

# DIN NÄSTA

En tidning från Göteborgs Räddningsmission

Nummer 2, 2019

*"Det handlar om att se varje människa som en värdefull och oändligt älskad individ."*

Läs intervjun med Jannike Fast om våra psykiatriboenden på sid. 4.

*"Vi hade inte kunnat klara av den här resan utan Solrosen."*

Stefan och Karin hade två små barn när Stefan blev frihetsberövad.

● SID 8

*"Vi slutar aldrig kämpa för ett gott och rättfärdigt samhälle."*

Läs direktor Emil Mattssons krönika om hopp och framtidstro.

● SID 3

# Innehåll



## SÄLJ INTE KASTRULLERNA

Läs vår diakon Eva Erlandssons krönika om församlingar på sid. 10.

” Jag och mina barn har skattat, gråtit, längtat och räknat dagar och år tillsammans. Vi har verkligen hjälpt varandra.

Karin berättar om tiden då hennes man var i fängelse. Läs mer på sid. 8.



## ”VÅR ARBETSPLATS ÄR NÅGONS HEM.”

Jannike Fast, medicinskt ansvarig för våra psykiatriboenden. Läs mer på sid. 4.



**Göteborgs Räddningsmission**  
Nordhemsgatan 12  
413 27 Göteborg  
Telefon: 031-712 12 00  
E-post: info@raddningsmissionen.se  
www.raddningsmissionen.se

**Ansvarig utgivare**  
Emil Mattsson

**Redaktör**  
Joachim Lundell, 031-712 12 55

**Medarbetare i detta nummer**  
Eva Erlandsson, Joachim Lundell,  
Stina Gränfors, Emil Mattsson  
& Erika Nordbring.

**Omslagsbild**  
Stina Gränfors

**Prenumeration**  
Det kostar inget att få  
DIN NÄSTA i brevlådan. Hjälp oss  
gärna att sprida tidningen.

**Vill du ge en gåva till  
Räddningsmissionen?**

Postgiro: 90 04 44-1  
Bankgiro: 900-441  
Swish: 900 44 41

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

Kontrollerad och godkänd av  
Svensk Insamlingskontroll

# Ledare

## Är det verkligen kört?

Är det kört för mänskligheten? Ja, åtminstone om man får tro alla de domedagsröster som hörs i vår samtid. Klimatprofeten Greta Thunberg utmanar all hoppfull optimism och uppmanar världens ledare att istället få panik över klimatkrisen. Professor Johan Rockström beskriver hur vi redan idag överträtt ett antal oåterkalleliga planetära gränser. Garrettsångaren, den vackra fågel som dog ut i början av 1900-talet, kommer aldrig tillbaka. Inte heller någon annan av de 130 000 kända, namngivna landlevande djurarter som nu är utdöda. Och även om vi skulle dra i nödbromsen idag skulle de fossila koldioxidutsläppen påverka mänskligt liv negativt i generationer.

Ungångstonerna går igen i kulturen. Göteborgs filmfestival hade i år som tema ”apokalypsen” och visade filmer som skulle spegla olika aspekter av klimatkrisen. Filosofen Roy Scranton var inbjuden för att framföra sitt övertydliga budskap: allt är försent och det är ingen idé att kämpa mer. Bättre att ägna sig åt poesi, meditation eller bön. Och Björn Werner, Göteborgs Postens kulturchef jämförde för några veckor sedan vår civilisation med Roms sista dagar och beskrev vår tid som en ”senkapitalismens otroliga, fulländade perversion”.

Hur mår barn och unga som växer upp i en värld där allt på förhand upplevs som kört? Där mänskligheten med berätt mod verkar vara i färd med att sätta eld på sin enda farkost i universum? Där tro, hopp och kärlek inte har med själva verkligheten att göra? Under de senaste tio åren har den upplevda psykiska ohälsan bland unga vuxit lavinartat. Uppemot hälften av alla unga kvinnor i åldrarna 20-24 lider av oro, ångest eller ångslan. Kanske är det en ganska förväntad reaktion?

