

DIN NÄSTA

En tidning från Göteborgs Räddningsmission

Nummer 1, 2019

*Tema:
Volontär*

*"Jag ville bli nunna,
men hamnade på
soppmässan!"*

Läs om Miroslawas väg från Polen till den
nya gemenskapen på soppmässan.

● SID 4

*"Fantastiskt bra att
få hylla alla våra
volontärer"*

Så säger Cia Hansson, volontärsansvarig om
volontärtgalan

● SID 7

Volontärinitiativet som
samlat in över en miljon
kronor.

Fiskebäcksloppet firar 5 år, läs om hur det
startade.

● SID 8

Innehåll



MÅSTE MAN STÄDA VARJE FREDAG?

Vår diakon Eva Erlandsson funderar kring vardagsrutiner och att dela livet precis som det är. Läs mer på sid. 10.

”Våra volontärer gör ett fantastiskt jobb!”

Christina som jobbar på vårt härbärge Station Nord berättar om vad volontärinsatserna betyder för dem. Läs mer på sid. 6.



”ARBETET ÄR ROLIGT OCH UTMANANDE”

Joakim Hagerius är volontär i Räddningsmissionens styrelse. Läs mer på sid. 7.



Göteborgs Räddningsmission
Nordhemsgatan 12
413 27 Göteborg
Telefon: 031-712 12 00
E-post: info@raddningsmissionen.se
www.raddningsmissionen.se

Ansvarig utgivare
Emil Mattsson

Redaktör
Joachim Lundell, 031-712 12 55

Medarbetare i detta nummer
Eva Erlandsson, Joachim Lundell,
Stina Gränfors, Emil Mattsson
& Erika Nordbring.

Omslagsbild
Stina Gränfors

Prenumeration
Det kostar inget att få
DIN NÄSTA i brevlådan. Hjälp oss
gärna att sprida tidningen.

**Vill du ge en gåva till
Räddningsmissionen?**

Postgiro: 90 04 44-1
Bankgiro: 900-441
Swish: 900 44 41



Kontrollerad och godkänd av
Svensk Insamlingskontroll

Ledare



*Emil Mattsson,
Direktor*

Till er som är hoppet om ett bättre samhälle

Vad skulle hända om allt organiserat frivilligt arbete plötsligt upphörde?

Inga oavlönade scoutledare, fotbollstränare eller körledare. Inga nattvandrare, föräldraföreningar eller frivilliga mötesplatser. Begränsat med kyrklig verksamhet, nästan inget föreningsliv. Inga fler volontärer på Stadsmissionen, Röda korset eller Räddningsmissionen. Inga mackor som blev bredda på vårt café för hemlösa, inga besöksgrupper på våra anstalter, inget mer uno-spelande på vårt Öppet hus förnyanlända. Hur skulle ett sådant samhälle se ut?

Naturligtvis är det en skruvad fråga. Det organiserade frivilliga arbetet är ju samhällets själva ryggrad. Utan detta arbete är det svårt att tala om samhälle i någon egentlig mening. Och ändå är det så sällan som frivilliga insatser blir uppmärksammade. Det flyger liksom under radarn. Många av oss – åtminstone vi som är födda en bit in på 1900-talet – har innerst inne någon slags föreställning om att det bara är staten och det offentliga som ska ansvara för samhällets välmående och trygghet. Om vi bara betalar vår skatt, går och röstar, håller oss innanför lagens ramar kommer politiken se till att allt blir bra.

Men allt fler vet att detta inte är sant. Och politiker från höger till vänster erkänner det. Naturligtvis har staten ett särskilt ansvar i att garantera en grundläggande välfärd för dess medborgare. Men det offentliga behöver ständigt kompletteras av frivilligkrafter. Och inte bara kompletteras. Också utmanas, kritiseras och ibland ersätts.

Därför är denna lilla text ett tack till er alla som gör frivilliga insatser. Ni som läser upp dörrarna och sätter på kaffet innan samlingen ska börja, ni som sliter med ideellt styrelsearbete, som vecka efter vecka möter barn och unga i idrottsrörelse, kulturverksamhet eller kyrka. Eller ni som arbetar som volontärer i en frivilligorganisation som Räddningsmissionen. Ni är samhällsbyggarna. Ni är framtiden. Ni är hoppet om ett bättre Göteborg även när samhällsutvecklingen kan få en att tvivla.

