DIN NÄSTA

Berättelser, möten och social förändring på Räddningsmissionen | Nummer 4, 2026



TEMA
Gemenskap

REPORTAGE

”Ensamheten är en utmaning, många saknar en gemenskap där de känner tillhörighet”

På Mötesplats Rannebergen är besökarna med och formar verksamheten.

INTERVJU

”Den inre ensamheten är skadlig på många sätt”

Bengt Brülde, professor i filosofi, om ensamhet och gemenskap.

”Nu är jag inte ensam, trots att mitt liv kan verka fattigt”

Ulf är på väg tillbaka från drogmissbruk och ohälsa.

Räddningsmissionen

Detta är Din Nästa

Din Nästa är Räddningsmissionens tidning och kommer ut fyra gånger om året. Här kan du läsa om våra verksamheter och om de människor vi möter varje dag. Personliga berättelser varvas med krönikor och information om vad som händer i organisationen.

Tack vare gåvor och volontärinsatser kan vi utföra socialt arbete och driva sociala företag, skolor och opinionsbildning som gör skillnad varje dag. Utan dig hade vårt arbete inte varit möjligt!



Räddningsmissionens vision

Alla har rätt till ett värdigt liv.

Vår vision utgår från tanken om att varje människa är unik och oändligt värdefull. Därför försöker vi alltid, var vi än finns, att skapa goda gemenskaper där varje människa kan känna sig älskad och uppskattad.

I detta nummer

Ledare Emil Mattsson 3

Reportage Ulfs väg tillbaka från drogmissbruk 4

Intervju Professor Bengt Brülde om gemenskap 7

Vinter i hemlöshet 8

Reportage Agnetas vantar värmer 9

Aktuellt 10

Krönika Eva Erlandsson 11

Reportage Mötesplatsen Rannebergen 12

Tack företagsvänner! 14

Var med och gör skillnad

Bli månadsgivare

Ett enkelt och smart sätt att stötta oss kontinuerligt. Som månadsgivare bidrar du till att säkra vårt långsiktiga arbete. Läs mer på raddningsmissionen.se/manadsgivare

Ge en gåva

Skänk ett valfritt belopp via Swish till 900 44 41, bankgiro 900-4441, eller postgiro 90 04 44-1



Välkommen att kontakta vår givarservice!

Roberta Sandung
Givarservice
givarservice@raddningsmissionen.se
031-712 14 05

Räddningsmissionen
Västra Hamngatan 7C
411 17 Göteborg
Telefon: 031-712 12 00
E-post: info@raddningsmissionen.se
raddningsmissionen.se
Psst! Ny hemsida!

Ansvarig utgivare
Emil Mattsson

Redaktör
Jocke Lundell
0708-577855

FSC www.fsc.org MIX Paper | Supporting responsible forestry FSC® C023277

SVANENMÄRKT Trycksak 3041 0001



Till gemenskapernas lov

För några veckor sedan hamnade jag av en slump på en öppen föreläsning i Bergsjön med Alaa Murabit, muslimsk fredsaktivist med rötter i Kanada och Libyen. Hon var i Göteborg för att ta emot WIN WIN Award, ett pris för människor som visat att det går att påverka stora samhällsutmaningar. Hennes berättelser, från libyska kvinnors gräsrotsmobilisering till FN:s globala utvecklingsarbete, golvade mig totalt. Förändring är möjlig!

Murabit lyfter fram det trosbaserade civilsamhället som en kraft vi ofta missar. I dessa lokala församlingar och gemenskaper formas tillit och värderingar, där växer barn upp och dit söker sig människor när livet är svårt. Därför kan också stora förändringar börja just där. I sitt arbete för kvinnors rättigheter har Murabit valt att arbeta inom och med religiösa sammanhang, inte utanför dem.

Libyens situation är förstås långt från vårt svenska välfärdssamhälle. Men påminnelsen om gemenskapens betydelse för mänsklig blomstring är lika relevant här. Själv är jag tacksam över att tillhöra en kristen församling i Göteborg. Vi är en brokig skara. Någon har förlorat jobbet, en annan är direktör. Någon är nyanländ, en annan har just fått barnbarn. Vi har inte valt varandra och har ofta svårt att komma överens. Ändå står vi där vecka efter vecka, sjunger samma sånger, ber för samma värld och delar samma bröd. Vi är inget spektakulärt. Men vi är ett vi, och försöker vara ett inkluderande vi. I en tid av växande ensamhet är det en rikedom att värna.

Samtidigt är gemenskaper svåra. Groucho Marx lär ha sagt: *”Jag vill inte vara med i en klubb som kan acceptera sådana som mig som medlemmar.”* Varma gemenskaper kan också utveckla koder och jargonger som stänger andra ute. Vid kyrkkaffet syns det i det lilla: vem flockas människor kring och vem blir sittande ensam? Men kanske måste vi våga gemenskap ändå, trots allt som skaver?