Så vad behövs för att vända detta? Två saker tror jag: hopp och framtidstro.

I SVT:s Uppdrag granskning ”Psykrevolten” har vi fått följa Sanne som lider av komplexa och allvarliga psykiatriska svårigheter. Hon bollas runt mellan olika myndigheter i en kaffaliknande mardrömsvärld. Trots att verkningsfulla insatser finns så vill ingen ta ansvaret eller kostnaderna. Och kvar blir Sanne i ett allt djupare mörker. Men när allt var som värst så fick hon ett samtal från den tidigare rapartisten Sebastian Stakset. Han vittnade om sitt eget liv och sin egen mörka historia. Men också om ett hopp som kan förvandla: ”Jag är en av dem som tror att det kommer att gå fett bra för dig. Det kanske inte går spikrakt, men det kommer att gå bra. Du är grym ... Du är inte ensam, du är älskad och du är värdefull”. Idag har livet för henne vänt. Hon har fått en plats på ett behandlingshem och har regelbunden kontakt med en av ortens församlingar. Livet är aldrig kört.

I en värld som allt oftare kommer till slutsatsen att det inte finns något hopp, inget kvar att kämpa för, så är Räddningsmissionens och kyrkans budskap: ni har fel. För påskens budskap är att Gud själv har besegrat själva döden. Om världen på kort sikt blir bättre eller sämre påverkar inte den förvisningen. Utifrån hoppet om att jorden en dag ska bli ny igen kommer vi varje dag att sätta spaden till jorden och arbeta för ett gott och rättfärdigt samhälle. Och till en värld som tappat greppet om tillvaron har vi samma hoppfulla budskap som Stakset: Det kanske inte går spikrakt, men det kommer att gå bra. Kanske till och med fett bra.



*Emil Mattsson,  
Direktor*





PSYKIATRI / TEXT: JOACHIM LUNDELL / FOTO: STINA GRÄNFORS

## – Tänk om vi kunde förändra människors syn på psykiatrin.

**Bland Räddningsmissionens boendeverksamheter finns två psykiatriboenden i centrala Göteborg. Där bor vuxna personer som på grund av sin funktionsnedsättning behöver stöd i vardagen för att få goda levnadsvillkor. Målet är att de boende ska kunna leva ett så självständigt liv som möjligt och stödet är utformat efter det behov varje individ har. Jannike Fast är medicinskt ansvarig för verksamheten.**

**– Jag brinner för att förändra människors syn på psykiatrin, säger hon.**

Vi träffar Jannike i köket på ena boendet. Här finns också en liten ateljé i form av en kreativ hörna med elpiano, böcker och utrustning för målning med mera. I våningarna under ligger boendets 8 lägenheter.

– Vår arbetsplats är någons hem, de flesta bor här permanent, förklarar Jannike. Ibland har vi fungerat som ett träningsboende för någon som flyttat till ett eget boende. Vi har också haft någon som har flyttat tillbaka hit efter ett försök att bo helt själv, berättar hon.

De boende inreder sina egna lägenheter och bestämmer själva över miljön i dem. Men många måltider äts tillsammans i det gemensamma köket. Personalen erbjuder också olika aktiviteter, både gemensamt och individuellt, utifrån de boendes önskemål.

– För oss i personalen är det viktigt att skapa en inkluderande, varm och öppen gemenskap, säger Jannike. Vi har någon form av aktivitet varje dag. Det är filmkvällar, quiz, sång och musik, en gemensam måltid eller så

har någon bjudit hit sin familj. Ett par gånger i månaden gör vi något extra, som att åka till Hornborgasjön och titta på tranor.

### **Psykiskt sjuka är också värdefulla individer**

Behovet av stöd varierar och personalen måste vara flexibel, vilket kan vara en utmaning i sig.

– Det är många olika faktorer som påverkar den psykiska hälsan, förklarar Jannike.

Vi erbjuder stöd med förståelse för en

människas hela situation. Den sociala aspekten är minst lika viktig som den mentala och fysiska hälsan.

