Effektrapport 2026

Augusti 2025 – augusti 2026

Räddningsmissionen

Innehåll

Om Räddningsmissionen 4
Räddningsmissionens vision och uppdrag 4
Effektrapportens fokus 5
Volontärarbete 5
Räddningsmissionen som barnrättsorganisation 6

Bakgrund - utmaningar och vägar till social förändring..... 8
Socialt företagande 10
Kvinnoverksamhet 12
Solrosen 14
Social utsatthet 16
Stöd för människor utanför välfärdssystemet 18
Communityarbete 20
Hjärterum 22

Resultat 24
Socialt företagande 26
Kvinnoverksamhet 28
Solrosen 30
Social utsatthet 32
Stöd för människor utanför välfärdssystemet 34
Communityarbete 36
Hjärterum 38

Mätning 40
Organisationsnivå 42
Verksamhetsnivå 42
Socialt företagande 42
Solrosen 42
Kvinnoverksamhet 42
Communityarbete 42
Hjärterum 42
Social utsatthet 43
Stöd för människor utanför välfärdssystemet 43

Till sist 44
Oves liv förvandlades med hjälp av träning 44

På Agora möter vi kvinnor som lever i olika former av utsatthet såsom ensamhet, fattigdom, social exkludering, prostitution och människohandel.

Om Räddningsmissionen

Räddningsmissionen är en ideell förening som bedriver socialt arbete för personer som lever i utsatthet.

Räddningsmissionen är en ideell förening som bedriver socialt arbete för personer som lever i utsatthet. Föreningen har 38 huvudmän som består av församlingar i Göteborg med omnejd som vid årsmötet väljer en styrelse. Styrelsens ordförande arvoderas med ett inkomstbasbelopp årligen. Övriga ledamöter uppbär inget arvode. Det dagliga arbetet leds av direktor som har ett uppdrag motsvarande VD. Eftersom Räddningsmissionen inte är vinstdrivande återinvesteras eventuellt överskott i verksamheten. Räddningsmissionen är också en insamlingsorganisation som innehar 90-konto och granskas av flera externa parter.

Räddningsmissionen utgår från Göteborg där de flesta verksamheterna finns men vi finns även på andra platser i Sverige. Vi driver verksamhet i Borås och Varberg samt har ett digitalt stöd som kan användas i hela landet. I flera frågor om social utsatthet driver vi även opinion på nationell nivå. Räddningsmissionens verksamheter finns med i flera europeiska nätverk som t.ex. Solrosens medverkan i det europeiska nätverket COPE (Children of Prisoners Europe).

Räddningsmissionen är ensamma ägare av bolaget RM Bildning AB som driver två grundskolor. Skolorna är icke-vinstdrivande och icke-konfessionella. Totalt går det 465 elever på Communityskolorna i Tynnered (åk 7–9) och Gårdsten (åk F-9). Communityskolan är ett koncept med fokus på höga förväntningar, kunskap och bildning i kombination med förstärkta kompensatoriska insatser. Genom skolans ”Communityarbete” involveras närområdet och dess resurser för att skapa en meningsfull och givande miljö för eleverna även när skoldagen är över. Utbildning är en viktig skyddsfaktor mot bland annat psykisk ohälsa och kriminalitet. Communityskolan samt det Communityarbete som beskrivs i effektrapporten utgör därför centrala delar av Räddningsmissionens förebyggande arbete.

Räddningsmissionens vision och uppdrag

Räddningsmissionen arbetar varje dag för visionen ***”Alla har rätt till ett värdigt liv”***. Vår vision är grundad i att varje människa är älskad, unik och oändligt värdefull.

Vi vill uppmärksamma och motverka förhållanden i samhället som leder till eller förvärrar utsatthet och utanförskap. För att göra detta möjligt arbetar vi med diakonal handling, diakonal mobilisering och diakonal opinionsbildning.

I våra verksamheter arbetar vi både med att lindra direkt nöd, och för att skapa långsiktig förändring. Vi vet att förändring tar tid och arbetar därför med uthållighet och tålamod.

Effektrapportens fokus

Effektrapporten fokuserar på våra verksamheter som helt eller delvis finansieras av gåvor. Vi ger också en kort inblick i Räddningsmissionens volontär- och barnrättsarbete. Första delen av rapporten beskriver verksamheternas målgrupp och dess utmaningar, vilka resurser och metoder som används för att skapa förändring och vilka mål som finns på kort och lång sikt. Den andra delen beskriver verksamheternas arbete och resultat under mätperioden genom statistik, händelser och reflektioner kring viktiga lärdomar.

Räddningsmissionen bedriver också avtalsfinansierade verksamheter på uppdrag av offentliga aktörer. Dessa verksamheter inkluderar gruppbostäder, daglig verksamhet, familjehemsvård samt boendelösningar för personer som kämpar med missbruk och hemlöshet. Våra verksamheter följer krav som fastställts genom upphandlingar eller samarbeten, exempelvis inom Idéburna Offentliga Partnerskap (IOP). Dessa verksamheter ingår alltså inte i denna rapport.

Volontärarbete

Räddningsmissionens volontärer är en viktig resurs i samtliga verksamhetsområden. Genom att engagera ideella krafter och företagspartners frigörs inte bara tid, utan även potential för innovation och nya lösningar.

Våra volontärer introduceras via en kvalitetssäkrad process och matchas noggrant med sina uppdrag. Särskild omsorg läggs vid de relationella insatserna, där trygghet och långsiktighet är avgörande.
En central framgångsfaktor är vårt väl etablerade volontärkoncept, som skapar struktur, stabilitet och hållbar utveckling.

Våra volontärer är i olika åldrar med olika bakgrunder och anledningar att engagera sig. Några är nyblivna pensionärer, andra är studenter eller nyinflyttade till Göteborg. Många har hört talas om Räddningsmissionen genom olika kanaler och kommer med en vilja att bidra utifrån sin kunskap, erfarenhet eller nyfikenhet kring en viss verksamhet.

Under året ökade antalet volontärtimmar kraftigt, från 10 000 till 15 000 timmar. Ökningen består främst av antalet volontärtimmar inom Socialt företagande. Volontärerna har inom detta område bland annat genomfört insatser inom logistik, samarbeten med företag samt verksamheten KlädRätt som startade 2025.

Glädjande är även att vi under året fått hjälp av våra så kallade punktvolontärer vid fler tillfällen än tidigare, bland annat vid pop-up försäljningar, dagar med trädgårdsfix på ett av våra boenden samt extra hjälp i MatRätt-butikerna kring jul, nyår och påsk.

Räddningsmissionen som barnrättsorganisation

På Räddningsmissionen har vi beslutat att arbeta aktivt och strategiskt med barns rättigheter. För oss innebär det att alla som arbetar hos oss ska ha kunskap om barns rättigheter och hur de tar sig uttryck i den egna verksamheten. Barn ska bemötas med respekt och få vara delaktiga i beslut som rör dem. När vi funderar på om det finns några beslut som inte berör ett enda barn, så inser vi att barnrättsperspektivet behöver genomsyra allt vi gör.

För att skapa hållbarhet i vårt barnrättsarbete finns Styrgrupp barn sedan 2015. Det är en tvärgrupp som bevakar, utbildar och vidareutvecklar arbetet. Styrgrupp barn består av representanter från Räddningsmissionens olika verksamhetsområden.

Styrgrupp barn har bland annat utvecklat organisationens åtta barnrättsprinciper som hjälper Räddningsmissionen att implementera och stärka sitt barnrättsperspektiv, samt arbetat fram ett internt förebyggande styrdokument (Policy Trygga barn). Vi har även tagit fram en organisationsgemensam riktlinje för hur vi arbetar tryggt och barnrättssäkert med orosanmälan till socialtjänsten.

Under verksamhetsperioden som gått har vi genomfört workshops för volontärer med fokus på barns rättigheter och trygghet i verksamheter som möter barn. Vi har dessutom fortsatt arbetet med ett nytt internt material för att genomlysa verksamheter, vid uppstart eller utveckling, utifrån ett barnrättsperspektiv. Vi ser att det arbetet redan ger goda resultat och att medarbetare rustas i att möta barn och tillgodose deras rättigheter på en ny nivå.

Bakgrund

Utmaningar och vägar till social förändring

På Räddningsmissionens Frukostcafé serverar vi året runt
ca 20 000 frukostar till göteborgare som lever i social utsatthet.

Socialt företagande

Vårt område inom socialt företagande arbetar för att omfördela resurser och jämna ut tillgången till grundläggande behov som mat och kläder. Genom social innovation, cirkulära lösningar och arbetsintegration skapar vi social, ekonomisk och miljömässig nytta.

Vi bedriver tre sociala matvarubutiker som vi kallar MatRätt. Butikerna tar emot funktionellt matsvinn från livsmedelsaktörer och fördelar det till personer i matfattigdom genom kraftigt reducerade priser. Vi bedriver också den sociala klädbutiken KlädRätt, som genom samarbeten med klädföretag tar vara på nya osålda kläder såsom överlager, returer och reklamationer och ser till att kläderna hamnar där de behövs som mest.

Våra sociala företag och dess varor finns i första hand till för personer som har det svårt att få ekonomin att gå ihop. De som har en inkomst som understiger 14 100 kr per månad kan bli medlemmar och handla i någon av butikerna till priser som är cirka en tredjedel av fullpris jämfört med en vanlig butik. Våra över 10 000 medlemmar står inför olika utmaningar. Våra kundundersökningar har visat att medlemmarna till 65 procent består av hushåll med barn. 15 procent av hushållen är pensionärer som inte får ekonomin att gå ihop. Den gemensamma nämnaren för medlemmarna är att de har låga inkomster och har svårt att få pengarna att räcka till.

Genom att erbjuda mat och kläder till kraftigt reducerade priser kan våra kunder få mer pengar kvar i plånboken, ökade möjligheter att påverka sin egen ekonomi och minskad oro. Samtidigt kan vi öka resurseffektiviteten och minska livsmedels- och klädbranschens klimatpåverkan.

Inom socialt företagande arbetar vi också med arbetsintegration för att stödja personer som står långt från arbetsmarknaden och saknar vägar till arbetslivserfarenhet, så att de kan ta steg mot egen försörjning. Genom vårt nätverk av företagspartners och samverkan med kommunen genomförs effektiva arbetsträningsprogram. Personalen har kompetens inom olika områden, inklusive handledning av arbetstränande och drift av butik, och arbetar efter etablerade metoder.

Aktiviteter

- MatRätt som säljer matvaror till ett kraftigt reducerat pris till personer med låga inkomster.
- KlädRätt som säljer kläder till ett kraftigt reducerat pris till personer med låga inkomster.
- ResursRätt som tillagar färdiga måltider på funktionellt matsvinn till verksamheter som möter personer i social utsatthet.
- Logistik som hanterar inflöde av matsvinn och kläder.
- Arbetsträning för personer som står långt från arbetsmarknaden.
- Erbjuder anpassad anställning och praktik till personer som arbetstränat och som behöver extra stöd inför kommande anställning på arbetsmarknaden.
- Opinionsbildning kring resurshantering och cirkularitet.
- Samverkan med lokalsamhället, skolor, näringsliv, socialtjänst och andra aktörer med syfte att skapa delaktighet.