När människor möts kring något större än sig själva kan något förändras. Räddningsmissionen är ingen kyrka, men vi hämtar kraft ur vår kristna grund och ur tron på ett värdigt liv för alla. Hos oss växer gemenskaper där människor får möjlighet att hitta nya vägar. På vårt Friskvårdscenter kan någon efter ett liv i missbruk hitta tillbaka till ett godare liv och få träningsvänner som frågar hur det går. På Solrosen, där vi stöttar barn med en frihetsberövad familjemedlem, samlas barn och föräldrar till tacokvällar som handlar om långt mer än mat: känslan av att höra till.

Att dela svårigheter, bryta bröd, äta tacos eller ha någon som hejar när man lägger på en vikt till i marklyftet. Det kan låta litet. Men det är sådant som bygger ett bättre samhälle.

Vad gör vi då i en orolig tid? Jag tror att en av de bästa gåvor vi kan ge framtida generationer är att trots omaket söka oss till verkliga gemenskaper med verkliga människor. Förändring börjar ofta där, i det lilla och nära. Din gåva till Räddningsmissionen gör fler sådana sammanhang möjliga.

God jul, gott nytt år och tack för ditt engagemang!



TEXT: JOCKE LUNDELL / **FOTO:** JULIA STENLUND

”Soppmässan ger mig ett sammanhang i livet”

Ulf Rydman är 47 år och efter flera år av missbruk har han hittat till Räddningsmissionens soppmässa. Varje tisdagkväll firas en enkel nattvardsmässa med soppmåltid i Matteuskyrkan och Ulf är en av flera volontärer som först började komma till mässan som besökare.

– Att få hjälpa till praktiskt här och delta i gudstjänsten ger mig ett sammanhang i livet och någonting att haka upp veckan på, säger han.

Ulf Rydman bodde i Småland och jobbade som officer i Försvarsmakten under tio år.

– Jag hade ett bra liv, utifrån sett. Men alkohol och psykisk ohälsa fanns där hela tiden.

Vi ses på soppmässan där Ulf är volontär sedan ett år.

– Efter flytten till Göteborg sökte jag mig till kyrkan och hittade soppmässan. På så vis fann jag också Gud på vägen.

Som volontär hjälper Ulf till med praktiska uppgifter som att laga mat, duka och städa undan.

– Soppmässan betyder jättemycket för mig. Både att få hjälpa till praktiskt och att få delta i gudstjänsten. Det ger mig ett sammanhang i livet och någonting att haka upp veckan på. När jag vaknar på onsdagarna efter soppmässan har jag energi att klara av dagen och resten av veckan.

Det finns också en särskild anledning till att Ulf flyttade till Göteborg.

– Jag har en vuxen dotter, Freja, som bor här också, så det är fint att komma närmre henne.

Den här tisdagen har Ulf bjudit med Freja till soppmässan. Hon sitter bredvid honom och är uppenbart glad över att vara där.

– Det är härligt att se hur pappa mår nu och vilken fin omgivning han är i här. Jag märker att det betyder mycket för honom att han har något att göra som han gillar och får energi av, berättar Freja. Nu bor vi ju närmare varandra och kan träffas oftare och lite mer spontant.

> *Jag kan också se det som att jag bara är 47 år och har mycket kvar i livet.*

Förlorade allt på fyra år

Den händelse som triggade igång Ulfs tyngre missbruk var när hans bror gick bort i cancer 2020. Då började han laborera med sambons ADHD-medicin.

– Det tog hårt på mig och missbruket var ett sätt att döva mina känslor. Det gick snabbt utför och helt plötsligt satt jag fast i ett amfetaminmissbruk.

Ulf blev av med sin dåvarande bostad, sitt drömyrke och sin flickvän inom loppet av fyra år.

– Jag blev av med precis allting. Man tror inte att det är möjligt. Ett misstag som jag får bära med mig resten av mitt liv.

Som den gamla officer han är sitter Ulf helt upprätt i stolen. Han pratar öppet om sitt liv och den småländska dialekten går inte att ta miste på.

– Jag försökte dölja missbruket i början, men det går ju inte i längden. När det uppdagades fick jag titta mig själv i spegeln och inse verkligheten. Att jag är en missbrukare.

Tar en dag i taget

Vägen mot ett drogfritt liv började med en händelse hemma vid köksbordet.

– Jag upplevde att Gud sa *”det är dags att du blir nykter”*. Det var en otroligt stark upplevelse. Som att Gud grep in i mitt liv, handgripligen, och hjälpte mig att bli nykter.

Där och då la Ulf ner drogerna, rent bokstavligen.

– Det var en kraft som var bra mycket större än mig. Och den kraften är med mig fortfarande.

Ulf beslutade sig för att ta itu med sina missbruksproblem och flyttade till Göteborg.

– Jag var sjukskriven och hade inte mycket pengar. Jag hittade en trea och bor tillsammans med två inneboende. Det fungerar jättebra. Jag har även fått hjälp med möbler och grejer av Räddningsmissionen, berättar Ulf.