Här ser Jannike stora fördelar med Räddningsmissionens sätt att arbeta.

– Personligen har jag svårt att förstå hur stödet är format i samhället, där själ, arv och miljö behandlas eller hanteras av flera olika yrkesroller som inte resonerar med varandra. Man kan inte ställa krav på att en person som lever i någon form av utsatthet, själv ska ta ansvar för sin situation.

Målet är att personerna på boendet ska kunna leva sina liv med hög grad av självständighet och delaktighet. Det finns också personal på plats både dag och natt.

– Vi har vaken personal hela dygnet, det är en trygghet för de som bor här. Många kommer upp hit till köket på nätterna och söker sällskap. Ibland är det svårt att komma till ro. Samtal är den mest förekommande insatsen för ökad trygghet, berättar Jannike.

Jannikes roll som medicinskt ansvarig handlar om att se till att alla boende får en god och nära vård, att kommunens förväntningar infrias och att samverka med externa vårdgivare fungerar.

– Det handlar mycket om att skapa en bra kvalitet på det vi gör här och att varje boende känner sig sedd och respekterad.

När Jannike beskriver vad som driver henne kommer orden snabbt och enkelt.

– Det handlar om att se varje människa som en värdefull och oändligt älskad individ. Oavsett vad man bär på, vad man har varit med om eller hur man mår. Jag önskar att vi kunde förändra människors syn på psykiatrin och psykiska sjukdomar. Att folk inte är så dömande mot personer som inte uppför sig så som man förväntar sig. Tänk om alla kunde förstå att någon som exempelvis lider av schizofreni och betar sig annorlunda, inte är mer märklig än någon annan. Den personen är kanske bara stressad eller förvirrad. Jag är så glad och stolt över att vi får vara röstbärare för den här målgruppen, säger Jannike.

### **Viktigt att känna glädje i de små framstegen**

Jannike menar att människorna som bor på boendena behöver bli sedda och bemötta på ett värdigt sätt.

– De är inte bara vårdtagare. De är människor som behöver bemötas öppet, kärleksfullt och tålmodigt. Vi kan inte ställa några krav på dem som knappt har energi eller förmåga att upprätthålla en relation.

Jannike är särskilt glad att få arbeta inom en ideell organisation som kan vara mer kreativ och direkt i sitt agerande.

– Den ordinarie världens kommunikation med kallelser via brev eller digital kommunikation är ofta svår för ▶





målgruppen att svara på. Ärenden riskerar att fastna i rutiner och processer vilket gör att den enskilda patienten lätt hamnar mellan stolarna. Här är det kravlös och tydligare kommunikation, säger Jannike.

– Man brukar tala om ”joy in work” som motsats till ”joy at work”, där meningsfulla arbetsuppgifter ger energi i arbetet. Att känna glädje i de olika framstegen som vi tar tillsammans i processerna med och för individen, är vad som ger oss motivation i en relativt svår miljö.

Jannike och hennes kollegor är därför noga med att uppmärksamma varje framsteg och peppa varandra.

– Vi bygger relationer, tar en kaffe i uppehållsrummet eller blir inbjudna till mys i en lägenhet. Det är små men viktiga steg mot att bli mer självständig, att klara sin egen vardag. Och att få leva ett värdigt liv, avslutar Jannike.

– Här bygger vi relationer, tar en kaffe i uppehållsrummet eller blir inbjudna till mys i en lägenhet. Det är små men viktiga steg mot att bli mer självständig, säger Jannike Fast.

# Aktuellt!



## Bli familjehem!

Är din familj intresserade av att bli familjehem? Våra familjehem får professionell handledning, utbildning och en bra ekonomisk ersättning.

Kontakta oss: familjehem@raddningsmissionen.se

## Bli månadsgivare!

Ett månadsgivande betyder att mesta möjliga del av din gåva går direkt till vårt sociala arbete.

[www.raddningsmissionen.se/manadsgivare](http://www.raddningsmissionen.se/manadsgivare)



## Swisha en gåva

Skriv HEMLÖSHET, UTSATTA KVINNOR, UTSATTA EU-MEDBORGARE eller SOLROSEN i meddelandefältet. Swisha till 900 44 41

Du kan också skänka en gåva via bank- eller postgiro.