Mål 2027

- Etablera ny lokal i Västra Göteborg för att ersätta MatRätt i Flatås som behöver flyttas.
- Utveckla KlädRätts verksamhet och utreda möjligheten att öppna ytterligare butik.
- Öka mängden insamlade livsmedel från 1 800 ton till 2 300 ton.
- Öka mängden insamlade kläder från 12,5 ton till 20 ton.
- Öka mängden räddad mat som når målgruppen med 20 procent jämfört med 2026.
- Etablera minst 10 nya företagssamarbeten för MatRätt och 10 för KlädRätt.
- Skapa en tydligare väg till arbetsmarknaden genom att utveckla fler möjligheter till arbetsträning, praktik och anställning för personer som står långt från arbete.
- Utforska nya lösningar för återvinning och cirkulära flöden.

Mål lång sikt

På lång sikt är målet att skapa ett samhälle där färre människor lever i ekonomisk utsatthet och utanförskap samtidigt som fler av samhällets resurser tas tillvara. Målsättningen är att skapa en sammanhängande kedja från företagens överskott till människors behov, där resurser som annars riskerar att gå förlorade istället skapar social, ekonomisk och miljömässig nytta.

Mätbara långsiktiga mål:

- Ta tillvara minst 2 500 ton livsmedel per år senast 2030.
- Ta tillvara minst 30 ton kläder per år senast 2030.
- Öka antalet aktiva företagssamarbeten inom MatRätt från ca 100 till minst 130 senast 2030.
- Öka antalet aktiva företagssamarbeten inom KlädRätt från 20 till minst 40 senast 2030.
- Öka donationerna från befintliga samarbetspartners med 20 procent.
- Öka antalet personer i arbetsträning, praktik och anställning varje år.

Kvinnoverksamhet

Vi ger stöd till personer som identifierar sig som kvinnor. De vi möter lever i olika former av utsatthet såsom ensamhet, fattigdom, social exkludering, prostitution och människohandel. Verksamheten är öppen för kvinnor i alla åldrar. Även om vi inte bedriver aktiviteter för barn utgör de en sekundär målgrupp, och arbetet präglas av ett barnrättsperspektiv och omsorg om deras bästa.

Enligt Socialtjänstrapporten från Göteborgs Stad (2026) har antalet personer som har kontakt med socialtjänst på grund av våld i nära relation ökat med 46 procent sedan 2021. Rapporten visar också att 3 370 barn har aktualiserats hos socialtjänsten på grund av våldsutsatthet, vilket innebär att socialtjänsten har fått kännedom om barnens situation och inlett kontakt eller handläggning.

Statistiken omfattar inte dem som befinner sig långt från samhällets stödstrukturer och har begränsad tillgång till rättigheter, information och hjälpinsatser. Vi möter många personer i denna grupp, varav flera lever i social isolering och bär på erfarenheter av trauma, vilket ställer höga krav på ett tillitsbaserat och långsiktigt stöd.

Vi utgår från individens behov och livssituation, med målet att stärka självständighet och egenmakt. Arbetet bygger på relationsskapande, empowerment och traumamedvetna arbetssätt. Genom relationsbaserade insatser skapar vi förtroende och förståelse, vilket möjliggör träffsäkra stödinsatser och påverkan på strukturell nivå. Vi arbetar uppsökande, både fysiskt och digitalt, för att nå personer i extrem utsatthet. Traumamedvetenhet och psykoedukativa metoder används för att hjälpa individer förstå och hantera sina reaktioner. Vi erbjuder även fördjupat stöd med kompetens inom *KBT (kognitiv beteendeterapi)* och *PTSD (posttraumatiskt stressyndrom).* Genom mötesplatser och sociala aktiviteter skapas trygghet, gemenskap och ökad förståelse för samhällets funktioner. Verksamheten bemannas av socionomer, behandlingspedagoger och en KBT-terapeut med specialisering inom PTSD.

Aktiviteter

- Vi bedriver uppsökande arbete bland personer i prostitution och människohandel, både genom digital närvaro och fysiska uppsökande insatser. Vi arbetar relationsbyggande, bidrar med nödhjälp, mat, kläder och hygienartiklar.
- Center mot människohandel samlar olika kompetenser för att säkerställa att personer utsatta för människohandel och/eller prostitution får det stöd och de rättigheter de har som brottsoffer.
- Öppen mötesplats med syfte att bryta isolering, främja integration, gemenskap samt förmedla samhällsinformation.
- Mötesplats för kvinnor med erfarenhet av att ha blivit utsatta för våld.
- Boende för äldre kvinnor i hemlöshet.
- Tryggt boende för kvinnor i behov av stöd.
- Arbete med att motverka mat- och barnfattigdom genom ekonomiskt och materiellt bistånd.
- Stöd i kontakter med myndigheter och vård.

Mål 2027

Vi vill vidareutveckla samverkan med hotell samt vår besöksverksamhet på Migrationsverkets förvar och återvändandecenter.

Vi vill också utveckla våra mötesplatser och det individuella stödet utifrån målgruppens behov, med fokus på att bryta social isolering, främja psykiskt välbefinnande och stärka det traumamedvetna och individanpassade stödet. Detta är särskilt viktigt för att möta kvinnor som utsatts för våld, exploatering eller lever med en osäker migrationsstatus.

På vår öppna mötesplats för kvinnor med erfarenhet av våld utvecklar vi arbetet med peer support, där kvinnor med egen erfarenhet kan ge stöd och hopp till personer som befinner sig mitt i en svår livssituation.

Mål lång sikt

Vi vill bidra till att målgruppen får rätt till långsiktigt stöd med hög kvalitet, utifrån sina rättigheter som brottsoffer.

Solrosen

Solrosens syfte är att stärka barn och unga med en anhörig som är eller har varit frihetsberövad, förbättra deras livssituation och stärka barnens skyddsfaktorer. Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och tydliggör att barnet inte bär ansvar för föräldrarns handlingar och arbetar för att minska skuld och skam.

Barn påverkas ofta negativt när en familjemedlem frihetsberövas, med konsekvenser som kan vara psykologiska, sociala och ekonomiska. Forskning visar att dessa barn löper ökad risk för psykisk ohälsa, missbruk, egen kriminalitet och svårigheter att etablera sig på arbetsmarknaden. Genom tidigt stöd kan vi motverka utanförskap och bryta negativa spiraler.

I Sverige har omkring 30 000 barn en förälder i fängelse, och varje år berörs cirka 160 000 barn av att en förälder lagförs. Trots detta saknar barn till frihetsberövade lagstadgad rätt till stöd och information. De hänvisas ofta till samhällsresurser som inte är anpassade för deras behov. En kartläggning från Socialstyrelsen visar att 9 av 10 kommuner helt saknar förebyggande arbete för denna målgrupp.

Det stöd som Solrosen och andra idéburna organisationer erbjuder finns endast på ett fåtal orter, vilket gör att många barn förblir osynliga och utan hjälp. En rapport från 2021, framtagen av Solrosen i samarbete med Erikshjälpen och Bufff, lyfter bristen på barnrättsperspektiv vid föräldrars frihetsberövande. Den visar bland annat att 3 av 4 barn önskar mer kontakt med sin frihetsberövade förälder.

Under de senaste åren har vi även identifierat syskon till frihetsberövade som en viktig målgrupp. Dessa barn uppmärksammas inte alltid av socialtjänsten och riskerar att hamna mellan stolarna – utan det stöd de har rätt till och behöver.

Solrosen använder en etablerad och beprövad arbetsmetod som kallas Solrosmodellen. Solrosmodellen har granskats av FoU i Väst (2018) och visat sig ha en positiv effekt samt ha stor betydelse för deltagande barn och familjer. Rapporten sammanfattar Solrosens betydelse för deltagarna i fyra ledord – stödjande, stärkande, kopplande och frigörande.

I Solrosens personalgrupp finns lång erfarenhet av att arbeta med målgruppen samt hög kompetens. Personalen har olika grundutbildningar som socialpedagoger, socionomer eller annan likvärdig utbildning. Flera har också ytterligare utbildningar som diplomerad samtalsterapeut i Psykosyntes. Vi erbjuder också möjlighet att bearbeta olika förluster i livet då vi har personal som är utbildad och certifierad handledare i programmet för sorgbearbetning. Personalen får också extern handledning samt arbetar aktivt med omvärldsbevakning för att fånga forskning, politiska beslut och andra händelser som kan påverka målgruppens förutsättningar och möjligheter. Solrosen använder också musik som verktyg för att skapa bearbetning.

De nätverk som Solrosen är en del av, tillsammans med den nära samverkan med aktörer som Kriminalvården, Polisen, Bufff och Erikshjälpen, utgör en central resurs och en viktig förutsättning för att nå ut till målgruppen och erbjuda relevant stöd.

Aktiviteter

- Individuella stöd- och krissamtal, gruppverksamhet, mötesplats, lovaktiviteter, musikverksamhet, följeslagarverksamhet och studiebesök.
- Uppsökande arbete och planerade besök på häkte, anstalter och frivård med mera.
- Familjestöd genom individuella kris- och stödsamtal och anhöriggrupper.
- Stöd för sorgbearbetning.
- Spädbarnsmassagekurser som syftar till att stärka anknytningen samt förbättra kommunikation och samspel mellan barn och förälder.
- Aktivt arbete med barns delaktighet i verksamheten genom löpande utvärderingar och samtal där barnens åsikter och tankar genomsyrar verksamheten.
- Påverkansarbete gentemot samhällsaktörer med kunskap och erfarenhet om målgruppen och det stöd som Solrosen erbjuder. Solrosen föreläser för olika yrkesgrupper och tar emot studiebesök.
- Opinionsbildning gentemot politiker och allmänhet för att barn ska få rätt till stöd, kontakt och information.

Mål 2027

Under 2027 vill vi fortsätta utveckla vår beprövade verksamhet för barn och familjer med en frihetsberövad familjemedlem.

Målet är att nå minst 20 nya familjer i Göteborg och 10 i Borås.

Vi vill utveckla barn- och ungdomsgrupperna genom fler gruppstarter med kortare upplägg och behovsanpassade teman. Vi fortsätter även att besöka skolor för att informera om Solrosen och öka kunskapen om hur barn påverkas av att ha en nära anhörig i fängelse.

Vi följer utvecklingen av barn- och ungdomsplatserna på anstalterna Sagsjön och Högsbo och undersöker samverkan för att nå fler föräldrar, syskon och familjer.

Under året vill vi också fördjupa samarbetet med den ideella föreningen Försoningsgruppen och utforska hur reparativa arbetssätt kan integreras i verksamheten, med särskilt fokus på barns situation och föräldraperspektivet.