Ulf och de andra volontärerna ställer fram tallrikar, glas, bestick och servetter. Snart är alla borden färdigdukade och gästerna strömmar in och sätter sig.

Ulf har inte en kristen uppväxt, men säger att han har en nyvunnen gudstro.

– Jag tror verkligen att Gud hjälpte mig att bli nykter. Eller jag tror inte, jag är helt övertygad om det. Men jag måste ta en dag i taget och göra det arbete som krävs för att hålla mig nykter.

Ulf träffar regelbundet psykolog och läkare för att bearbeta det som hänt i hans liv.

– Jag har PTSD och genomgår också traumabehandling. Vi får liksom leva med de misstagen vi gör som människor. Men man behöver inte bli sina misstag. Det viktiga är att resa sig och försöka att inte ramla igen.





”Jag har mycket kvar i livet”

Ulf berättar att han mår bra av att promenera.

– Jag fyller mina dagar och när jag är ute och promenerar så pratar jag med Gud. Jag känner att jag inte går ensam. Jag går med Gud. Just nu upplever jag så mycket kärlek i mitt liv, säger Ulf och rösten stockar sig och tårar kommer fram. Tidigare kände jag mig ensam trots att jag levde ett till synes friskt och lyckligt liv. Nu känner jag inte så, trots att mitt liv utifrån sett kan verka fattigt.

Nu trivs Ulf bra med sitt liv och ser ändå framåt.

– Jag lyssnar på läkarna och på psykologerna. Och på Gud, säger han och ler. Här på soppmässan träffar man människor som inte dömer utan ser mig som en människa. Eva, som är pastor här, säger att *”det finns inga enkla liv”*. Det tycker jag är bra. Även bland de som ser ut att ha det bra på ytan finns det många som kämpar.

Ulf reflekterar vidare över sitt liv.

– Jag kan antingen se det som att jag är 47 år gammal och att allt har gått åt fanders. Men jag kan också se det som att jag bara är 47 år gammal och har mycket kvar i livet.

Det märks att Ulf och hans dotter trivs bra i varandras sällskap.

– Det kom som en chock för henne med mitt missbruk, säger han. Men nu är vår relation bra.

Så tystnar sorlet och soppmässan börjar. Ulf och Freja sitter nära varandra och när första sången börjar tar de varandras händer och sjunger med så gott de kan.

”Gud, för dig är allting klart, allt det dolda uppenbart. Mörkret är ej mörkt för dig och i dunklet ser du mig.”



- Jag tror verkligen att Gud hjälpte mig att bli nykter. Nu måste jag ta en dag i taget och göra det arbete som krävs.

Var med och stötta vårt sociala arbete!

Din gåva förändrar liv. Swisha en gåva till **900 44 41** eller använd swishappen och skanna QR-koden.

Tack för ditt bidrag!



TEXT: JOCKE LUNDELL / **FOTO:** GÖTEBORGS UNIVERSITET

”Att ingå i en gemenskap är en källa till mening”

Bengt Brülde är professor i praktisk filosofi på Göteborgs universitet och har forskat och skrivit böcker om ensamhet och hur den påverkar vårt välbefinnande.
– Den upplevda, inre ensamheten är skadlig på många olika sätt, medan en gemenskap gör att man känner sig delaktig och inkluderad, säger han.

Ensamhet påverkar vår hälsa väldigt negativt, i alla fall om vi känner oss ensamma.

- Det är själva känslan av ensamhet som är skadlig. Inte det faktum att man är för sig själv. En del människor är ju bra på att vara för sig själva, säger Bengt Brülde, professor i praktisk filosofi vid Göteborgs universitet.

Bengt skiljer den existentiella ensamheten från den sociala ensamheten.

– Den existentiella ensamheten, att vara ensam, är en del av det mänskliga villkoret, medan social och emotionell ensamhet handlar om brist på relationer och mänsklig kontakt, menar Bengt.

Social kontakt krävs för att man inte ska känna sig ensam, inte bara en yttre gemenskap.

– Man kan ju känna sig ensam bland en grupp av människor. En person kan exempelvis träffa människor varje dag men ändå sakna någon att prata riktigt nära med.

I den senaste versionen av studien *European Social Survey (ESS)* visar det sig att svenskar inte är, eller känner sig, särskilt ensamma, som man brukar höra. De många ensamhushållen till trots ligger vi i topp när det gäller att ha vänner att umgås med och att inte uppleva oss som ensamma.

– Det verkar som om svenskarna inte alls är Europas ensammaste folk, säger Bengt. Sverige hör också till de länder där individualismen är stark, men individualism behöver inte betyda att människor umgås mindre, bara att vi själva väljer vårt umgänge mer än i kollektivistiska kulturer. Man kan ju ha ett bra liv ändå. Vi svenskar hamnar också ofta i topp när det görs mätningar om hur lyckliga människor i olika länder är.

”Det är viktigt att inte bara känna sig inkluderad, utan också som en jämlike.”