Postgiro 90 04 44-1  
Bankgiro 900-4441



## Köp ett gåvobevis!

Välj gåvor för olika verksamheter: grötfrukost, klädpaket, dagsaktivitet eller matpåse. För varje gåva får du ett fint gåvobevis där du också kan skriva en egen hälsning. [www.raddningsmissionen.se/shop](http://www.raddningsmissionen.se/shop)



” På Solrosen behöver jag aldrig förklara för någon var min pappa är.



## DETTA ÄR SOLROSEN

30 000 barn i Sverige har en förälder i fängelse eller frivård. Solrosen ger stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem. Solrosen finns i Göteborg och Borås och erbjuder bland annat:

- Individuella kris- och stödsamtal
- Gruppverksamhet och mötesplatser
- Uppsökande verksamhet mot kriminalvården
- Läger- och lovaktiviteter
- Musikverksamhet

Läs mer på [www.solrosen.se](http://www.solrosen.se)

SOLROSEN / TEXT: JOACHIM LUNDELL / FOTO: BENJAMIN MANLEY & CRISTINA SCHADEWITZ

## – Vi hade inte kunnat göra den här resan utan Solrosen.

**Stefan och Karin hade två små barn när Stefan blev frihetsberövad. Samtidigt som han var häktad fick familjen kontakt med Solrosen.**

**– När du har fulla restriktioner som jag hade så blev Solrosen en mer direkt kontakt med familjen, säger Stefan. Jag inser nu hur mycket Solrosen var där för Karin. Vi hade inte klarat detta utan dem.**

Stefan och Karin (som egentligen heter något annat) berättar om hur det var när Stefan var frihetsberövad, hur relationen till barnen påverkades och stödet de fick från Solrosen.

– Som förälder blir vi på insidan helgonförklarade av barnen, berättar Stefan. De längtar efter oss. När de kom för att träffa mig så var allt toppen, bara kul och enkelt. Hemma var det Karin som fick sköta allt i vardagen, allt skrik och tjat om läxor. Stefan säger att det var skönt att veta att Maria fick avlastning och inte var helt ensam.

– För mig var det var en trygghet att

veta att hon inte var helt ensam på utsidan. I och med mitt straff blev vi väldigt ensamma och många vänner försvann, säger han.

### **Tufft att vara ensam med barnen**

Karin berättar att det var tufft att vara ensam med barnen. Via BVC kom hon i kontakt med Solrosen

– Jag ville inte ljuga för barnen om vad som hänt med Stefan. Jag ville inte att deras pappa skulle försvinna ur deras liv, han hade ju inte valt bort oss! På Solrosen fick jag ett väldigt varmt bemötande.

Karin fick också hjälp med att prata med förskolan om vad som hade hänt. För henne var det viktigt att personalen kunde fånga upp barnen och förstå varför de reagerade som de gjorde.

– Man skyddar ju inte barnen genom att inte berätta, säger hon. Det var jättetufft att behöva blotta sig. Men när jag berättade för en av de anställda sa hon bara: ”Vi löser det. Är det något när ni kommer tillbaka efter besöken hos pappa så vet jag att ditt barn behöver en extra kram”.

Karin och barnen har försökt att leva som en vanlig familj under tiden Stefan varit borta och hon tycker ändå att det blev bra till slut.

– Mina barn vet att deras pappa har suttit i fängelse. Men de har fått bearbeta känslorna och vi har skattat, gråtit, längtat och räknat dagar och år tillsammans. Vi har verkligen hjälpt varandra, säger Karin.

### **Solrosen ett stöd även efter frigivningen**

Hela första månaden efter att Stefan blivit frigiven var en dans på rosor. Sen kom det verkliga livet ikapp när familjen skulle hitta en balans i vardagen. Det var inte lätt.

– Jag blev chockad när jag kom hem, berättar Stefan. Barnen stökade till och smutsade ner. Jag var van vid fängelserutinerna med ordning och reda. Det var inte lätt för mig att anpassa mig till vardagen i början.