Och det fina med det frivilliga arbetet är att man ofta hittar mening och glädje genom att jobba ideellt. Jag vet inte hur många gånger jag hört ungefär samma berättelse: ”I flera år gick jag med en allt större klump i bröstet. Jag längtade alltmer efter att göra något konkret för att göra det här samhället bättre. Så jag hörde av mig till Räddningsmissionen och fick så småningom en plats som volontär i organisationen. Efter ett tag insåg jag att det ju inte i första hand var någon annan som behövde min hjälp, jag hade minst lika stora behov. Tack vare volontärskapet fick jag uppleva mening och glädje i livet.” Detta bekräftar också forskningen. En dansk studie visade nyligen att volontärarbete en gång per vecka ger dubbelt så hög sannolikhet att ”blomstra mentalt” som den som inte volontärarbetar.

Här är den fina paradoxen - när man ger av sin tid till någon annan blir man själv lyckligare. Som kristen är detta inte svårt att förstå. Om varje människa är skapad till Guds avbild och om Gud är kärlek är det inte konstigt om man som människa känner en meningsfullhet - ibland till och med eufori - när man får utöva barmhärtighet eller medmänsklighet. Man agerar i enlighet med sin natur.

Så tack igen. Tillsammans skapar vi ett varmare samhälle!



GATUKYRKAN/ TEXT: EVA ERLANDSSON / FOTO: STINA GRÄNFORS

– Jag gillar att träffa alla olika människor på soppmässorna.

Hon blev inte nunna, utan volontär på Räddningsmissionens soppmässor. – Ibland tänker jag att det var Guds plan att jag skulle göra detta, säger Miroslawa, en av Räddningsmissionens många volontärer. Soppmässorna har blivit en viktig rutin och kär gemenskap för Miroslawa. Numera ser hon gästerna och volontärerna som en stor släkt.



Miroslawa som 22-åring, Polen år 1977.

En sommarmorgon för 5 år sedan ringde telefonen. Det var från utlandet. Miroslawas båda söner var på semester

och hade vurpat på en motorväg. Den yngre låg på intensivvård, men hon fick beskedet att de hade haft något av änglavakt. De skulle klara sig. Hon blev chockad och rädd, men också mycket tacksam. ”Det var som att jag fick dem tillbaka.”

Miroslawa, eller Miro Miro, som hon kallas, kom till Sverige 1988. Som ung i Polen hade hon varit engagerad i katolska kyrkans sociala arbete och haft tankar på att bli nunna. Efter ansökan till ett kloster fick hon svaret att hon först skulle skaffa sig en utbildning. Sedan var hon välkommen att höra av sig igen. Men när utbildningen väl var klar var hon både gift, mamma och disputerad i kemi. Så med man och två små barn hamnade hon i Sverige i

stället.

”Först bodde vi i Katrineholm. En dag ringde en professor från Chalmers och hade hört talas om mig. Han ville att jag skulle komma på intervju, och kort därefter började jag arbeta på Chalmers med forskning och utveckling.”

Efter 12 år gick hon över till Volvo. Miro har trivts bra med sina arbeten, men visst har det legat en bit ifrån drömmen om att som nunna få hjälpa t ex spetälska på Madagaskar.

Några veckor efter sönernas trafikolycka återvände de till Sverige. Miro kunde inte släppa tanken på hur det hade kunnat sluta. Hon kände att hon ville visa sin tacksamhet, ville

börja göra något konkret för andra människor. Via facebook började Miro läsa om Räddningsmissionen och Soppmässan. Det behövdes volontärer och för Miro passade det bra i omfattning och tid.

”Jag är med de flesta tisdagar. Om jag någon gång har förhinder känns det som att det fattas något. Jag har liksom blivit beroende.”

”Om jag missar soppmässan någon gång, känns det som om något fattas.

”Vi ses strax före fem och börjar förbereda. Vi är ganska många volontärer och väldigt olika. Och även gästerna lär man ju känna. Det har blivit som att träffa sin stora släkt. Alla är individer. Jag uppskattar det så mycket. På jobbet är folk mycket mer lika. Där handlar det mest om teknik. ”

”Sedan tycker jag om själva mässan också. Den ger kraft för en ny vecka. Både med predikan och musiken. Och att alla är välkomna att ta emot nattvard. När jag växte upp skulle man bikta sig först och vara tillräckligt fin. Men här säger pastorn till alla: Du är välkommen, allt är färdigt.”

Under Soppmässorna träffar Miro ibland landsmän från Polen. Många av dem är fattiga och har det svårt.