ESS:s forskning visar att sociala relationer är en av flera faktorer som påverkar människors välbefinnande. Men det räcker inte att räkna antalet sociala kontakter. Relationernas kvalitet och människans upplevelse av tillhörighet spelar också roll.

– Den inre ensamheten är skadlig på många olika sätt, men forskningen är inte helt tydlig med vad det beror på. Det verkar vara någon typ av stress. När forskare inte fattar samband brukar man hänvisa till stress, säger Bengt och ler snett.

– Om man är ensam och inte vill vara det, är det lätt att börja tänka att ”det är något fel på mig”. Då blir självkänslan tilltufsad och det är lätt att man känner skam.

Bengt menar att ett rikt socialt nätverk är en form av social resurs genom att det lindrar känslan av ensamhet och utsatthet.

– Framför allt om gemenskapen är stöttande. Både stöttande känslomässigt genom att man blir sedd och lyssnad på, men också som ett mer konkret stöd, där man får hjälp och tips om hur man ska lösa rent praktiska saker.

Men om det blir för mycket stöd kan relationerna bli ojämlika, menar Bengt.

– Det är viktigt att inte bara känna sig inkluderad, utan också som en jämlike. Sedan går det kanske inte att undvika i alla lägen och för alla människor. Att få ingå i en gemenskap är en källa till mening som gör att man känner sig sedd och delaktig. Ett slags innanförskap, avslutar Bengt.



Bengt Brülde
Professor, praktisk filosofi,
Göteborgs universitet

Julen och vintern är en tuff tid för den som lever i hemlöshet

- röster från Frukostcafé Vasa

När vädret blir kallare och blötare blir vardagen allt tuffare för de 2978 göteborgare som lever i hemlöshet.

Vi har samlat röster från några gäster på frukostcaféet som berättar om hur de ser på vintern och julen. Röster om oro och ensamhet, men också tacksamhet över att få komma till frukostcaféet.

– Vintern är inte bara svår för gästerna på grund av kylan. Den är också svår på grund av julen och att man blir påmind om det man inte har, säger Susanne Englund-Johansson, socialarbetare på Frukostcafé Vasa.



Det känns tungt inför vintern och julen. Men det är bra att komma hit. Är här varje dag om jag kan.

Jag kommer väl att sitta häktad när det är vinter och kallt, förhoppningsvis. Då löser det sig per automatik.

Är man hemlös länge, så blir man rotlös också. Jag säger inte att jag åker hem, jag åker till lägenheten. Jag kommer att vara rotlös resten av livet.

Caféet betyder mycket, morgonkaffe och lite sällskap. Mitt liv är kaos just nu.

Det är skönt att komma upp på morgonen och veta att jag har någonstans att ta vägen. Det här är min bästa start på dagen!

TEXT: OLIVIA MALAZA / **FOTO:** ALICIA WENNSTIG

Agneta har stickat vantar till frusna händer i tio år

Agneta Alexandersson har stickat vantar till gästerna på Räddningsmissionens frukostcafé i 10 år. Varje vinter har hon kommit in till stan med stora pappkassar med vantar. Under årens lopp har det blivit närmre 1000 par vantar. I år är det vi som kommer till Agneta för att hämta upp vantarna. När vi kommer fram är de färdigpackade och kaffet precis klart.

- Jag packar alltid 25 par vantar i varje kasse, det blir lagom, konstaterar hon. Från början gjorde jag både halsdukar och vantar, men sedan blev det mer och mer vantar. Folk stickar inte så gärna vantar, har jag förstått, för de tycker inte om tummarna. De stickar hellre sockar, men jag tycker inte om hälar. Därför blir det bra med vantar.



Utöver vantar stickar Agneta även babyfiltar och babykläder till Ukraina.

- Lite omväxling får jag ha. Det är så roligt och avkopplande att sticka, säger hon förnöjt.

Agneta berättar hur det kommer sig att hon stickar just till Räddningsmissionen.

- Jag har varit månadsgivare i många år, så jag vet att de kommer till rätt ställe. Det känns gott i hjärtat! Det är bara roligt att göra något för någon annan när man vet att det är uppskattat.

”Det känns gott i hjärtat!”

Tidigare har Agneta behövt pausa stickandet på grund av smärta i handlederna, men som pensionär gav hon det ett nytt försök. Nu har hon inga problem med händerna. Hon har precis fyllt 75 år och hoppas kunna sticka länge till.

- Jag är glad så länge det håller. Jag hoppas det blir minst tio år till, kanske 15, så blir det 25-årsjubileum, avslutar Agneta och skrattar.

Tack för det du gör Agneta! Tänk att du har värmt händer och hjärtan i tio år. Och tack för kaffet!



Äntligen dags för frukoströrelsen!

För nionde året i rad samlar vi in frukostar till människor i hemlöshet under Giving Tuesday, den 1 december.

Visste du att 100 kronor motsvarar fyra frukostar på vårt frukostcafé?