Karin berättar om barnens upplevelser av Solrosen.

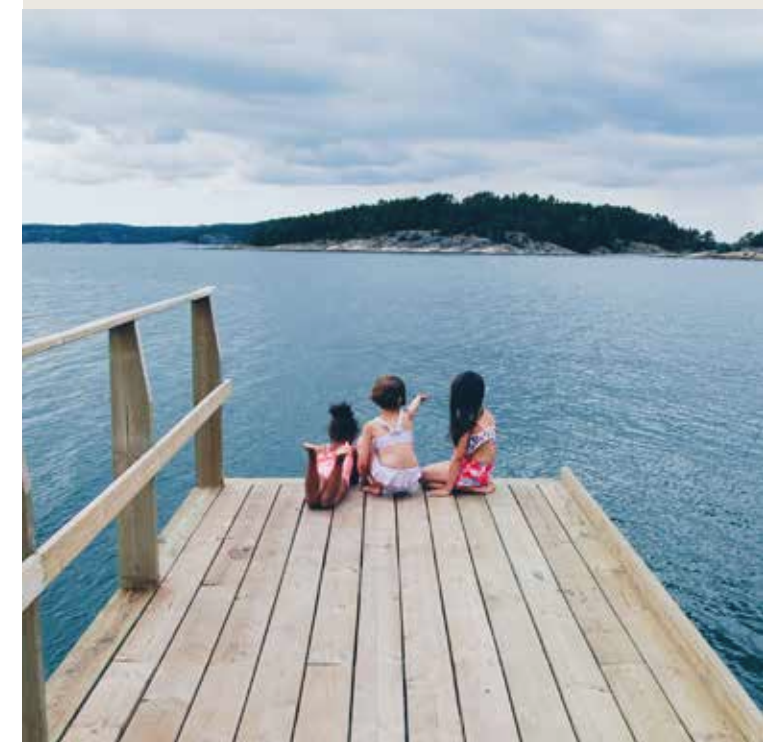
– De säger ”på Solrosen så behöver jag aldrig förklara mig för någon var min pappa har varit”. Häromdagen skulle en av dem skriva om sitt bästa minne i skolan. Det blev svårt. ”Mina bästa minnen är när vi är hos pappa i fängelset som en familj, men det vill jag inte berätta för mina kompisar i skolan.”

Trots att det är flera år sedan Stefan blev frigiven har familjen fortfarande mycket kontakt med Solrosen.

– När barnen blir äldre är det inte alltid roligt att prata med sin mamma och pappa och då är Solrosen så bra, säger Karin. Där är barnen trygga och vi har lärt känna andra i samma situation. Numera är vi där någon gång i månaden på temakvällar, julfester och allt vad det är.

– Det bästa med Solrosen är att vi inte har blivit utskrivna här som man blir från andra verksamheter. Vi hade inte kunnat göra den här resan utan dem, avslutar Stefan.

” Det bästa med Solrosen är man inte blir utskriven här, utan får vara kvar.





# Krönika



Eva Erlandsson,  
Diakon och  
verksamhetsledare  
för Gatukyrkan

## Sälj inte kastrullerna

Jag har varit i Småland. En helg i mars åkte jag runt i några samhällen och städer, fulla av småföretag och kyrkor.

Jag sov i ett andaktsrum i en SMU-gård, bjöds på hembakat kyrkfika och mötte många engagerade människor. I en församling hade de dubbelt så många scouter som församlingsmedlemmar. Flera berättade om flyktinförläggningar i närheten, och hur asylsökande idag är en del av gemenskapen. Där fanns anslag om bön och hemgrupper.

Förstår ni hur bra ni är? tänkte jag på vägen hem. Vad vore Sverige utan detta?