Mål lång sikt

Vi vill att alla barn vars föräldrar blir häktade eller dömda till frihetsberövande påföljd har lagstadgad rätt till stöd och information och får detta erbjudet inom sitt närområde. Med den nya socialtjänstlagen i ryggen vill vi undersöka och genomföra tydligare samverkan med socialtjänsten för att säkerställa att familjer uppmärksammas och erbjuds stöd.

Social utsatthet

Målgruppen för Räddningsmissionens arbete för personer i social utsatthet är bred. De vi möter kämpar med utmaningar som hemlöshet, fattigdom, utanförskap, missbruk, fysisk ohälsa samt neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och andra psykiatriska diagnoser som schizofreni, psykossjukdomar och posttraumatiskt stressyndrom (PTSD). Vi möter också personer som helt enkelt inte har råd med boende på grund av bristen på bostäder med lägre hyror. En annan utmaning som många av våra deltagare och gäster står inför är svårigheten att bygga kontinuitet och skapa positiva rutiner som håller över tid.

Varje år genomför vi en enkätundersökning bland gästerna på vår öppna verksamhet Frukostcaféet som bland annat erbjuder gratis frukost. Enkäten ger en inblick i de utmaningar som vår målgrupp har. Endast 5 procent av respondenterna (totalt 100 svarande) har inkomst från arbete, 68 procent försörjer sig genom ekonomiskt bistånd, sjukpenning eller pension. Nästan 50 procent befinner sig i hemlöshet. De flesta kommer för frukosten, men 6 av 10 lyfter även gemenskapen som viktig. Samtal med personal och stöd i kontakt med myndigheter är också vanliga skäl till besök.

Arbetet vilar på forskning om stöd vid hemlöshet, missbruk och samsjuklighet. Vi arbetar recoveryinriktat och utgår från ett helhetsperspektiv där individen är en aktiv aktör i sin egen förändringsprocess. Beroende, psykisk hälsa och livssituation hanteras samlat samtidigt som vi värnar självbestämmande och motivation.

Relationer, tillit och social gemenskap är centrala för återhämtning. Genom kontinuerlig närvaro, respektfullt bemötande och meningsfulla aktiviteter stärker vi välmående, motivation och möjligheter till förändring. Samverkan med aktörer inom civilsamhället och offentlig sektor är en viktig förutsättning för ett heltäckande stöd. Bland annat finns samarbete med LARO och ACT teamen som ger vård och behandling till personer inom beroende och psykiatri.

Personalgruppen består av socionomer, socialpedagoger, fritidspedagoger, diakoner och pastorer. Vi har även medarbetare med egen erfarenhet av tillfrisknande, vilket bidrar med värdefull kunskap och hopp om förändring.

På Räddningsmissionens Friskvårdscenter jobbar vi för att främja både den fysiska och psykiska hälsan.

”Alla kan vara med här. Vi är olika men gör det tillsammans.”
- Judith, en av deltagarna i Forza-projektet.

Aktiviteter

- Frukostcafé som tillgodoser basala behov hos personer i hemlöshet och social utsatthet genom frukost, kläder och tvättmöjligheter. Frukostcaféet är också en viktig plats för gemenskap.
- Brukarstyrda friskvårdsaktiviteter genom gruppen Forza som utgår från frukostcaféet.
- Friskvårdscenter som skapar en positiv och hälsosam gemenskap där personer i tillfrisknande från missbruk och psykisk ohälsa tränar tillsammans med andra deltagare.
- Gatukyrkan som bland annat anordnar soppmässor och pilgrimsvandringar samt erbjuder enskilda samtal och stöd vid myndighetskontakt.
- Social planering och länkning i samtliga verksamheter.
- Målgruppsenkäter för utveckling av mer riktade insatser för målgruppen.
- Opinionsbildning genom bland annat debattartiklar och deltagande i relevanta forum med syfte att lyfta långsiktiga lösningar och förmedla vår målgrupps röster.
- Vi bedriver även boende inom Bostad Först och enligt SoL. Dessa insatser finansieras alltså inte genom gåvomedel och beskrivs inte närmare i denna rapport.

Mål 2027

Inom ramen för frukostcaféet vill vi prioritera mer tid för ett långsiktigt individuellt stöd. Rollen cafévärd kommer utvecklas för att avlasta övrig personal och skapa bättre förutsättningar för social planering.

På frukostcaféet vill vi också vidareutveckla och bredda våra samarbeten med relevanta aktörer. Vi ser särskild potential i att utveckla samarbetet med socialförvaltningarnas vuxenmottagningar, i linje med den nya socialtjänstlagen. Ett mer strukturerat samarbete bedöms kunna öka tillgängligheten till stödinsatser och samtidigt bidra till att stärka gästernas förtroende för myndigheter.

Mål lång sikt

Vi vill genom våra verksamheter minska social och ekonomisk fattigdom genom att erbjuda positiva gemenskaper och vara en del av att skapa förändring i människors liv. Vi vill bidra till att hemlösheten i Göteborg minskar genom de långsiktiga insatser som vi och andra aktörer bedriver.

Stöd för människor utanför välfärdssystemet

I några av våra verksamheter möter vi personer som saknar tillgång till de sociala trygghetssystemen i Sverige. Många av dem lever i ekonomiskt utsatta situationer vilket ökar risken för ohälsa, stress, brottsutsatthet och osäkerhet kring framtidsplanering.

Vi möter EU-medborgare, tredjelandsmedborgare, personer i asylprocess, papperslösa och andra människor i utsatta migrationssituationer. En stor grupp tillhör den romska minoriteten, som drabbas särskilt hårt av diskriminering och utanförskap. Vi möter också fler svenska medborgare som faller mellan stolarna och behöver stöd att hitta rätt. Gemensamt är fattigdom, utanförskap, begränsad kunskap om rättigheter, bristande tillgång till boende, vård och andra grundläggande samhällsfunktioner samt låg tillit till samhällssystemen.

Vi ser också en växande utsatthet och exploatering på arbetsmarknaden, där människor utnyttjas genom informellt och oskattat arbete.

Vårt arbete inriktas på att främja ökad social inkludering och stärka självbestämmandet hos de grupper och enskilda individer som vi möter. Genom långsiktigt socialt stöd stärker vi individens egen förmåga, oavsett tillgång till trygghetssystem. Akuta insatser kombineras med socialt stöd och långsiktighet för att göra skillnad och motverka inlåsningseffekter. EU-rätten, barnkonventionen, mänskliga rättigheter samt ett stort deltagarinflytande är viktiga utgångspunkter i det arbete vi gör.

För en betydande del av de personer vi träffar utgör vi den enda kontakten med den etablerade samhällsstrukturen. Vi är ensamma i Västsverige om att erbjuda målgruppen både socialt stöd, myndighetskontakter samt tillgång till grundläggande behov som dusch, tvätt och tillfälligt boende.

Vi har medarbetare med språk- och kulturkompetens, akademisk utbildning, och lång erfarenhet inom området. Etablerad samverkan med såväl vård, myndigheter, organisationer och kommunala aktörer är ett viktigt verktyg och bidrar till ett kompletterande arbetssätt, gemensam kunskapsinhämtning och strategiskt påverkans- och utvecklingsarbete.

Aktiviteter

- Socialt center där vi stödjer i kontakter med skola, hälso- och sjukvård för vuxna och barn. Syftet är att identifiera och stärka individers egna resurser i enlighet med deras egenbeskrivna behov.
- Bashjälp flera dagar i veckan där verksamheten erbjuder hjälp med akuta basbehov som dusch, tvätt och enklare mat.
- Jourboendet Station Nord med kapacitet för 50 platser med möjlighet till utökning till 70 platser vid särskilt kalla nätter. Station Nord drivs tillsammans med Göteborg stad.
- Vi föreläser för aktörer som på olika sätt möter vår målgrupp som vården, kommunen, civilsamhället och studenter på Göteborgs universitet.
- Juridisk rådgivning och stöd i frågor relaterade till EU-rätt, asylprocess/migration och exploatering på arbetsmarknaden
- Påverkansarbete genom att lyfta målgruppens behov både direkt till politiker och ansvariga tjänstemän samt genom att dela erfarenheter och arbetssätt på skolor och universitet, med myndigheter, vårdgivare och genom möten med allmänhet.

Mål 2027

Vi vill fortsätta arbeta med akuta insatser och tillgodose akuta behov samt stärka den sociala planeringen och det långsiktiga stödet.

På jourboendet kommer vi genomföra en strukturerad gästundersökning med frågor om trygghet, bemötande och upplevd nytta.

Vi vill också förbättra samordningen mellan Station Nord och Socialt Center så att identifierade behov av socialt stöd dokumenteras och överlämnas på ett säkert och enhetligt sätt

Mål lång sikt

Genom vårt arbete strävar vi efter att kontinuerligt bidra till att Göteborg, Sverige och övriga EU-länder fortsätter sitt arbete med att bekämpa fattigdom och socialt utanförskap.

Vi eftersträvar en ökad tillgång till utbildning på alla nivåer, både för barn och vuxna. Utbildning utgör ett av de mest effektiva verktygen för att bekämpa fattigdom.

Vi vill också se att färre personer ska behöva återkomma till akut nattlogi under lång tid genom mer långsiktiga och rättighetsbaserade samhällslösningar.

Flera av våra medarbetare på socialt center är mångspråkiga. Det både skapar trygghet hos de vi möter, samt underlättar kommunikationen och stärker stödet vi kan erbjuda.

Communityarbete

Räddningsmissionen bedriver verksamhet med utgångspunkt i socioekonomiskt eftersatta områden. Vi kallar denna verksamhet för Communityarbete. Vi vill involvera hela närområdet; invånare, föreningar och företag, för att tillsammans skapa social förändring. Communityarbetet är ett verktyg för att lyfta områden, skapa inkluderande gemenskaper för barn och familjer och samtidigt stärka barns rättigheter. Vi vill verka för goda relationer, tillit och trygghet i lokalsamhället. Vi vill bidra till ökad social rättvisa och bättre livsvillkor.

Levnadsvillkoren varierar kraftigt beroende på vilket område man växer upp i. I Göteborg går hälften av eleverna i socioekonomiskt utsatta områden ut grundskolan utan behörighet till yrkesförberedande gymnasieprogram. Många av dessa områden kännetecknas bland annat av hög arbetslöshet, trångboddhet samt brist på och tillgång till meningsfulla aktiviteter. Många invånare saknar tillräcklig kunskap om sina rättigheter och det finns en brist på tillgänglig samhällsinformation. Detta ökar avståndet mellan myndigheter och lokalbefolkning och skapar ett demokratiskt underskott. Många av de personer vi möter påverkas dessutom av diskriminering och strukturella hinder på arbetsmarknaden, bostadsmarknaden och inom vården. Desinformation och misstro bidrar ytterligare till otrygghet och minskad tillit till samhällsinstitutioner.