Alla pengar som samlas in går till frukostcaféet och vårt sociala arbete. Den som är i behov av akut hjälp får tillgång till tvätt, dusch och nya kläder, men även till långsiktiga insatser som hjälp med myndighetskontakter, läkarbesök eller stöttning till ett eget boende.

Swisha frukostar och var med i Frukoströrelsen du också!

AKTUELLT



Julhandla i vår gåvoshop

Sitter du och grubblar på vad du ska köpa i julklapp till den som har precis allt? I Räddningsmissionens gåvoshop hittar du julklappar som gör skillnad på riktigt.

Skanna QR-koden eller läs mer på raddningsmissionen.se/shop



Hjärterum fyller 10 år!

Hjärterum började som ett samverkansprojekt mellan Räddningsmissionen, Boplats och Göteborgs Stad. Sedan dess har verksamheten blivit en viktig del av arbetet mot den strukturella hemlösheten i Göteborg. Hittills har omkring 1 000 personer som stått utanför den ordinarie bostadsmarknaden fått ett hem genom Hjärterum.

– Att få erbjuda någon ett tryggt hem, ett hyresavtal och hemnycklar är en glädje varje gång, säger Arash Mansouri, verksamhetschef för Hjärterum.

Läs mer om Hjärterum på: raddningsmissionen.se/hjarterum



Nytt projekt för att stötta ungdomar

Under hösten kommer Räddningsmissionen att börja arbeta med ungdomar som lämnar institutionsvård. I samverkan med SiS (Statens institutionsstyrelse) och Socialförvaltning Nordost driver vi ett projekt för mer hållbara sammanhang och relationer som skapar självständighet och delaktighet. Projektet innebär att man arbetar mer långsiktigt kring målgruppen, där civilsamhället får en avgörande roll.

– Det känns roligt att Räddningsmissionen får vara med och bana väg för ett nytt arbetssätt, säger Emmeli Lilja, projektledare.

Läs mer på raddningsmissionen.se



KRÖNIKA

Eva Erlandsson
Pastor och verksamhetsledare
för Gatukyrkan

Se mig!

Jag vill att människor ska se mig, uppmärksamma mig. Jag tänker alltid att i morgon är jag bortglömd.

Filmen om Håkan Hägg visas på SVT. Uppriktigheten berör. Många hör av sig.

Samma vecka är det bokmässa i stan. *Se mig! Läs mig! Glöm inte bort att jag finns!* ropar utställare och besökare. Inte högt, men jag tänker att Håkan har formulerat det många av oss känner.

Räddningsmissionens frukostcafé är öppet som vanligt. *Välkommen till jobbet!* hörs från kön när vi öppnar. Vi möter blickar och säger tack och välkommen du med.

Eva, jag såg dig på Håkans film. Tänk vilken kändis han har blivit! Men det är han värd. Han brukar alltid hälsa och vara glad när han ser en.

Dagen börjar med gröt. Sedan finns det alltid mycket att prata om. Någon sitter och sover, någon har med sig ett brev vi ska läsa tillsammans. Någon ska träffa sina barn i helgen. Någon har fått elen avstängd.

Det är en gemenskap. Där man kan prata, lyssna, be om hjälp. Det är mycket vi inte kan göra, men frågan är alltid okej.

Hur går det för Håkan nu? Mår han bra av all uppmärksamhet?

Jag svarar att han verkar må jättebra. Nu blir han verkligen sedd. Folk är så snälla.

En dag får jag ett brev från en äldre kvinna. Hon har sett filmen och berättar att hon var personal på Kumlahemmet där Håkan bodde som barn.

Jag fick sådant hjärta för den lille pojken, har tänkt på honom i alla år. Jag vet inte om han minns mig. Om han vill, skulle jag gärna vilja träffa honom.

Jag nämner brevet och kvinnans namn för Håkan.

Åh, hon var den bästa. Henne vill jag oerhört gärna träffa. Hennes kofta luktade så gott.

Vintern tar sitt grepp om Göteborg. Vissa dagar har vi 140 besökare. Blöta ytterkläder, mörka mornar.

En kille pratar om sommarens läger. Om gemenskapen och allt vi gjorde. Att han kände sig så rik de dagarna.

”Det finns de som är så fattiga att det enda de har är pengar”. Var det inte så Jesus sa?

Jag svarar att jag inte riktigt känner igen bibelstället, men att det låter bra. Det bästa i livet går inte att köpa.

En man vill be till Gud för mig.

Gud, du den tyste lyssnaren. Nu ber jag för vår soppmässe-general, pastor Eva. Att hon ska orka med allt hon behöver göra.

Det är en fin stund. Jag är också sedd.



TEXT: OLIVIA MALAZA / **FOTO:** ALICIA WENNSTIG

Relationer, idéer och engagemang på Mötesplats Rannebergen

I Rannebergen centrum finns Mötesplats Rannebergen där de boendes egna idéer, behov och engagemang står i centrum. Här är besökarna inte bara deltagare, utan också medskapare som får möjlighet att påverka, ta initiativ och forma mötesplatsen. Tillsammans skapas aktiviteter som språkundervisning, kreativt skapande, dans och improvisationsteater. Mötesplatsen erbjuder även stöd i exempelvis myndighetskontakter och jobbsökande.