På Räddningsmissionen pratar vi ofta om våra kristna rötter. Det handlar om att varje människa är skapad till Guds avbild och att vi vill ha Jesus som förebild. Men också att vi drivs av kristna församlingar som vill se varje människa som oändligt värdefull. Att vara församling handlar om att våga ta steg och agera, men också om att hålla länge. Om alla årsmöten och gudstjänster man förbereder tillsammans, om alla smörgåsar man brer, alla gånger man städar kyrkan och åker på läger med ungdomsgruppen.

Några gånger har jag besökt ett rehabiliteringscenter för drogmissbrukare i Indien. De kämpar hårt. Deras fokus är att klara en dag i taget. Ofta rätt tänkt, men vid ett tillfälle hade de sålt sina kastruller för att få råd att köpa ris. Det blev inte så bra.

Jag tänker på det ibland när jag möter församlingar och pratar med engagerade, men också ibland ganska trötta och slitna, medlemmar. Förstår ni hur bra ni är? Ni bygger en gemenskap där alla behövs och kan få hjälpa till. Ni gestaltar Kristi kropp. Det är det finaste som finns. Det är en skatt i himlen och på jorden.

Men var rädda om varandra!

Och sälj inte kastrullerna!

# TACK företagsvänner!

Att stödja Räddningsmissionen kan vara ett sätt för företag att samla de anställda kring en gemensam fråga som engagerar. En del företag skänker pengar eller varor, andra bidrar med sin kompetens eller tid.

## Huvudpartners

Alexandersson Fastigheter  
Elof Hansson  
Fiskebäcksloppet  
Göteborgs-Posten  
Svenska mässan/Gothia Towers  
Wallenstam, Göteborg

## Företagsvänner guld

Appva AB  
Beiersdorf AB  
Liseberg  
Wallstreet Media

## Företagsvänner silver

Arcam AB  
Greencarrier  
Markera Mark  
Inter Terminals  
PEAB  
Rotary Lerum  
Understandit  
Ventilationskontroll Aeolus  
Åkeredshallen Livs AB

## Företagsvänner brons

BKK Betongkonsulten  
Brandwork  
Coldforce  
Collector AB  
Ektank  
Erséus Arkitekter  
FAB Agency  
Frejs Revisorer  
Furetank  
Fyrbåkspressen  
GAIS

Glimstedt  
Global Business Gate Project  
Gymkompaniet  
Gärdhagen akustik  
Göta Par Bricole  
Göteborgs Hamn  
Hansen  
Hotel Clarion Post  
Juridiska Byrån  
Kjellberg & Möller  
Lindome Second Hand

Lundin Revisionsbyrå  
Luxlight  
MJ Bok & Media  
Proprius förvaltning  
Signmax  
Slottsskogens vandrarhem  
Tingstad  
Tärntank  
Vinga Ship Management  
Zandic Management & trading  
Yogayama

## Företagsvänner

Break a story communication  
Bosseblom  
Din Bil  
Essity  
Hallsås bygg  
Hede Fashion Outlet  
Järnartiklar AB  
Liba bröd  
Media graphic  
Newbody  
Odd Fellow Rebeckaläger 2  
Olj Ola  
Perse kommunikation

Randstad  
Rotary Frölunda  
Rotary Gamlestaden  
Rotary Örgryte  
Sirius Shipping  
Stendahls  
TMP  
Trigger Company  
Tulip Food Company  
Unitrafo

## BLI FÖRETAGSVÄN!

Är du intresserad av ett CSR-samarbete och få mer info vad det innebär att vara företagsvän till Göteborgs Räddningsmission?

**Kontakta Joachim Lundell:**  
joachim.lundell  
@raddningsmissionen.se  
031-712 12 55

# Mominon popapoppopa hoharor dodödodatot nonågogonon.

Att ha en förälder i fängelse är något som många bär som en hemlighet. Solrosen hjälper barn att prata om skam, skuld, sorg och längtan, och erbjuder allt från krissamtal till sommarläger. Hjälp oss att hjälpa!

Swisha till  
**900 44 41**  
för att stödja barn  
med en förälder  
i fängelse

**SOLROSEN**

Stöd till barn och unga med en familjemedlem i fängelse  
GÖTEBORGS RÄDDNINGSMISSION