Vi strävar efter att skapa positiv utveckling och tillsammans med målgruppen möjliggöra en bra framtid med arbete, utbildning och hälsa. För att göra detta behövs tidiga insatser och social mobilisering. Vi arbetar med hög delaktighet från de vi finns till för och vill vara röstbärare. I våra verksamheter arbetar vi rättighetsbaserat och fokuserar bland annat på vikten av delaktighet och egenmakt. Vi arbetar med samverkan som metod och samlar resurser och kompetens inom olika sektorer; offentlig, privat och ideell. Vidare arbetar vi med empowerment som metod för att stärka och utveckla resurser och erfarenheter som finns hos de individer vi möter.

Aktiviteter

- Studiestunden med fokus på studiestöd, studiero och vuxna förebilder.
- Föräldramobilisering och föräldradialoger i syfte att skapa möten mellan stadens verksamheter/myndigheter och föräldrar.
- Lovaktiviteter för barn och unga och deras familjer.
- Mötesplats i Rannebergen med syfte att öka känslan av gemenskap i området. Mötesplatsen är också en möjlighet att lära sig mer om det svenska samhället och olika myndigheter.
- Individuella stödinsatser och samhällsstöd (exempelvis stöd med myndighetskontakter).
- Simskola för föräldrar.
- Lokal samverkan med aktörer från civilsamhälle, akademin, privat och offentlig sektor.
- Orkestermusik som vi tillsammans med Dream Orchestra och Göteborgs symfoniker driver för barn och unga.
- Fritidsaktiviteter samt läxhjälp efter skoltid på Räddningsmissionens Communityskolor.

Musikglädje varje vecka för barn och unga i Communityorkestern i Gårdsten och Tynnered. Undervisningen är kostnadsfri och barnen får låna instrument.

Mål 2027

Vi vill stärka samhällsinformationen, samhörigheten och känslan av egenmakt hos våra målgrupper genom att stötta lokala initiativ och skapa fler kontaktytor i samverkan med andra aktörer. Vi fortsätter arbetet med delaktighet och individuellt stöd i både Rannebergen och Tynnered, samt verkar för en fortsättning av IOP-samverkan kring simskola. Några konkreta insatser som vi vill genomföra nästa år är:

- Kulturfestival i Tynnered
- Föreläsning/workshop inom hälsosam och hållbar mat
- Föreläsning/workshop inom hållbar konsumtion
- Fortsätta med simskola för föräldrar och starta en fortsättningskurs för att fler ska bli simkunniga
- Skapa ett nätverk för Communityarbete inom Göteborg med omnejd

Mål lång sikt

Vi vill vara med och förändra synen på områden som socialt utsatta och bidra till en minskad ojämlikhet och boende som känner en ökad trygghet, stolthet och delaktighet i samhället. Vi vill också att alla barn ska gå ur grundskolan med behörighet för gymnasiet samt att barn och unga ska känna hopp och förväntan inför vad framtiden har att ge. Dessutom vill vi att invånare ska ha kunskap om sina rättigheter och att det ska finnas ännu större tillgänglighet av relevant samhällsinformation och social service.

Hjärterum

Hjärterum verkar för att minska den strukturella hemlösheten genom att engagera privatpersoner och fastighetsägare att hyra ut ledig boyta till personer i behov av bostad. Räddningsmissionen står som mellanhyresvärd, erbjuder en marknadsmässig hyra till uthyraren och ser till att processen är trygg för samtliga parter. Hjärterum har upparbetade arbetsmetoder för att säkerställa att processen håller hög och jämlik kvalitet för alla parter.

Hjärterum riktar sig främst till personer som lever i strukturell hemlöshet. Det vill säga personer som saknar social problematik som missbruk, psykisk ohälsa eller liknande samt inte har några kända skulder. Göteborg stads egen kartläggning över hemlöshet från 2026 visade att 20 procent av hushållen i akut hemlöshet saknade social problematik. Hushållen kännetecknas av att de saknar ekonomiska förutsättningar att ta sig in på den ordinarie bostadsmarknaden. De har oftast inte haft någon egen bostad tidigare och saknar nätverk för att kunna etablera sig på bostadsmarknaden. Staden lyfter också att det sannolikt finns ett mörkertal då det finns hushåll som inte har kontakt med socialtjänsten som lever i strukturell hemlöshet och således inte omfattas av kartläggningen. Flera idéburna organisationer varnar dessutom för att de möter många hushåll, inte minst ensamstående föräldrar som lever i ekonomisk utsatthet och riskerar att bli strukturellt hemlösa om de inte får stöd.

Barnrättsperspektivet genomsyrar verksamheten eftersom många av de vi möter är barnfamiljer. Vi behöver därför anpassa och rikta stödinsatserna för att passa hela familjen.

Aktiviteter

- Engagerar privatpersoner att hyra ut ledig boyta till personer i behov av bostad. Fokus ligger på personer som lever i strukturell hemlöshet.
- Länkar till insatser som skola, vård, arbete och utbildning.
- Under hela uthyrningsperioden erbjuder vi stöd och vägledning till både hyresgäst och hyresvärd utifrån individuella behov. Många av de vi möter är nya i Sverige och kan behöva stöd i frågor som t.ex. berör arbete, skola, utbildning och kontakt med myndigheter.
- Arbetar opinionsbildande för att minska den strukturella hemlösheten.

Mål 2027

Vi vill förmedla boenden till minst 50 personer genom verksamheten.

Vi vill utveckla vårt arbete med att ge stöd utöver boendeförmedling till de vi möter. Det handlar om bland annat vägledning i kontakter med myndigheter samt praktiskt stöd i att söka utbildning, arbete och förstahandskontrakt på bostad.

Vid behov kan vi även bistå med enklare, nödvändiga inköp, exempelvis genom värdecheckar till Räddningsmissionens sociala matbutik MatRätt.
Vi anordnar också aktiviteter för deltagarna, såsom sommar- och julaktiviteter, som stärker sammanhang och delaktighet. Vår erfarenhet är att denna typ av stöd utgör en viktig grund för att långsiktigt kunna etablera och upprätthålla ett eget boende, samtidigt som det stärker individens möjligheter till ökad självständighet.

Vi vill också arbeta aktivt och riktat med att hyresvärdar och hyresgäster ingår eget hyresavtal själva i samband med att kontraktstiden löper ut. Detta är en viktig del i att ge hyresgästen förutsättningar att ta ett ökat eget ansvar och etablera en mer långsiktig boendesituation efter Hjärterums uppdragstid.

Mål lång sikt

Vi vill att den strukturella hemlösheten ska upphöra. Målgruppen strukturellt hemlösa har förutsättningar för att klara av ett eget boende men kan inte få tag i en bostad på den tuffa marknad som råder. Detta vill vi förändra, bland annat genom att bedriva opinionsbildning.

Vi vill också utveckla konceptet Hjärterum och stärka målgruppen genom stöd och andra nödvändiga insatser som arbete och utbildning.

Resultat

Socialt företagande

RESULTAT

Genom våra sociala butiker MatRätt och KlädRätt gör vi mat och kläder tillgängliga för människor med låga inkomster samtidigt som vi minskar svinn och resursslöseri. Verksamheten kombinerar cirkulära lösningar med arbetsträning och arbetsintegration för att skapa social, ekonomisk och miljömässig nytta.

För att möta den ökande efterfrågan på stöd har vi haft som mål att öka inflödet av livsmedel till våra tre MatRättsbutiker samt till ResursRätt som tillagar färdiga måltider. Under mätperioden samlade vi in cirka 2 000 ton överskottsmat, en ökning med omkring 400 ton. Tack vare detta har vi kunnat erbjuda mer mat till fler personer i behov. Vi har dessutom utökat öppettiderna för att göra butikerna mer tillgängliga för våra över 10 000 medlemmar och kunder. Totalt genomfördes 310 000 kundbesök i MatRätts och KlädRätts butiker under perioden.

MatRätt omvandlar överskott till resurser och skapar mätbart värde för både människor, företag och miljö. Under 2024 genomförde Inclusive Business en mätning inom metoden *SROI (Social Return on Investment)*. Metoden mäter den sociala, miljömässiga och ekonomiska samhällsnyttan som en verksamhet eller investering skapar i förhållande till de resurser som satsas. Enligt mätningen genererade MatRätt ett SROI på 2,53, vilket innebär att varje investerad krona skapade 2,53 kronor i samhälls- och miljövärde. Det totala sociala värdet 2024 uppgick till 84 miljoner kronor, fördelat på minskat matsvinn och koldioxidutsläpp, arbetstillfällen, inkludering och samverkan.

KlädRätt, som öppnade i maj 2025, har under mätperioden tagit emot 12,5 ton kläder som annars riskerat att bli avfall. För att göra verksamheten mer tillgänglig har vi haft flera pop up-butiker i MatRätts butiker, vilket gjort att vi kunnat hjälpa fler människor.

En förutsättning för att kunna samla in mer överskottsvaror har varit att vi under perioden både etablerat nya och fördjupat befintliga företagssamarbeten. Vi har idag över 100 företagssamarbeten. Genom dessa, samt genom företagsbesök, volontärinsatser, donationer, transporter och nätverksaktiviteter, har vi både stärkt inflödet av livsmedel och utvecklat relationer med ett stort antal nya företag och samverkansaktörer.