Larysa

- Det här är den plats där jag trivs bäst! Mötesplatsen gör ett väldigt, väldigt bra jobb, säger Larysa med eftertryck. Jag är överraskad att det finns en så bra plats för människor att träffas, fika och vara kreativa här i området. Det är rent och snyggt, snällt och fantastiskt, säger hon och gestikulerar glatt.

- Viktigast av allt, vi hjälps åt och respekterar varandra. Det finns många människor som behöver en plats där de kan prata sitt modersmål, lära sig svenska och engelska, köpa mat och kläder till billiga priser. Jag är tacksam för Räddningsmissionen, OCH för Sverige. Jag tycker inte om det här, jag ÄLSKAR det! avslutar hon.



Antonina, Anna, Larysa och Lyudmila.



Jaakko och Oskar.

Oskar och Jaakko

Oskar och Jaakko är med i mansgruppen, de brukar ses en gång i veckan och hittar på allt möjligt. Ibland står matlagning på schemat och ibland ser de en dokumentär eller gör studiebesök ihop.

- Vi har många diskussioner här och alla har rätt till sin egen åsikt, säger Oskar med ett skratt.

- Det är en bra gemenskap, vi känner varandra och ibland har vi extra möten för oss själva. Allt är ju frivilligt och har man tid så kommer man, säger Jaakko.

- Precis, säger Oskar. Här spelar åldern ingen roll. Det finns alltid en röd tråd eller något att diskutera oavsett ålder. Vi har ändå liknande intressen, som fiske till exempel.

Han har ett medskick till de som är nyfikna på mansgruppen:

- Kom! Vi lagar mat gratis, spelar pingis och pratar. Det är kravlöst!

Läs mer om Mötesplats Rannebergen på *raddningsmissionen.se/motesplatsrannebergen*

Jenan och Sarah

- När jag hörde att Fadia jobbar här, så kom jag direkt! Jag älskar henne som person. Hon sprider mycket livsglädje och hon lockar de arabisktalande kvinnorna, säger Sarah.

- Jag har precis flyttat hit och inte varit med så många gånger än, säger Jenan. Vi brukar delta i språkcaféet, engelskundervisning, kreativt café och dansklasserna. Jag är yngre än de flesta här men känner mig alltid välkommen och det är jättekul, alla är sociala, säger hon glatt.

- Vi deltar mest på dagtid när barnen inte är hemma, fyller Sarah i.

- Jag uppskattar engelskaklasserna, säger Jenan. De är viktiga för mig eftersom jag ska plugga till sjuksköterska och det är bra att kunna engelska när man ska söka jobb, läsa på internet, titta på nyheterna och boka hotell. Alla här vill lära sig, även de som är gamla är jätteduktiga, lägger hon ivrigt till.

- Många vänder sig till mötesplatsen för att de är pensionärer och därför är sådana här ställen jätteviktiga, betonar Sarah.

Berit

- Jag ser fram emot att komma till mötesplatsen. Jag tycker om kreativt skapande och teater. Det ger mig extra glädje i vardagen att träffa de andra deltagarna här, de är alltid pigga och glada. Även om vi pratar olika språk, så gör det inget att jag inte förstår, för jag känner vibbarna och stämningen, säger Berit med ett högt skratt.

Anna

I samtalet med besökarna blir det tydligt att en viktig orsak till att mötesplatsen är så uppskattad, är att den görs tillsammans.

Anna har erfarenhet av att undervisa i engelska från sitt hemland Armenien och det märks att hon verkligen njuter av att dela med sig av sina yrkeskunskaper.

- Jag är lycklig när jag får undervisa,

> ***Jag känner mig alltid välkommen, och det är jättekul här, alla är sociala.***

utbrister hon med ett stort leende. Det här är ett jätteintressant uppdrag för mig och jag kan planera undervisningen precis som jag vill, så att det blir spännande och lärorikt för deltagarna. Det viktigaste för mig är att lära ut saker som kan användas i verkliga livet, därför jobbar vi med rollspel, exempelvis hur man bokar en taxi eller genomför ett läkarbesök. Jag är jättetacksam för Räddningsmissionen och jag uppskattar verkligen mötesplatsen, säger Anna med allvar i rösten.


Fadia och Daizy.


Fikastund på mötesplatsen.


Jenan och Sarah.

Mötesplats Rannebergen drivs av Räddningsmissionen genom ett IOP (Idéburet Offentligt Partnerskap) tillsammans med Bostadsbolaget och Socialförvaltningen nordost. Julia Lundell arbetar som verksamhets-koordinator.