”Jag brukar prata med dem. Någon gång har jag tänkt att jag skulle vilja bjuda hem några av dem, och kanske låta dem bo hos mig. Det är hemskt att veta att de är ute och fryser. Men jag förstår att det inte skulle gå. Jag jobbar ju hela dagarna. Och de får hjälp av Räddningsmissionen och kommer till Soppmässan. Att vara välkommen och få varm mat. Det är också värt något.”

”Ibland tänker jag att det var planerat hos Gud att jag skulle få göra detta. Jag blev inte nunna, men jag är volontär på Soppmässan!”

VÄLKOMMEN TILL SOPPMÄSSAN

En Nattvardsgudstjänst där vi också äter en varm måltid tillsammans som man inte behöver betala för.

Tisdagar 18.00 i Matteuskyrkan, Majorna
Fredag 12.00 i Betlehemskyrkans kapell
Med uppehåll runt jul och under sommaren

För mer information: raddningsmissionen.se/gatukyrkan



Nattvard

Nattvarden firas till minne av Jesu sista måltid med lärjungarna. Men nattvarden är inte bara en minnesmåltid, utan också ett heligt skeende. I nattvarden tror vi att vi blir indragna i Jesu död och uppståndelse. Gud är närvarande. Gud förlåter oss för det vi har gjort fel. Vi får ett löfte om ett evigt liv och vi får ny kraft.

”Vi firar inte nattvard för att vi är kristna, vi är kristna för att vi firar nattvard.”
– Peter Halldorf





INSAMLING/ TEXT: JOACHIM LUNDELL / FOTO: JACOB KÄRSTRÖM



Stor galafest hyllade våra volontärer

Den 21 februari firade Räddningsmissionen alla sina volontärer med en stor galafest på restaurang Seasons i Gothia Towers. Det bjöds på mingelfotografering, god mat och trevlig gemenskap under kvällen. Magnus Helmner och hans band underhöll och vi fick lyssna på fina tacktal av Cia Hansson som är volontäransvarig och Emil Mattsson som är Räddningsmissionens direktor.



– Det känns fantastiskt bra att få hylla våra volontärer som dag efter dag ställer upp med sin tid och sitt engagemang i alla våra olika verksamheter. Kul också för volontärerna att få träffa varandra och se vilket stort sammanhang de är med i, säger Cia Hansson, volontäransvarig.



Station Nord är ett av Räddningsmissionens härbärgen med plats för övernattnin för personer som inte har tillgång till de offentliga trygghetssystemen och saknar boende/tak över huvudet. Härbärget erbjuder ca 40 platser för vuxna som annars tvingas sova ute. Och varje kväll finns ett par volontärer på

plats för att hjälpa till med olika sysslor och, inte minst, umgås med gästerna.

På Station Nord erbjuds gästerna en natts vila, en dusch, lite mat samt socialt stöd och samhällsinformation. Volontärerna anländer vid 19.30 och då börjar arbetet inför de första gästernas ankomst vid 20.30.

– Volontärerna kokar kaffe och té, dukar fram porslin och förbereder i köket.

De är till stor hjälp för oss, berättar Christina Jädergren-Johansson som arbetar på Station Nord. Det är full fart här fram till 21.30 då de sista gästerna har kommit och köket stänger.

Christina berättar också att volontärerna betyder mycket för gästerna.

– Ja, gästerna uppskattar volontärerna

precis lika mycket som vi! Vi märker hur deras närvaro bidrar till den goda gemenskapen och atmosfären här. Gästerna blir glada när det träffar volontärerna och tillsammans skapar vi en härlig stämning med mycket humor. Gästerna får mer uppmärksamhet har fler personer att fråga om olika saker.

En del volontärer som varit flera gånger på Station Nord kommer också med egna förslag om hur verksamheten kan förbättras.

– Vi får ibland förslag, idéer och input från volontärer eftersom de har ett annat perspektiv på det vi gör, lite mer utifrån, säger Christina.

Klockan 22.00 är volontärernas insats färdig och de får gå hem.

– Det som är så härligt är när vi får höra från volontärerna att de haft en rolig kväll och känt att de bidragit med något nyttigt och gott till andra människor, avslutar Christina.



Cecilia, vänvolontär

Under den här kvällen har det blivit tydligt för mig att Räddningsmissionen står för det som jag tycker är det viktiga i samhället. För mig passar volontärskapet så bra nu när jag slutat arbeta och har tid över.



Linnéa, volontär på Öppet hus

Jag blev volontär för att jag är intresserad av människor. På Öppet hus får jag träffa många olika typer av människor och vi har alltid så kul.