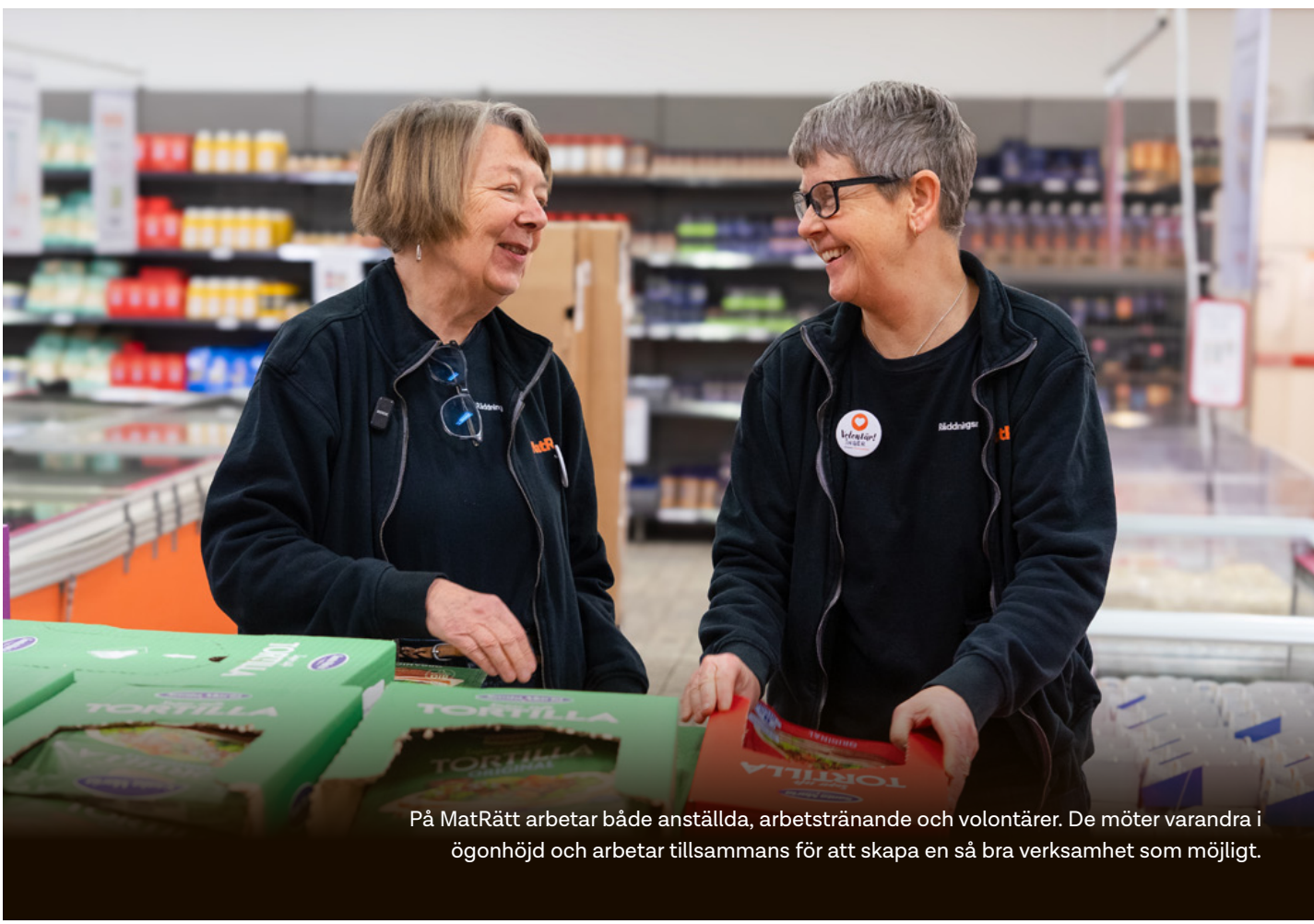
Under mätperioden har 135 personer deltagit i arbetsträning eller haft en subventionerad anställning inom verksamheterna. Därutöver har 135 ungdomar genomfört feriearbete eller prao hos oss. Jämfört med föregående år har vi kunnat erbjuda fler möjligheter till arbetsträning, praktik och arbetslivserfarenhet för personer som står långt från arbetsmarknaden.

Det vi är allra mest stolta över är att vi fortsätter förena social och miljömässig hållbarhet i praktiken. Genom att ta tillvara resurser som annars riskerar att gå till spillo har vi kunnat ge fler människor tillgång till mat, kläder, gemenskap och vägar till arbete. På så sätt minskar vi både konsekvenserna av ekonomisk utsatthet och mängden resurser som går förlorade.

LÄRDOMAR

Under året har vi stött på flera utmaningar som gett oss viktiga lärdomar. Ett exempel är samarbetet med företag där personer som arbetat hos oss tar steget över till arbetsmarknaden. Det visade sig att övergången från våra verksamheters trygga och anpassade miljöer till en reguljär arbetsplats var större än vi först bedömde. Det har tydliggjort behovet av fler steg och bättre stöd i övergången mellan arbetsträning och arbetsmarknad.

> *Detta är det perfekta stället för mig. Nu kan jag lämna kriminalitet och droger bakom mig. Och nu vet mamma var jag är på dagarna.*
>
> - Adam, arbetstränare på MatRätt



På MatRätt arbetar både anställda, arbetstränande och volontärer. De möter varandra i ögonhöjd och arbetar tillsammans för att skapa en så bra verksamhet som möjligt.

Solrosen

RESULTAT

Solrosen ger stöd till barn och unga som har en frihetsberövad familjemedlem. Genom individuellt stöd, gruppverksamhet, familjeinsatser och påverkansarbete stärker vi barnens skyddsfaktorer, minskar skuld och skam samt skapar förutsättningar för en tryggare uppväxt.

Solrosen ser fortsatt ett högt tryck på verksamheten. Under mätperioden har vi gett stöd till totalt 271 individer, vilket är en ökning jämfört med föregående period. Vi har dessutom nått 9 nya familjer i Borås och 39 nya familjer i Göteborg, vilket överträffar målet om att etablera kontakt med totalt 30 nya familjer. Solrosens etablerade verksamhet och vårt arbete med kunskapsspridning bidrar till att fler familjer hittar till verksamheten. Samtidigt växer målgruppen i takt med att fler personer frihetsberövas.

Under perioden har vi genomfört 13 föreläsningar och informationstillfällen samt tagit emot 17 studiebesök. Vi har bland annat mött personal från socialtjänsten i flera kommuner, skolpersonal, elever och medarbetare inom frivården i Borås.

Vi genomför stödsamtal både i våra lokaler i Göteborg och Borås samt på flera häkten och anstalter runt om i Västsverige. Under mätperioden genomförde vi totalt 605 stödsamtal i våra lokaler, varav 152 med barn. Det är en ökning jämfört med föregående års 525 stödsamtal. Både samtalsstödet i sig och Solrosmodellen som verksamheten utgår ifrån har blivit utvärderade i tidigare rapporter. I rapporten som utfördes tillsammans med organisationerna Bufff och Erikshjälpen 2021 svarade 93 procent av de tillfrågade uppgav att samtalsstödet har hjälpt dem i sin situation.

Detta ger en viktig indikation på att vårt arbete och stödsamtal faktiskt skapar social förändring.

Vi genomförde dessutom 1 233 stödsamtal inom Kriminalvården vilket är en ökning med 192 samtal sett till föregående mätperiod. Vårt arbete med Kriminalvården har intensifierats senaste åren och sett till mätperioden för två år sedan har vi genomfört över 400 fler samtal på häkten och anstalter.

Genom våra gruppverksamheter blir det tydligt att gemenskapen gör skillnad. Familjerna stärks av att känna tillhörighet, och på exempelvis lägren märks en stor glädje när både barn och vuxna får utrymme att bidra med sin kreativitet och sina egna resurser. Vår veckovisa mötesplats har haft 391 besök på 22 tillfällen. Detta är en ökning med 60 besök jämfört med förra perioden. Våra lovaktiviteter som bland annat innehållit en båtutflykt, julfest, skridskoåkning, klättring och besök på teater hade 170 besök varav 136 var besök av barn.

Vidare har **musikverksamheten** som leds av vår musikterapeut haft 41 deltagande barn. Fokus på träffarna ligger på hälsa och välbefinnande med musiken som verktyg. Sessionernas innehåll anpassas helt efter barnet och dess önskemål.

LÄRDOMAR

Ett av våra mål under året var att utveckla fler barn- och ungdomsgrupper genom kortare, tematiska gruppinsatser. Erfarenheterna visar att arbetssättet fungerar väl för vissa målgrupper. Under hösten genomfördes exempelvis en anhöriggrupp för föräldrar i Borås med fem träffar, vilket gav mycket goda resultat.

Samtidigt har vi lärt oss att det är mer utmanande att rekrytera deltagare till grupper för barn. Ett planerat gruppkoncept för 6-9-åringar väckte intresse men fick för få anmälningar för att kunna genomföras. Erfarenheten visar att ytterligare insatser behövs för att nå och engagera målgruppen i framtida gruppverksamhet.

UNDER MÄTPERIODEN HAR SOLROSEN GENOMFÖRT

1233

STÖDSAMTAL INOM KRIMINALVÅRDEN

UNDER MÄTPERIODEN HAR SOLROSENS MÖTESPLATS HAFT

319

BESÖK

På Solrosens musikstunder ligger fokus på hälsa och välbefinnande. Musiken blir ett verktyg för att stärka det som redan fungerar bra och utforska nya sätt att må bra.

Kvinnoverksamhet

RESULTAT

Vi ger stöd till kvinnor som lever i olika former av utsatthet, såsom hemlöshet, fattigdom, våld, social isolering, prostitution och människohandel. Genom uppsökande arbete, mötesplatser, boenden och individuellt stöd arbetar vi för att stärka trygghet, egenmakt och möjligheten till ett självständigt liv.

Inom det uppsökande arbetet har vi under perioden utvecklat vår digitala närvaro för att nå fler personer i målgruppen. Genom ett metodiskt arbete för att säkerställa trygghet och säkerhet för både medarbetare och målgrupp har vi etablerat kontaktvägar i de digitala miljöer där en stor del av prostitutionen och exploateringen idag sker. Vi ger också individuellt stöd utifrån individens behov, såsom stödsamtal, kontakt med vård och myndigheter samt stöd till personer som vill lämna prostitutionen.

Samtidigt har vi fortsatt vår fysiska närvaro på de platser där gatuprostitution fortfarande förekommer. De personer som befinner sig i denna situation lever ofta i mycket stor utsatthet, och därför har det varit viktigt för oss att finnas kvar så länge behoven består. Genom uppsökande arbete har vi erbjudit mat, samtal och praktiskt stöd, exempelvis i samband med vård- och myndighetskontakter.

Totalt sett har vi gett individuellt stöd och/eller samtalsstöd till ca 60 personer vilket är en ökning från föregående mätperiod. Vi har också gett stöd till ca 140 personer i ekonomisk utsatthet, detta kan vara ekonomiskt stöd till exempelvis mat, hygienprodukter, glasögon, mediciner, elräkningar och liknande.

På vårt **boende för äldre kvinnor i hemlöshet, Caroline,** har vi under mätperioden stöttat kvinnor i olika skeden av sin väg mot ökad trygghet och stabilitet. Insatserna har omfattat både boende, motivationsarbete inför boendeplacering samt praktiskt och individuellt stöd, exempelvis i kontakten med socialtjänst. Vi har också fortsatt att följa upp tidigare placeringar, då många kvinnor lever i stor ensamhet.

De öppna mötesplatserna har fortsatt att attrahera många besökare, med i genomsnitt cirka 30 deltagare per vecka och närmare 70 unika besökare under mätperioden. På **Café Maja** har deltagarna fått ta del av information från olika myndigheter och samhällsaktörer, samtidigt som flera utflykter genomförts för att stärka kvinnornas delaktighet och skapa möjligheter att utforska nya delar av staden. **Café Zita,** som vänder sig till kvinnor som varit våldsutsatta på olika sätt, har under året varit ett viktigt sammanhang för målgruppen. Vi arbetar enligt empowerment-metoden och har haft ett program under året som innehållit mycket skapande, kultur och fysisk rörelse med syfte att stärka kvinnorna.

Under våren 2024 öppnade vi **Center mot människohandel** som samlar olika kompetenser som arbetar för att personer som är utsatta för människohandel och/eller prostitution ska få det stöd de har rätt till i sin roll som brottsoffer.

Centret drivs genom ett IOP-avtal med Göteborg. Sedan öppningen har vi fortsatt att utveckla verksamheten genom att bygga upp lokaler, arbetssätt och samverkan med relevanta aktörer. Erfarenheterna visar att ett långsiktigt och relationsbaserat arbetssätt är avgörande för att kunna stödja personer utsatta för prostitution och människohandel. Trots stor komplexitet har flera ärenden lett till ökad trygghet och förbättrade livssituationer för de kvinnor vi mött. Under året har vi också fortsatt arbetet med att stärka stödet till personer som befinner sig på Migrationsverkets förvar, med målsättningen att fler utsatta ska få tillgång till det skydd och de rättigheter de har som brottsoffer.