- En av de största utmaningarna vi ser är ensamhet och social isolering. Många saknar sammanhang där de känner tillhörighet och gemenskap. Vi tror att relationer är nyckeln till att förändra det. Genom att skapa en plats där människor möts, bygger relationer och får möjlighet att bidra med sina egna idéer och förmågor vill vi stärka både individen och gemenskapen i Rannebergen. Vår roll är att lyssna, stötta och skapa förutsättningar.

- Det bästa med mötesplatsen är utan tvekan relationerna! Att se människor som tidigare inte kände varandra hitta gemenskap, bli vänner och börja skapa saker tillsammans. Det är också det som stärker vår övertygelse om att relationella arbetssätt är vägen framåt. När människor känner tillit, tillhörighet och delaktighet växer både individer och lokalsamhället. Vi tror att den mest hållbara förändringen växer fram tillsammans med de som bor här och är övertygade om att människor själva har kraften att utveckla sitt område.



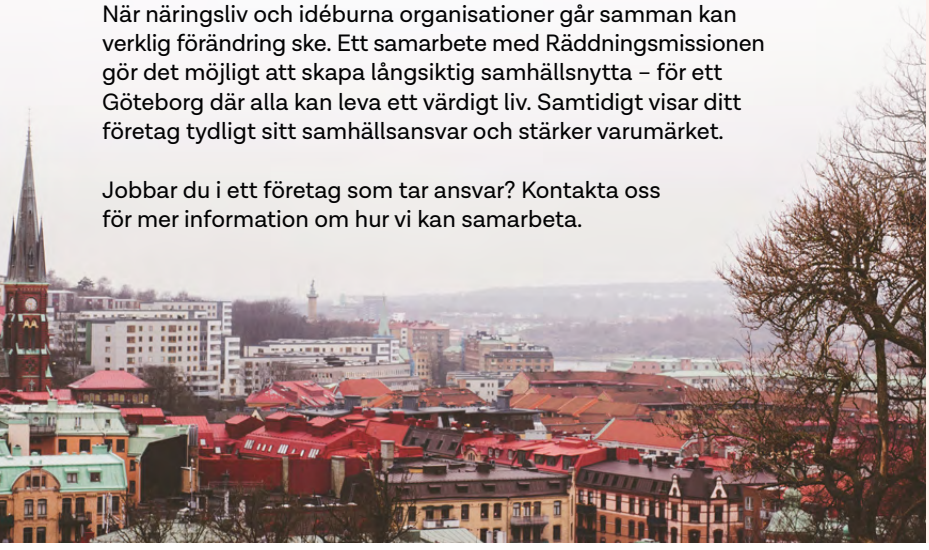
> ***När människor känner tillit, tillhörighet och delaktighet växer både individer och lokalsamhället.***

Julia Lundell
Verksamhetskoordinator

Vi behöver fler företag som tar ansvar för social hållbarhet

När näringsliv och idéburna organisationer går samman kan verklig förändring ske. Ett samarbete med Räddningsmissionen gör det möjligt att skapa långsiktig samhällsnytta – för ett Göteborg där alla kan leva ett värdigt liv. Samtidigt visar ditt företag tydligt sitt samhällsansvar och stärker varumärket.

Jobbar du i ett företag som tar ansvar? Kontakta oss för mer information om hur vi kan samarbeta.



Hör av dig till oss!



Maria Fabiansson
Partneransvarig
0765 26 06 37
maria.fabiansson@raddningsmissionen.se



Jonas Fredriksson
Partneransvarig
0707 87 80 44
jonas.fredriksson@raddningsmissionen.se



Anna Zetterberg
Marknadsföring och partneransvarig
MatRätt/KlädRätt
0760 82 74 44
anna.zetterberg@raddningsmissionen.se

Läs mer här: raddningsmissionen.se/foretag

Tack till våra företagspartners!

FRAMTIDSPARTNERS

WALLENSTAM

Liseberg

Veidekke

STRATEGISKA PARTNERS

lekolar®

TÅNGEN

Beiersdorf

Göteborgs-Posten

Alexanderssons FASTIGHETER

wesslau ADVOKATBYRÅ

NORMA

GÖTEBORGS HAMN

BRA BILLSTRÖM RIEMER ANDERSSON

WiLLY:S

GREENCARRIER

BiC®

PEAB NORDENS SAMHÄLLSBYGGARE

FÖRETAGSVÄNNER GULD

Donsötank Rederi AB • FAB Agency • Furetank Rederi
Husvärden L Larsson Co • Kjellberg & Möller AB • Manifest pr
MediaKonsult • Nils Andréasson Arkitektkontor AB
Sirius Shipping • Tingstad • Svenska Mässan Gothia Towers AB

FÖRETAGSVÄNNER SILVER

Akuro AB • Amring • Coreco AB • Ektank AB • Elof Hansson
Furetank Rederi AB • Gifico Pelagic Fiskeri AB Ginneton
Jamone Sweden AB • Lundin Revisionsbyrå • Luxlight Scandinavia
Rederi AB Älvtank • Rush Ent. • Scandic Hotels • Soleil AB
Topline AB • Tärntank ship Management AB

