVÄNNER BRONS

AB Robert Lidbeck & Co • Advise HR AB • Ahlma Fiskeri AB • Astrid Fiske AB • Axxima Ekonomi AB Cuebid AB • DE Advokatbyrå AB • ESS Hotel Group AB • Ferm & Lundberg AB • Fjällmans Begravning AB Hemköp Vasagatan • IN fastigheter (IN 100 AB) • Lindfors Arkitektkontor • Luxlight Skandinavien AB Majornas Grafiska • Marie Fredriksson Development AB • Telenor • Peter Skoglund Assistans AB Proprius Förvaltning AB • Revelopment Consulting AB • SecuDimi AB • Signmax AB • Skyltmaxhuset AB Svenska Orient Linien AB/SOL • Taltrasten AB • Transoft Solutions (Aviation) AB • UEB Fastigheter

FÖRETAGSVÄNNER MATRÄTT

3N Produkter • Zeleven • Ahlströms konditori Almondy • Arla • Aroma Fukt och Grönt Axfood • Bakat • Bergstrands • Bic Nordic Brödernas delikatesser • Cederleufssvenheimers Cloetta • Conaxess Trade • Convini • Dafgård Dagab • Dahls • Dalma • Dfds Didrikssons Diluca • Easy Fairs • Essity • Estrella Eurocash • Fazer • Feldt Fisk och Skaldjur Flora • Food Group Fruktpaus • Frigoscandia Fruktpaus GG Handel i Skara • Gordon Delivery Gröna Gårdar • Grönsakshallen Sorunda • Hemköp Innocentdrinks • Klädesholmen • Liba • Liseberg Ljuskårda • Mars • Martin & Servera • Matkompaniet MR Cake • NA-KD • Oatly • Orklafoods • Paulig Polfärskt • Pågen • Rybrinks • Santa Maria Segers • Snabbgross • Spendrups • Svensk Cater Tingstad Papper • Triumfglass Valuebooster Varsego • Willys • Åkes Äkta Hönökakor

FÖRETAGSVÄNNER KLÄDRÄTT

Bubbleroom • Craft • Dedicated Sweden Didriksons • Dr. Denim • Ellos Group • Fristads Fila • Maxomorra • NA-KD • New Wave Group Nilsson Group • Nudie Jeans • Sneaky Steve • Tenson

BLI FÖRETAGSVÄN

Vill ni som företag bidra till social förändring i Göteborg, stärka ert varumärke och skapa engagemang bland medarbetare? Bli företagsvän! Genom att stötta Räddningsmissionen med pengar, varor, kompetens eller tid är ni med och skapar en varmare stad. **Välkommen att kontakta oss!**



Maria Fabiansson
Partneransvarig
maria.fabiansson@raddningsmissionen.se



Jonas Fredriksson
Partneransvarig
jonas.fredriksson@raddningsmissionen.se



Anna Zetterberg
Marknadsföring och partneransvarig
socialt företagande
anna.zetterberg@raddningsmissionen.se

4 sätt att göra skillnad



Ge en engångsgåva

Swish: 900 44 41
Postgiro: 90 04 44-1
Bankgiro: 900-4441



Bli månadsgivare

Ett månadsgivande betyder att mesta möjliga del av din gåva går direkt till vårt sociala arbete och gör att vi kan planera mer långsiktigt. **Läs mer på raddningsmissionen.se/manadsgivare**



Ge en testamentegåva

Att skriva in Räddningsmissionen i ditt testamente är att hjälpa oss hjälpa andra. I framtiden. En perfekt möjlighet för dig att låta ditt engagemang och din goda vilja leva vidare. Det är något alla kan göra, även om du inte har möjlighet att ge en gåva idag. Vi hjälper dig att upprätta ett testamente. **Läs mer på raddningsmissionen.se/testamente**



Ge en aktiegåva

Du vet väl om att du kan skänka en aktiegåva till Räddningsmissionen? **Läs mer på raddningsmissionen.se/aktiegava**

Ge bort en nystart i höst!

För många i Göteborg betyder hösten en ny start, för andra en fortsatt kamp. Mot hemlöshet och ensamhet.

Ge en gåva och var med och förändra livet för någon som lever i utsatthet. Tack för din gåva!

**Swish 900 44 41
Bankgiro 900-4441**



Räddningsmissionen