LÄRDOMAR

En viktig lärdom från året är att ekonomisk utsatthet inte enbart drabbar personer utan arbete. Vi har mött allt fler kvinnor som, trots egen försörjning, haft svårt att täcka grundläggande behov såsom mat, barnens nödvändiga utgifter och läkemedel. Samtidigt har antalet personer som sökt stöd ökat, vilket bekräftar behovet av trygga och tillgängliga lågtröskelinsatser där kvinnor kan få stöd utifrån sina egna behov och i sin egen takt.

”Personalen har varit tålmodiga med mig och gör saker med kärlek, vilket har gjort det lättare för mig i min process, eftersom jag känner förtroende och får genuin hjälp.

- Kvinna vi mött i vår kvinnoverksamhet

UNDER MÄTPERIODEN DELTOG

30

KVINNOR I DE ÖPPNA MÖTESPLATSERNA VARJE VECKA

UNDER MÄTPERIODEN HAR VI GETT STÖD TILL

140

KVINNOR VID EKONOMISK UTSATTHET

Social utsatthet

RESULTAT

Vi möter personer som lever i hemlöshet, fattigdom, missbruk, psykisk ohälsa eller annan social utsatthet. Genom öppna mötesplatser, socialt stöd, friskvårdsaktiviteter och opinionsbildning arbetar vi för att stärka individers välmående, delaktighet och möjligheter till ett mer självständigt liv.

Under mätperioden har **Frukostcaféet** serverat 19 853 frukostar, vilket är i nivå med föregående mätperiod. Verksamheten har i genomsnitt haft 114 besökare varje öppen dag. Utöver frukost har 3 531 klädesplagg delats ut, samtidigt som 464 duschar och 560 tvättar av kläder har möjliggjorts för besökarna.

I den årliga enkätundersökningen, som besvarades av 100 besökare under våren 2026, uppgav deltagarna att Frukostcaféet har stor betydelse i deras vardag. På frågan ”Hur stor betydelse har Frukostcaféet för dig?” blev medelvärdet 8,4 av 10, där 10 motsvarar ”helt avgörande/livsviktigt”. Enkäten visar också att verksamheten besöks regelbundet; 50 procent av respondenterna besöker caféet 3-4 gånger per vecka och 40 procent 1-2 gånger per vecka. De vanligaste anledningarna till besök var frukosten (82 procent), gemenskapen (56 procent) och möjligheten att samtala med personal (48 procent).

Under mätperioden har vi arbetat för att synliggöra hemlöshet och skapa opinion kring de utmaningar som målgruppen möter. I november 2025 arrangerade Räddningsmissionen ett fackeltåg genom Göteborg för att uppmärksamma hemlösheten och det stora mörkertal som finns i statistiken. Över 150 personer deltog och initiativet bidrog till ökad uppmärksamhet både i media och hos allmänheten.

Den brukarstyrda gruppen **Forza,** som utgår från Frukostcaféet, har under perioden genomfört 251 deltagartillfällen, vilket är i nivå med föregående mätperiod. Verksamheten erbjuder social gemenskap och meningsfull fritid genom aktiviteter som fotboll, bowling och utflykter till exempelvis museer och Universeum. Därutöver bedrivs en skapande verkstad där deltagarna samlas varje vecka för kreativa aktiviteter och gemenskap.

Gatukyrkans soppmässor, där deltagarna samlas kring soppa och nattvard, har under mätperioden haft omkring 50 besökare varje vecka. Verksamheten präglas av hög delaktighet och en stark gemenskap, vilket skapar en viktig mötesplats för många deltagare.

En särskilt uppskattad händelse under perioden var premiären av dokumentärfilmen En annan Håkan i mars 2026. Filmen följer Håkan Hägg som under flera år deltagit i soppmässorna, när han får möjlighet att agera förband till Håkan Hellström på Ullevi. I samband med premiären bjöds deltagarna i Gatukyrkan in till en egen filmvisning, vilket blev ett mycket uppskattat tillfälle som stärkte både gemenskapen och känslan av delaktighet.

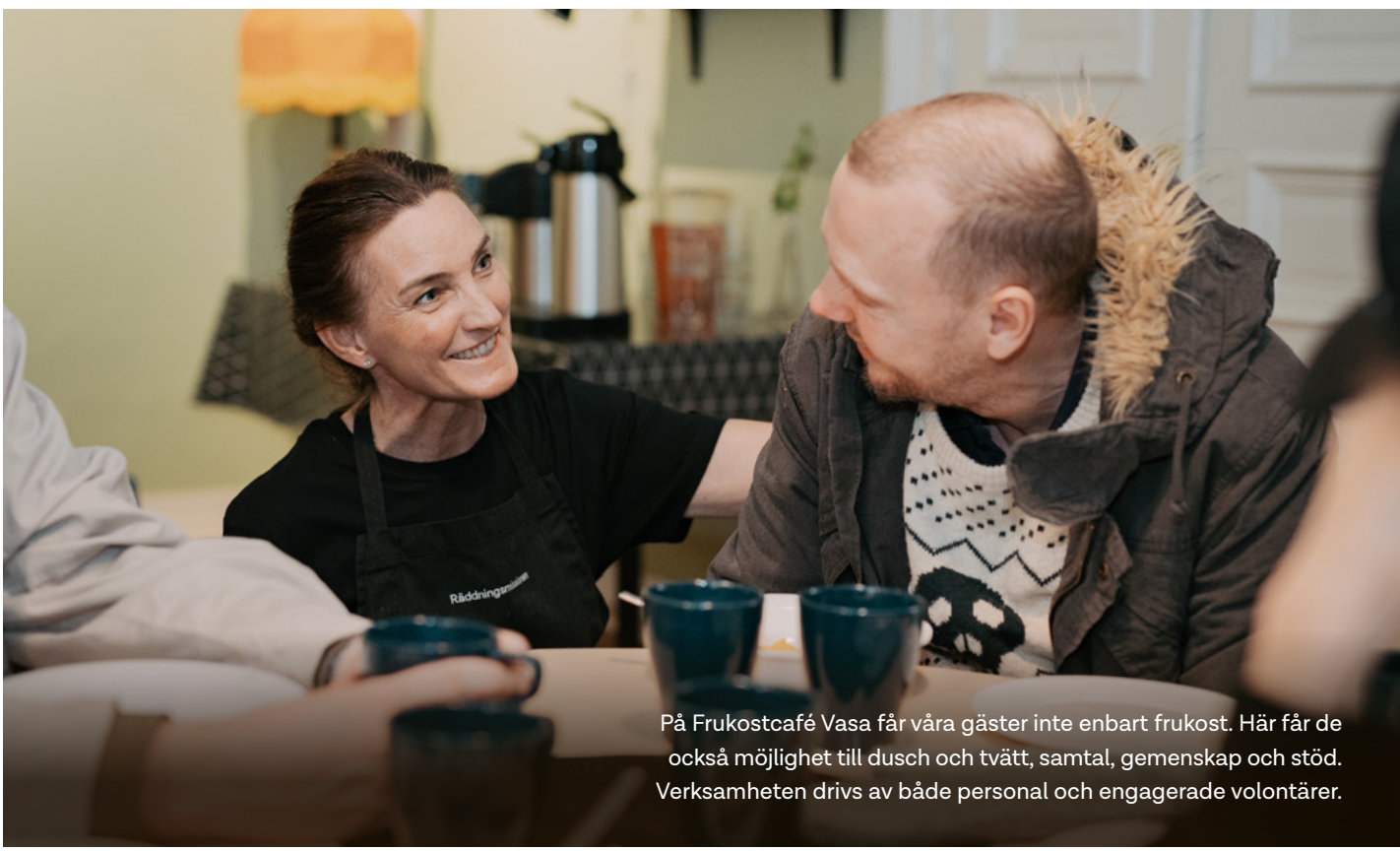
> *”Jag känner tröst när jag kommer hit. Så är det fint att få lite varm mat också.*
>
> - Zenitha, gäst på Soppmässan

Räddningsmissionens Friskvårdscenter fortsätter att locka fler deltagare. Verksamheten erbjuder tre tillfällen till träning i veckan och hade 2 111 besök under mätperioden. Detta innebär ett snitt på 192 deltagare per månad, vilket kan jämföras med förra mätperiodens notering på 160. Verksamheten fortsätter att fokusera på gemenskapen där alla ska känna sig välkomna och delaktiga för att få stöd i sitt tillfrisknande.

Vårt jourboende **35:an** stängde ner vid årsskiftet då Göteborg stad inte förlängde sin finansiering utan valde att gå vidare med andra lösningar till gästerna. Fram till stängningen hade boendet fortsatt hög beläggning och personalen arbetade in i det sista med att hjälpa gästerna, länka dem till andra instanser samt ge stöd när verksamheten upphörde.

LÄRDOMAR

En viktig lärdom från året är behovet av att skapa bättre balans mellan akuta insatser och långsiktigt stöd. Verksamhetens tillgänglighet är avgörande, men många besökare behöver också individuellt stöd och uppföljning över tid. Erfarenheterna visar att tydliga roller stärker detta arbete. Därför vidareutvecklas rollen som cafévärd med ökat fokus på relationsskapande, social planering och individuell uppföljning.



På Frukostcafé Vasa får våra gäster inte enbart frukost. Här får de också möjlighet till dusch och tvätt, samtal, gemenskap och stöd. Verksamheten drivs av både personal och engagerade volontärer.

Stöd för människor utanför välfärdssystemet

RESULTAT

Vi möter människor som lever i fattigdom, hemlöshet och utsatta migrationssituationer, ofta utan tillgång till samhällets trygghetssystem. Genom socialt stöd, bashjälp, boendeinsatser, juridisk rådgivning och opinionsbildning arbetar vi för att stärka individers rättigheter och delaktighet i samhället.

Vårt Sociala center, som möter personer i social utsatthet, har under perioden haft fortsatt högt tryck med 10 192 besök, motsvarande cirka 77 besökare per dag. Det är en ökning med närmare 1 000 besök jämfört med föregående mätperiod. Utöver mat och grundläggande stöd har besökarna fått hjälp med exempelvis jobbsökande, vårdkontakter, myndighetsärenden, tvätt och tillgång till dusch. Totalt genomfördes 1 921 sådana serviceinsatser under perioden.

Trots att målgruppens situation på många sätt har försvårats till följd av lagförändringar och ett hårdare samhällsklimat har verksamheten fortsatt att vara en trygg och välkomnande mötesplats. Socialt Center erbjuder en fristad där människor möts med respekt, får stöd utifrån sina behov och ges möjlighet att bygga tillit och framtidstro.

Under perioden har vårt jourboende Station Nord flyttat till nya lokaler som är bättre anpassade för verksamheten och skapar förbättrade förutsättningar för både gäster och personal. Flytten har samtidigt inneburit ett omfattande arbete med att etablera nya rutiner, logistiklösningar och säkerhetsprocesser.