Joakim, ordförande i styrelsen

Det är ett enormt förtroende att få leda styrelsens arbete och någonting väldigt roligt. Organisationen rör på sig hela tiden och det gör styrelsearbetet både roligt och utmanande.



Fiskebäcksloppet – ett volontärarrangemang som samlat in över 1 miljon kronor!

Motionsloppet Fiskebäcksloppet – tre hamnar arrangeras för femte året i rad den 6 juni. Totalt har arrangemanget samlat in över 1 miljon kronor till Räddningsmissionens barn- och ungdomsverksamhet. Arrangörgruppen bakom Fiskebäcksloppet arbetar helt på frivilligbasis och kommer från två församlingar i Fiskebäck.

Allting började med en fråga till Eumeniakyrkan i Fiskebäck om en större gåva till Räddningsmissionens arbete bland utsatta barnfamiljer.

– Vi vill göra något mer än bara samla in en kollekt, berättar Peter Baric, som varit med i arrangörgruppen från starten. Idén om en löpartävling föddes bland några löparentusiaster i församlingen och grannförsamlingen Allianskyrkan hängde på.

Nu har arrangemanget utvecklats med fler löpare och mer insamlade pengar.

– Senaste åren har vi haft nästan 1000 deltagare totalt och vi har samlat in

över 1 miljon kronor, säger Peter med viss stolthet.

Fiskebäcksloppet är väl mottaget på alla plan, både bland löpare, publik, volontärer och sponsorer. Peter Baric är noga med att poängtera att det är många olika krafter som tillsammans gör Fiskebäcksloppet så lyckat.

– Det är ca 100 volontärer som ställer upp varje år och många sponsorer som hjälper till att täcka alla kostnader för att pengarna som samlas in ska kunna gå oavkortat till Räddningsmissionen.

Peter har ett tydligt råd till den eller de som funderar på att arrangera en egen

aktivitet eller insamling.

– Just do it! Ingen av oss i planeringsgruppen hade tidigare varit med och arrangerat en löpartävling. Men finns viljan så löser man utmaningarna utmed vägen. Det är fantastiskt roligt att se när människor kommer till sin rätt och använder sina kompetenser fullt ut!



Anmäl dig och läs mer på:
www.fiskebacksloppet.se

Aktuellt!



Kom på Öppet hus!

Välkommen till Matteuskyrkan
kl. 17:00–19.30 på torsdagar.

Öppet hus är en plats för möten med olika kulturer, sammanhang, människor och språk. www.raddningsmissionen.se/verksamhet/oppet-hus

Bli familjehem!

Är din familj intresserad av att bli familjehem? Våra familjehem får professionell handledning, utbildning och en bra ekonomisk ersättning.

Kontakta oss: familjehem@raddningsmissionen.se



Bli månadsgivare!

Ett månadsgivande betyder att mesta möjliga del av din gåva går direkt till vårt sociala arbete.

www.raddningsmissionen.se/manadsgivare

Köp ett gåvobevis

Välj gåvor för olika verksamheter: grötrukost, klädpaket, dagsaktivitet eller matpåse. För varje gåva får du ett fint gåvobevis där du också kan skriva en egen hälsning. www.raddningsmissionen.se/shop



Swisha en gåva

Skriv HEMLÖSHET, UTSATTA KVINNOR, UTSATTA EU-MEDBORGARE eller SOLROSEN i meddelandefältet. Swisha till 900 44 41

Du kan också skänka en gåva via bank- eller postgiro.

Postgiro 90 04 44-1
Bankgiro 900-4441



Eva Erlandsson,
Diakon och
verksamhetsledare
för Gatukyrkan

Ska man städa varje vecka?

”På fredag ska man städa, det gör varenda tant” sjöng Gullan Bornemark i min barndom. Det är något betydelsefullt med de där sakerna man gör regelbundet. Inte bara för att de blir gjorda, utan för att de hjälper oss att hantera livet.

Jag minns torsdagarna i ridhuset när min dotter var liten. Varmt klädda satt vi föräldrar på läktaren och tittade på barnen som red runt i en ring. Och jag tänkte på veckan som gått och årtiderna som förändrades. Det blev en stund av reflektion och vila.

Jag kan också se tillbaka på alla gånger vi mötts i läsecirkeln. Vi är en grupp kvinnor som läser en roman och ses för att prata om den och dela livet. Det brukar bli högst 7-8 gånger om året, men år läggs till år och det är det som är livet.