FÖRETAGSVÄNNER BRONS

AB Robert Lidbeck & Co • Adwise HR AB • Ahlma Fiskeri AB
Astrid Fiske AB • Axxima Ekonomi AB • BJL Consulting
Cuebid AB • DE Advokatbyrå AB • ESS Hotel Group AB
Fartygskonstruktioner Aktiebolag • Ferm & Lundberg AB
Fjällmans Begravning AB • Go!Sales. • Hemköp Vasagatan
IN fastigheter (IN 100 AB) • Lindfors Arkitektkontor
Luxlight Skandinavien AB • Majornas Grafiska • Markera AB
Tekniska byggnadsställningar • Telenor • Proprius Förvaltning AB
Pump Geoteknik • Revelopment Consulting AB • SecuDimi AB
Signmax AB • Skyltmaxhuset AB • Svenska Orient Linien AB/SOL
Taltrasten AB • Transoft Solutions (Aviation) AB • UEB Fastigheter

FÖRETAGSVÄNNER MATRÄTT

3N Produkter • 7eleven • Ahlströms konditori
Allt färsk bröd i Gbg • Arla • Atria • Aroma Frukt och Grönt • Axfood
Bageri Cum Pane • Bageri Sol • Bakat • BelNordic • Bergstrands
Bic Nordic • Brödernas delikatesser • Cederleufssvenheimers
Cloetta • Conaxess Trade • Convini • Dafgård • Dagab • Dahls
Dalma • Dfds Didrikssons • Diluca • Direkt chark • Easy Fairs
Essity • Estrella • Eurocash • Fazer • Feldt Fisk och Skaldjur
Flora Food Group • Frigoscandia • Fruktdealen • Fruktpaus
GG Handel i Skara • Gordon Delivery • Gröna Gårdar
Grönsakshallen Sorunda • Hemköp • Innocentdrinks
Klädesholmen • Liba • Lindvalls Chark • Liseberg • Ljusgårda
Mars • Martin & Servera • Matkompaniet • Mhk Foods • MR Cake
Nestlé • Oatly • Orkla care • Orklafoods • Paulig • Polfärskt
Privab Grossisterna • Pågen • Rybrinks • Segers • Snabbgross
Spendrups • Svensk Cater • Sproud • Tempo • Tingstad Papper
Triumfglass • Valuebooster • Varsego • Wernersson Ost
Willys • Åkes Äkta Hönökakor

FÖRETAGSVÄNNER KLÄDRÄTT

ABC-gruppen • Asics • Babyshop • Brixtol textiles • Bubbleroom
Ciszere • Craft • Didriksons • Dr Denim • Elis Tvättservice • Ellos
Fila • Maxomorra • NA-KD • Nilson group • Nilörngruppen
Nudie Jeans • Seagull-Eye Group • Sneaky Steve • Springhill Textile
Swegmark • Ted Bernhardtz At Work • Tenson

Julgåvor som gör skillnad i Göteborg

När året går mot sitt slut väljer många företag att uppmärksamma medarbetare, kunder och samarbetspartners med julgåvor. Allt fler väljer också att låta en del av årets julgåvor bidra till något större, genom att stötta lokala sociala insatser.

För företag som vill vara med och göra Göteborg lite mänskligare och lite varmare kan en gåva till Räddningsmissionen vara ett sätt att kombinera omtanke med konkret samhällsnytta. Varje gåva bidrar till att människor i utsatthet får stöd, gemenskap och nya möjligheter genom Räddningsmissionens verksamheter runt om i staden.

Ett av de företag som under många år valt att stötta Räddningsmissionens arbete är Lundin Revisionsbyrå i Göteborg. Genom sitt långsiktiga engagemang är de ett gott exempel på hur företag kan ta samhällsansvar och samtidigt bidra till en stad där fler människor får möjlighet att leva ett tryggare och bättre liv.



För oss handlar hållbart företagande om att vara med och ta ansvar för den stad och det land där vi verkar. Räddningsmissionen gör ett viktigt arbete för människor i vår direkta närhet och vi är tacksamma att vi har möjlighet att stötta dem i deras fina arbete.

Henrik Lundin, Lundin Revisionsbyrå

När företag, organisationer och privatpersoner hjälps åt skapas ett starkare Göteborg. En julgåva kan vara mer än en gåva. Den kan vara ett steg mot en stad där fler människor känner hopp, gemenskap och framtidstro.

Skanna QR-koden och läs mer om hur ditt företag kan stötta vår julkampanj:

Önskelista

Ge bort en julklapp som gör skillnad!

Swisha din gåva till **900 44 41** och märk betalningen med den julklapp du ger bort. Du kan också skanna QR-koderna med swishappen.

10 grötfrukostar
250 kr

Vinterkläder
450 kr

Hygienpaket
150 kr

En säng för natten
600 kr

Julltallrik
100 kr

Värme & omtanke
Eget belopp

Tack för din gåva!

Räddningsmissionen

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

tryggt givande givasverige