Totalt registrerades 16 478 personnätter under perioden, motsvarande i genomsnitt 56 gäster per natt, vilket ligger i nivå med föregående mätperiods cirka 17 000 gästnätter. Verksamheten har därmed fortsatt att erbjuda en stabil och omfattande nattlogi för personer som annars riskerar att stå utan en trygg sovplats. Utöver boendet har gästerna erbjudits mat, kaffe, dusch och tvättmöjligheter. Station Nord samverkar nära med Socialt center för att skapa förutsättningar för att deltagarna på sikt ska kunna förbättra sin livssituation.

Under 2026 har vi också deltagit i en debattartikel i GP samt ett panelsamtal på Frihamnsdagarna om hur ett allt mer digitalt och kontantlöst samhälle riskerar att stänga ute människor som saknar bankkonto, bankkort eller BankID. Konsekvensen blir att personer i social och ekonomisk utsatthet får svårare att använda grundläggande samhällstjänster, ta emot lön, betala räkningar, få tillgång till bostad eller till och med kunna använda offentliga toaletter. Vi, tillsammans med andra aktörer, efterlyser åtgärder som stärker den finansiella inkluderingen, bland annat genom fler kontantalternativ, rätt till basbankkonto och ett statligt digitalt ID.

LÄRDOMAR

En viktig lärdom från perioden är att Station Nords effekt inte enbart handlar om antalet erbjudna sovplatser. Tillgång till mat, hygien, trygghet, återhämtning och ett gott bemötande är minst lika viktiga delar av verksamhetens stöd.

Flytten till nya lokaler har också visat att ändamålsenliga lokaler behöver kompletteras med tydliga rutiner, ansvarsfördelning och kontinuerlig uppföljning för att fungera väl. Framöver behöver vi därför stärka uppföljningen av både resultat och serviceinsatser, utveckla samarbetet med Socialt center samt fortsätta att förbättra arbetssätten i de nya lokalerna.

UNDER MÄTPERIODEN HADE SOCIALT CENTER I GENOMSNITT

77

BESÖK PER DAG

UNDER MÄTPERIODEN HAR VÅRT AKUTBOENDE STATION NORD ERBJUDIT

16 478

TRYGGA GÄSTNÄTTER

Communityarbete

RESULTAT

Vi bedriver Communityarbete i socioekonomiskt utsatta områden för att stärka barn, unga och familjer. Genom föräldrastöd, föräldradialoger, mötesplatser, fritidsaktiviteter och samhällsstöd arbetar vi för ökad trygghet, delaktighet och jämlika livschanser.

Inom vårt **Communityarbete** har vi fortsatt verkat för ökad samhällsinformation, delaktighet och egenmakt genom individuellt stöd, gruppaktiviteter, samverkan med andra aktörer och ett nära arbete tillsammans med boende i området. Under perioden genomfördes 142 individuella stödsamtal. Stödet har bland annat omfattat myndighetskontakter, hjälp med fondansökningar, vägledning till rätt verksamhet samt frågor som rör arbete, utbildning och boende.

Vi har även genomfört dialogträffar med totalt 140 deltagare. Träffarna ger boende möjlighet att möta representanter från olika samhällsaktörer och ta del av information och samtal kring teman som hälsa, arbetsmarknad och medborgarinflytande.

Därutöver har vi bidragit till flera större gemenskaps- och kulturarrangemang i området. Bland dessa fanns en kulturfestival med mat, dans, musik och konst som samlade omkring 1 000 deltagare, ett Eid-firande med cirka 800 deltagare, en familjefest med omkring 100 deltagare samt en mammakväll där cirka 70 mammor deltog för att stärka gemenskap, nätverk och sammanhållning i området.

Simskolan för föräldrar, som vi genomför tillsammans med Svenska Livräddningssällskapet med stöd från Göteborgs Stad, fortsatte under mätperioden. Antalet kurser utökades från en till tre, vilket resulterade i totalt 50 deltagare. Simskolan startade med anledning av den relativt låga simkunnigheten hos de familjer vi möter. För att mäta utvecklingen och effekten användes utvecklingsstegen som är ett pedagogiskt verktyg för simskollärare att bedöma simkunnighet där 1 innebär att eleven har bristfällig/dålig vattenvana och 6 innebär att eleven kan simma minst 200 meter på djupt vatten. Dessutom mäts elevernas egna skattningar av trygghet i vattnet. Vi har mätt stegförflyttning med skattningar innan och efter deltagande i simskolan. Resultatet blev en stegförflyttning på i snitt 1,4 steg på utvecklingsstegen samt 3,3 steg på egen upplevd trygghet i vattnet. Samtliga elever utvecklade sina kunskaper och klättrade på stegen.

Vårt arbete med **orkestermusik** i Tynnered och Gårdsten har under mätperioden engagerat 170 barn. Det är i nivå med föregående mätperiod och en fördubbling jämfört med två mätperioder tidigare. Verksamheten erbjuder barn och unga en meningsfull fritid och ett sammanhang präglat av gemenskap, ansvar och delaktighet. Genom musiken ges deltagarna möjlighet att utveckla såväl musikaliska färdigheter som sociala och emotionella kompetenser.

Från och med höstterminen 2026 lämnas verksamheten **Studiestunden** över till organisationen Reningsborg. Överlämningen bygger på en långvarig samverkan, där Reningsborg redan bedriver ett omfattande arbete riktat till skolbarn i stadsdelen. Under höstterminen 2025 och vårterminen 2026 genomfördes Studiestunden på

fyra platser i Tynnered. Verksamheten hade totalt 1 098 besök fördelade på 95 tillfällen.

Sedan starten våren 2020 har vi genomfört över 500 tillfällen av Studiestunden på skolor i Tynnered, med sammanlagt över 7 800 elevbesök. Vi är stolta över att under flera år ha byggt upp en uppskattad verksamhet som engagerat många barn och unga samt bidragit till deras lärande, utveckling och möjligheter att lyckas i skolan.

UNDER MÄTPERIODEN DELTOG

50

PERSONER I SIMSKOLAN

UNDER MÄTPERIODEN DELTOG

170

BARN I COMMUNITYORKESTERN

LÄRDOMAR

En viktig lärdom under perioden är att det individuella samhällsstödet inte enbart fyller en praktisk funktion utan också är en central väg till relationsskapande och tillit. Enskilda stödsamtal, exempelvis kring fondansökningar eller kontakter med myndigheter, skapar ofta förutsättningar för ett fördjupat stöd. Erfarenheten visar därför att samhällsstödet får störst effekt när det bedrivs av medarbetare som är närvarande i verksamheten flera dagar i veckan och kan möta de boende i olika sammanhang över tid.

Hjärterum

RESULTAT

Hjärterum arbetar för att minska den strukturella hemlösheten genom att skapa fler vägar till boende. Genom att matcha personer i behov av bostad med privatpersoner och fastighetsägare som har ledig boyta erbjuder vi trygga boendelösningar och stöd på vägen till ett eget boende.

Hjärterum startade 2017 och har sedan dess förmedlat boendelösningar till över 700 personer i strukturell hemlöshet. Under den aktuella mätperioden har närmare 70 personer fått stöd till ett boende genom verksamheten, vilket överträffar målsättningen om att minst 50 personer skulle få en boendelösning. Resultatet bekräftar den fortsatta efterfrågan på insatsen och visar att behovet av trygga och tillgängliga boenden för målgruppen fortfarande är stort. Samtidigt understryker det vikten av att fler hushåll väljer att hyra ut bostäder genom Hjärterum för att möta det växande behovet.

Under mätperioden har vi även arbetat för att stärka och bredda stödet till de personer som bor i Hjärterums boendelösningar. Stödet omfattar bland annat boendevägledning inför övergång till eget förstahandskontrakt, rådgivning kring ekonomi, stöd i kontakter med vård och socialtjänst samt vägledning i frågor som rör arbete och sysselsättning. Totalt genomfördes omkring 250 sådana mervärdesinsatser under perioden. Vi har också genomfört ett antal gemenskapsaktiviteter vid jul och under sommaren. De vanligaste insatserna handlade om stöd till arbete och sysselsättning. Detta speglar de utmaningar som många av de boende står inför, där en stabil inkomst ofta är en nyckelfaktor för att kunna ta nästa steg mot ett eget, permanent boende.

Vi är stolta över att bedriva en verksamhet som ger konkret stöd till människor utan fast bostad – från att förmedla boende till över 50 personer i strukturell hemlöshet, till att erbjuda rådgivning och skapa långsiktiga boendelösningar som består även efter vår medverkan.

UNDER MÄTPERIODEN HAR HJÄRTERUM FÖRDELAT BOENDE TILL

70

PERSONER

UNDER MÄTPERIODEN GENOMFÖRDES

250

MERVÄRDESINSATSER

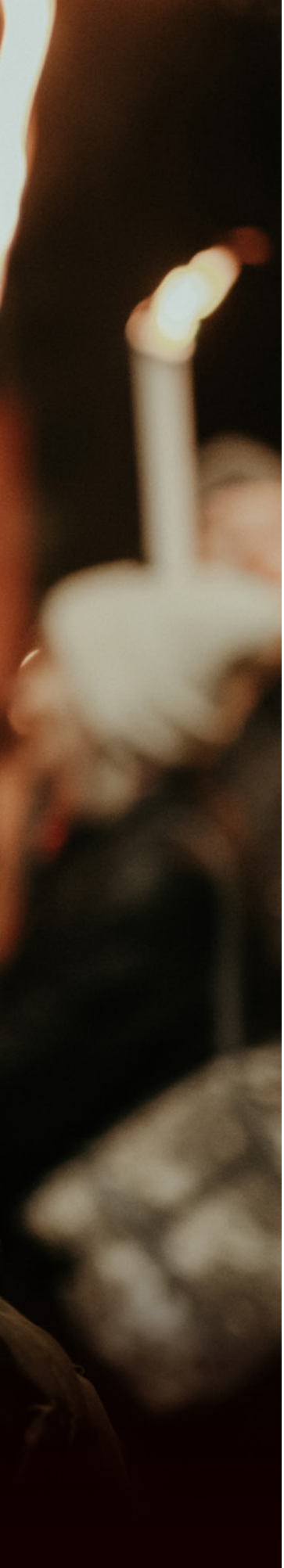
LÄRDOMAR

En viktig lärdom från perioden är att behovet av trygga och tillgängliga boendelösningar för personer i strukturell hemlöshet fortsatt är stort. Resultatet visar också vikten av att kunna erbjuda ett brett och långsiktigt stöd till personer som bor i Hjärterums boendelösningar. Stöd kring ekonomi, skulder, arbete och sysselsättning samt vägen mot ett eget förstahandskontrakt är viktiga delar för att skapa förutsättningar för ett mer permanent boende.

Samtidigt visar erfarenheten att det krävs fortsatt arbete för att fler hushåll ska vilja hyra ut bostäder genom Hjärterum. Att skapa trygghet för både hyresvärdar och hyresgäster är en viktig förutsättning för att kunna möta det växande behovet och på sikt bidra till fler långsiktiga boendelösningar.