Och så har vi kyrkan. Ibland har predikan innehållit något jag verkligen behövde höra. Andra gånger har jag mest uppskattat nattvarden eller välsignelsen. Men en söndag utan kyrkan har ofta känts lite tom.

Som diakon på Räddningsmissionen får jag ofta frågor om resultat, om hur många hemlösa eller missbrukare som helt blir av med sin problematik. De finns, och det är fantastiskt att ibland få vara med en bit på den vägen.

Men det finns också något värdefullt med att dela livet precis som det är. Att ses varje vecka. Att om vi så skulle dö i morgon så har vi haft ett fint möte idag. Det finns människor som känner mig och vet hur jag har det.

En söndag hamnade jag på kyrkfika bredvid en mycket vital 89-årig dam. Hon berättade att hon tillsammans med några väninnor brukade gå långa promenader samt simma i Valhallabadet. Att hon har så mycket att göra att hon nästan inte har tid att städa. ”Egentligen skulle vi vilja gå på Friskis och Svettis” sa hon ”men vi tycker att årsavgiften är lite hög”. ”Fast vi har pratat med huvudkontoret, och de har lovat oss att när vi har fyllt 90 ska vi få träna gratis. Det ser vi fram emot!”

Visst låter det trevligt! Att vara ett gäng. Att ha något att se fram emot tillsammans. Så tror jag att det är bra att ha det. Oavsett ålder och hur livet hittills har varit. Det är därför vi på Räddningsmissionen bjuder in till Soppmässor, Öppet Hus, frukostcaféet och andra mötesplatser.

Det finns mycket fint man kan göra med sin tid. Och det där med städningen. Det kanske inte är så viktigt. I alla fall inte varje vecka!

TACK företagsvänner!

Att stödja Räddningsmissionen kan vara ett sätt för företag att samla de anställda kring en gemensam fråga som engagerar. En del företag skänker pengar eller varor, andra bidrar med sin kompetens eller tid.

Huvudpartners

Alexandersson Fastigheter
Elof Hansson
Fiskebäckslöppet
Göteborgs-Posten
Svenska mässan/Gothia Towers
Wallenstam, Göteborg

Företagsvänner guld

Appva AB
Beiersdorf AB
Liseberg
Wallstreet Media

Företagsvänner silver

Arcam AB
Greencarrier
Markera Mark
Inter Terminals
Rotary Lerum
Understandit
Ventilationskontroll Aeolus
Åkeredshallen Livs AB

Företagsvänner brons

ABKK Betongkonsulten
Brandwork
Coldforce
Collector AB
Ektank
Erséus Arkitekter
FAB Agency
Frejs Revisorer
Furetank
Fyrbåksexpressen
Glimstedt

Global Business Gate Project
Gymkompaniet
Gärdhagen akustik
Göta Par Bricole
Göteborgs Hamn
Hansen
Hotel Clarion Post
Juridiska Byrån
Kjellberg & Möller
Klädesholmen Seafood
Lerums Fritidsgård

Lindome Second Hand
Lundin Revisionsbyrå
Luxlight
MJ Bok & Media
Proprius förvaltning
Signmax
Slottsskogens vandrarhem
Tingstad
Tärntank
Vinga Ship Management
Zandic Management & trading

Företagsvänner

Autodesk
Break a story communication
Din Bil
Essity
Hallsås bygg
Hede Fashion Outlet
Järnartiklar AB
Liba bröd
Media graphic
Newbody
Odd Fellow Rebeckaläger 2
Olj Ola
Perse kommunikation

Randstad
Rotary Frölunda
Rotary Örgryte
Sirius Shipping
Stendahls
Testagram
Tulip Food Company
Unitrafo

BLI FÖRETAGSVÄN!

Är du intresserad av ett
CSR-samarbete och få mer
info vad det innebär att vara
företagsvän till Göteborgs
Räddningsmission?

Kontakta Joachim Lundell:
joachim.lundell
@raddningsmissionen.se
031-712 12 55



FISKEBÄCKS LOPPET

TRE HAMNAR

6 JUNI

10 KM

(VUXNA / JUNIORER)

2 KM

(BARNLOPP)

MINILOPP

(FÖR DE ALLRA MINSTA)

ANMÄL DIG PÅ FISKEBACKSLOPPET.SE



ARRANGÖRER

GÖTEBORGS
RÄDDNINGSMISSION



Equmeniakyrkan
FISKEBÄCK

Fiskebäck
KYRKAN