> *Vi fick presentkort och Lisebergsbiljetter från ert fantastiska team, vi är innerligt tacksamma till er alla för er hjälp och ert stöd! Vi vill säga hur mycket vi uppskattar er hjälp och er uppmärksamhet mot oss, krigsflyktingar. Ett varmt tack för ert arbete!*
>
> *- Hyresgäst via Hjärterum*

Mätning



Organisationsnivå

De samhällsutmaningar Räddningsmissionen möter är ofta komplexa och kräver samverkan både internt och externt. Organisationens kvalitetsgrupp, med representanter från olika verksamhetsområden, stödjer förbättringsarbete genom uppföljning, utvärdering och lärande samt hanterar avvikelser och klagomål för att utveckla verksamheten. Räddningsmissionens övergripande mål beslutas av årsstämman och omfattar hela organisationen.

Verksamhetsnivå

För mätning internt i organisationen rapporterar ansvariga chefer verksamhet och effekter månatligen till direktor. Dessa verksamhetsrapporter utgör underlag för direktorns rapport till styrelsen. Rapporteringen kompletteras dessutom med avstämningar genom personliga samtal och verksamhetsbesök.

I varje verksamhet sätts mål, utifrån målgruppens och verksamhetens behov. Vilka mätetal som används styrs av vilket förändringsarbete som står i centrum för verksamheten. Räddningsmissionen arbetar både med att lindra nöd och för social förändring. Det gör att mätetal och metoder kan skilja sig åt mellan verksamheterna.

Vi vill också lyfta att vår mätning inom vissa verksamheter har sina begränsningar. För närvarande mäter vi prestationer i alla verksamheter. Däremot saknar vi, i många fall, mätning av utfall och det är ofta svårt att mäta effekten (som effekt definieras i SIS-standard 29000:2024) av vårt arbete, i synnerhet på kort sikt. Effektmätning är ett område vi strävar efter att utveckla vidare. Vår årliga effektrapportering är ett steg i denna process, kunskapshöjande utbildningar inom området är en annan.

Socialt företagande

Vi följer upp verksamhetens sociala, ekonomiska och miljömässiga resultat genom att mäta bland annat antal kunder, mängden resurser som tas till vara, antal personer i arbetsträning och utvecklingen av våra företagssamarbeten. Uppföljningen kompletteras med återkoppling från deltagare och samarbetspartners genom samtal och enkäter, vilket ger underlag för lärande och verksamhetsutveckling.

Solrosen

Vi följer upp verksamheten genom statistik över antal samtal, individer samt deltagare i aktiviteter och grupper. Resultaten rapporteras årligen till Göteborgs stad och Kriminalvården tillsammans med en redovisning av mål-uppfyllelse. Vi följer även upp hur familjer får kännedom om Solrosen. Barnens synpunkter tas till vara genom löpande utvärderingar av grupper, stödkontakter och läger.

Kvinnoverksamheten

Vi följer upp antal personer som nås, genomförda stödinsatser och deltagande i verksamhetens olika aktiviteter. Uppföljningen kompletteras med kvalitativa bedömningar av målgruppens utveckling och behov.

Communityarbete

Gemensamt för insatserna är att vi mäter antalet besök samt antal och typ av aktivitet. I flera insatser genomför vi enkäter och samtalar med deltagare för vidare mätning. Simskolan är ett exempel på en aktivitet där vi mäter subjektiv och objektiv stegförflyttning utifrån etablerad metod.

Hjärterum

Hjärterum följs regelbundet upp genom antal tecknade hyreskontrakt, antal personer som fått hyreskontrakt, antal intresserade uthyrare och uppföljning av dessa.

Social utsatthet

I våra verksamheter mäter vi kvantitativa värden som antalet gäster, besökare, frukostar, utdelade kläder, länkningar till andra aktörer och liknande. Vi arbetar också med brukardelaktighet, och genomför regelbundet brukarenkäter för att också fånga upp mer kvalitativa indikatorer av verksamheten.

Social utsatthet
- stöd för människor utanför välfärdssystemet

I vår verksamhet för att tillgodose grundläggande behov mäter vi regelbundet antalet gäster, antalet duschar samt antalet tvättar. På jourboendet mäter vi antalet gästnätter, unika besök samt könsfördelning.

Vi sammanställer dessutom hur många i målgruppen som får hjälp med vidare länkning samt deltar i kurser i svenska per månad.

Till sist

Vi vill vara röstbärare och lyssna på dem vi finns till för. Därför vill vi till sist dela med oss av en berättelse som kan hjälpa att belysa den effekt som inte kan uttryckas med siffror.

TEXT: JOCKE LUNDELL / **FOTO:** SANDRA MALMTOFT

”Jag har förändrat mitt liv – och nu vill jag hjälpa andra”

När Ove Bernhardsson först hörde talas om att träningen på Räddningsmissionens Friskvårdscenter var gratis blev han rejält förvånad.

– Gratis träning? Det lät nästan för bra för att vara sant, säger han och ler snett.

Men träningen är gratis och det visade sig vara precis det Ove behövde. Idag, efter två och ett halvt år som nykter och 30 kilo lättare, har han tagit sig ur ett liv kantat av missbruk och utanförskap. Nu drömmer Ove om att själv få bli en del av förändringen – för någon annan.

Livet har sannerligen inte varit enkelt för Ove. Han har kämpat med beroende av både droger och spel, varit bostadslös och hamnat i fel sällskap. Men resan till förändring började med en tia, en liten hjärnblödning. Kroppen började säga ifrån och Ove insåg att han behövde ta ett nytt grepp om livet.

– Jag var helt stillasittande på ett boende och kilona samlade snabbt på sig, berättar han. Jag vägde 120 kilo, hade psoriasis och fick dessutom en hjärtinfarkt. Det var först då jag insåg att något måste förändras.

Ove berättar att han varit engagerad i ungdomars hälsa och under en period var han handbollstränare och nattvandrare. Men efter en spårvagns-olycka började han missbruka mediciner. Det ledde i sin tur till hemlöshet och mer missbruk i form av spelande.

– Under 30 år spelade jag bort allt jag ägde, säger Ove. Sakta började jag förstå att jag var en missbrukare. Att jag själv hamnat i den världen jag försökt få ungdomar att undvika.

2023 fick han en ny kontaktperson på socialtjänsten som såg honom – och verkligen lyssnade. Han fick hjälp med boende och tillsammans började de jobba med återfallsprevention. En återvunnen självkänsla växte fram. För första gången på länge började Ove tro på sig själv.

– Återfallspreventionen hjälpte mig att förstå konsekvenserna av ett återfall och jag hittade nycklar och strategier för att tänka rätt, berättar Ove.

Nu är spelberoendet borta och suget efter droger har tystnat. Och han är fast besluten att aldrig gå tillbaka.

På Räddningsmissionens Friskvårdscenter fann han inte bara fysisk styrka, utan också en ny frisk gemenskap.

– Här är alla nyktra. Man hälsar, snackar i bastun, peppar varandra. Det betyder allt.

Ove tränar varje vecka, måndagar och tisdagar. På torsdagar spelar han fotboll med Stadsmissionen.

Ove ger ett lugnt och eftertänksamt intryck. Det är uppenbart att den största förändringen han gjort inte är den som syns på hans kropp, utan är den inre resan.

– Jag jobbar med mig själv mentalt, varje dag. Det är en tuff resa, men jag måste göra den.

Under samtalet hejar Ove och snackar kort med de andra gästerna som kommer in i rummet där deltagarna träffas mellan träningspassen. Kaffebryggaren puttrar på och kex och frukt ligger framdukat.

Ove bor idag i ett eget boende med stöd. Han har halv sjukpension och lever sparsamt, men klarar sig utan försörjningsstöd. Nudlar varvas med frukost på Räddningsmissionens café och lunch i Johanneskyrkan.

– Jag vill börja löpträna också, men har inte pengar till några skor just nu, konstaterar han.

Framåt ser Ove nya möjligheter. Drömmen är att arbeta halvtid som komplement till en boendestödjare och vara någon som själv stöttar människor som sitter ensamma. Precis som han en gång gjorde.

”Jag tror jag kan bidra med något. Jag vet hur det känns att fastna. Men jag vet också hur det känns att ta sig loss

– Jag tror jag kan bidra med något. Jag vet hur det känns att fastna. Men jag vet också hur det känns att ta sig loss.

Friskvårdscentret är fortfarande en av Oves fasta punkter i livet. Det är där han hämtar kraft.

– Utan träningen hade jag inte varit där jag är nu. Gemenskapen är kanon. Ju mer man är här, desto fler lär man känna och desto roligare blir det. Det bästa som finns är att få träna med Tina. Skivstång, benböj och pulshöjande konditionsträning. Hon kör skiten ur oss – det är underbart!

Ove är idag 60 år. Han röker mindre, men har som mål att sluta helt och gå ner 10 kilo till innan han gör en planerad magoperation. Han har också tagit upp kontakten med sina vuxna barn och barnbarn.

– Jag har verkligen förvandlat mitt liv. Jag mår bättre än på många, många år. Nu vill jag använda min erfarenhet för att hjälpa andra, avslutar han.

Utöver träning och rörelse har Ove tack vare friskvårdscentret även fått en fin gemenskap och goda relationer.

Räddningsmissionens friskvårdscenter fungerar som en mötesplats för människor som vill fokusera på hälsa och tillfrisknande. Här är alla välkomna och gemenskapen är lika viktig som träningen.

– Jag tror att vår viktigaste funktion är att skapa friska gemenskaper där alla, oavsett bakgrund och bagage, kan komma och känna att man är del av någonting. Vi skapar goda relationer och utvecklas tillsammans, säger Tina Tillqvist som är friskvårdskoordinator på Räddningsmissionen.

Friskvårdscentret har ungefär 15-30 besökare varje öppettillfälle.

– Vi möter människor som befinner sig i tillfrisknande, som har kämpat hårt för att ta sig ur olika typer av missbruk och svåra livssituationer.
Det de har gemensamt, precis som Ove uttrycker, är behovet av gemenskap. Här peppar man varandra, bygger relationer och skapar en väldigt fin gemenskap.

En stor utmaning för friskvårdscentret är att hjälpa människor att bibehålla sin motivation över tid.

– Det tar tid att bygga nya vanor och när livet knackar på dörren är det ibland svårt att hålla kvar sin motivation till förändring. Vi arbetar jättemycket med detta hos våra deltagare. Att följa dem över tid och se deras utveckling gör mitt jobb verkligen roligt och meningsfullt, avslutar Tina.

Här skapar vi friska gemenskaper oavsett bakgrund.

Tina Tillqvist
Friskvårdskoordinator
Räddningsmissionen

PECTORAL FLY/REAR DELTOID

Tillsammans bidrar vi till ett varmare Göteborg

Häng med på vad som händer i organisationen genom att följa oss på sociala medier.

Räddningsmissionen **raddningsmissionen** **Räddningsmissionen**

Räddningsmissionen

www.raddningsmissionen.se